

PLANNING DES ACTIVITÉS

du Relais Petite Enfance (RPE) de Colombelles

AOUT 2021
SEPTEMBRE 2021
OCTOBRE 2021

OUVERTURE DU RELAIS :

☞ Permanences administratives : Sur rendez-vous

- Lundi : 14h15 à 18h15

- Mardi : 13h15 à 16h15

☞ Ateliers d'éveil : Sur inscription

- Mardi : 9h30 à 11h30

- ou Vendredi : 9h30 à 11h30

FERMETURE DU RELAIS :

- du 1 au 5 novembre 2021

REP « Colombine »

1, rue de l'égalité - 14460 Colombelles
02.31.52.04.48 - 07.57.08.30.73. - rpe@colombelles.fr

Animatrice du RPE : Agnès SZWAICER

Un relais qui s'adapte à vos attentes !

Une nouvelle année qui commence avec plein d'opportunités de se retrouver et quelques changements... Tout d'abord, un nouveau nom : tous les RAM deviennent des Relais Petite Enfance.

Ensuite, conformément aux souhaits de la quasi-totalité des assistantes maternelles qui ont répondu au sondage du mois de juin, les matinées d'éveil se dérouleront désormais les mardis et vendredis. De quoi commencer la semaine en douceur à la maison, pour se reposer du week-end fatigant, et finir la semaine en beauté avec les copains du Relais, et entre professionnelles ! En espérant que les propositions du Relais vous donnent envie de venir partager votre expérience ou de trouver l'information qui vous manque !!!

A très bientôt,

Agnès SZWAICER

Animatrice du RPE depuis le 1/6/2019

UNE RÉUNION D'INFORMATION SUR LES ÉVOLUTIONS DE LA PROFESSION D'ASSISTANTS MATERNELS

➤ MARDI 21 SEPTEMBRE 2021 à 20h À MONDEVILLE :

SOIRÉE INTER-RPE :

« ASSISTANT MATERNEL, UN MÉTIER EN ÉVOLUTION ! QUELS OUTILS ? »

Pour être une nounou au top en 2021 et trouver plus facilement du travail, il faut se tenir informé des évolutions de la profession. En partenariat avec les RPE de Cuverville/Démouville, Giberville, Mondeville, Ifs et Cormelles le Royal, nous vous invitons à une rencontre avec plusieurs intervenants pour mettre à jour les informations essentielles dont vous avez besoin pour exercer dans de bonnes conditions :

- Comment informer de vos disponibilités les parents qui cherchent une ass mat
- Quels sont les points de vigilance à avoir pour donner confiance aux parents (sécurité, santé, relation employeur/employé)
- Quels sont les conditions du renouvellement d'agrément
- Comment continuer à se former pour rester une nounou attractive
- Comment passer le CAP EAPE
- Que faut-il attendre de la nouvelle convention actuellement à l'étude
- Que faire face à un enfant que vous sentez en difficulté et des parents qui ne réagissent pas à vos inquiétudes...

Avec le concours de Mmes GALLIER et RETOUT de la PMI, Mme VALIN de la CAF, Mme CHARRIERAS du Rectorat, Mme LEBRUN de l'IRFA et Mme LE GALL-RENOUF du RSVA.

Horaires : de 20h à 22h15.

Lieu : Salle des Fêtes, Route de Rouen à Mondeville.

Conditions : inscription obligatoire.

UNE SOIRÉE DÉCOUVERTE POUR LES ASSISTANTS MATERNELS ET LES GARDES D'ENFANTS

➤ LUNDI 4 OCTOBRE 2021 à CORMELLES LE ROYAL :

ANIMATION INTER-RPE : « INVITATION À LA SIESTE MUSICALE »



En partenariat avec les RPE de Cormelles le Royal, Démouville/Cuverville et Mondeville, nous proposons aux assistant.e.s maternel.le.s une expérience sensorielle, les oreilles dans les étoiles... avec la compagnie Bleu de Lune.

Pour lâcher prise après une journée de travail, se détendre, se laisser bercer pour profiter d'un instant unique, se mettre dans la peau de l'enfant qui s'ensommeille...

Horaires : de 20h30 à 21h30.

Lieu : Dojo de la Halle des sports, 4 Rue de la Pagnolée à Cormelles le Royal.

Conditions : inscription obligatoire. Selon votre envie, apportez un oreiller, un plaid, une tenue confortable...

UNE PAUSE MUSICALE POUR LES ENFANTS ACCOMPAGNÉS D'UN PARENT EMPLOYEUR

➤ SAMEDI 9 OCTOBRE 2021 à COLOMBELLES :

ANIMATION INTER-RPE : « SIESTE MUSICALE »



En partenariat avec les RPE de Cormelles le Royal, Démouville/Cuverville et Mondeville, nous proposons aux enfants du RPE et à leurs parents un moment partagé à l'écoute des sons, pour se relaxer, se retrouver, prendre le temps d'apprécier d'être ensemble et de se reposer. L'occasion de savourer combien la musique peut devenir une alliée de l'aide à l'endormissement...

Horaires : de 10h30 à 11h30 ou de 13h à 14h (au choix).

Lieu : Dojo Monique LAMARE, 52 rue Léon Blum à Colombelles.

Conditions : inscription obligatoire. Selon votre envie, apportez coussins, plaids, doudous et tétines...

UNE RÉUNION D'INFORMATION SUR LE PROGRAMME 2021/2022 DU RPE et LES MODES DE GARDE À COLOMBELLES

➤ LUNDI 11 OCTOBRE 2021 à 20h À COLOMBELLES :

RÉUNION DE RENTRÉE DU RELAIS P.E.
EN PRÉSENCE DE Mr LE MAIRE ET DES ÉLUS DE LA PETITE ENFANCE

Cette soirée se veut avant tout conviviale, une occasion de se retrouver entre professionnelles de l'accueil à domicile pour bien démarrer l'année. L'animatrice du RPE vous fera une présentation des projets pour 2021/2022 et recueillera vos remarques et vos souhaits sur les activités proposées. Vos élus seront aussi à l'écoute de vos attentes et vous donneront des informations sur les orientations de la municipalité concernant la petite enfance, et notamment la construction du futur Pôle Petite Enfance de Colombelles.



Horaires : de 20h à 22h15.

Lieu : Salle du Conseil Municipal à la Mairie de Colombelles

Conditions : entrée libre, inscription souhaitée.

UNE SOIRÉE SPECTACLE-DÉBAT POUR LES PARENTS ET LES PROFESSIONNELS

➤ MARDI 19 OCTOBRE 2021 à 20h00 À DÉMOUVILLE :

SOIRÉE INTER-RPE :
SPECTACLE-DÉBAT « À CHACUN SON RYTHME »

Pas toujours facile de concilier le respect des rythmes de l'enfant quand, dans nos vies d'adultes, nous avons une foule de contraintes et de choses à faire... Alors quand le coucher traîne en longueur, que l'habillage prend des heures, que les enfants que vous accueillez sont fatigués, que vous n'arrivez pas à vous ménager des pauses tranquilles, comment s'en sortir ?

Charly JEANNE, comédien, vous proposera sa vision de quelques scènes de la vie quotidienne, des saynètes (drôles) qui nous font réagir. Valérie RETAILLAUD, psychologue, animera des temps de discussion pour en débattre, histoire d'y réfléchir ensemble...

Horaires : de 20h00 à 22h15.

Lieu : Salle des fêtes, rue du bout de là-bas à DÉMOUVILLE.

Conditions : inscription obligatoire.



ATELIERS D'ÉVEIL

SUR
INSCRIPTION

Parents employeurs et assistantes maternelles, pour participer, il faut :

- s'inscrire auprès du RPE, 1 rue de l'égalité, Tél : 02.31.52.04.48. ou 07.57.08.30.73.

Mail : rpe@colombelles.fr

- apporter l'autorisation parentale pour l'année 2021/2022 signée

- choisir une seule séance par thème

- **prévenir le plus tôt possible de tout désistement. Aucune personne fiévreuse (à partir de 38°C) ou symptomatique COVID19 ne pourra être admise**

- si vous êtes sur liste d'attente, vous serez appelé(e) dès que des places se libèrent

- respecter les mesures sanitaires en vigueur : masque, lavage des mains, pas de chaussures...

Pour des raisons sanitaires ou organisationnelles, des modifications d'atelier ou de lieu peuvent survenir en cours de période. Merci de votre compréhension.

AOUT et SEPTEMBRE 2021

DATE	HORAIRE	ACTIVITÉ PROPOSÉE/LIEU
MARDI 24/08	9h30-11h30	JEUX LIBRES
VENDREDI 27/08		
MARDI 31/08	9h30-11h30	TRANSVASEMENTS
VENDREDI 03/09		
MARDI 07/09	9h30-11h30	ATELIER PEINTURE : ma petite marionnette
VENDREDI 10/09		
MARDI 14/09	9h30-11h30	ÇA ROULE : balles et véhicules
VENDREDI 17/09		
MARDI 21/09	20h-22h15	SOIRÉE D'INFORMATION Assistant Maternel, un métier en évolution ! Quels outils ? Salle des fêtes, Route de Rouen à Mondeville
MARDI 21/09	9h30-11h30	ATELIER PATOUILLE : Ça glisse ! Apportez du rechange ...
VENDREDI 24/09		
MARDI 28/09	10h-11h30	PROMENADE GUSTATIVE Rendez-vous aux jeux rue de Suède

OCTOBRE 2021

DATE	HORAIRE	ACTIVITÉ PROPOSÉE/LIEU
VENDREDI 01/10	10h-13h	CHASSE AU TRÉSOR Au Verger de Roncheville À Troarn. Apporter des vêtements d'extérieur. Possibilité de pique-niquer sur place à couvert
LUNDI 4/10	20h30-21h30	SIESTE MUSICALE Pour les Assistants Maternels Soirée Inter RPE au Dojo de la Halle des sports à Cormelles le Royal
MARDI 05/10	9h30-11h30	COLLAGE : Oh ! l'escargot...
VENDREDI 08/10		
SAMEDI 9/10	10h30-11h30 OU 13h-14h	SIESTE MUSICALE Pour enfants & parents-employeurs Dojo Monique LAMARE, rue Léon Blum à Colombelles
LUNDI 11/10	20h-22h15	SOIRÉE D'INFORMATION Avec les élus Salle du Conseil Municipal, Mairie de Colombelles
MARDI 12/10	9h30-11h30	ATELIER RELAXATION Animé par Aurélie LECORPS Salle Andrée Duthoit, Rue Elsa Triolet
VENDREDI 15/10		
MARDI 19/10	20h-22h15	SPECTACLE-DÉBAT Chacun son rythme Salle des fêtes, Rue du bout de là-bas à Démouville
MARDI 19/10	9h30-11h30	ANIMATION Bébé Signé par l'artothèque de Caen Salle Andrée Duthoit, Rue Elsa Triolet
VENDREDI 22/10	9h30-11h30	ATELIER PATOUILLE : Textures, couleurs et mélanges
MARDI 26/10	9h30-11h30	MOTRICITÉ Dojo Monique LAMARE
Du LUNDI 1/11 au VENDREDI 05/11		Le RPE est FERMÉ

**ATTENTION : Pas
d'atelier le vendredi
29/10 !**

➤ ACCOMPAGNER L'APPRENTISSAGE DE LA PROPRETÉ :



Au retour des vacances, les parents de Chloé vous annoncent : « on a décidé de supprimer les couches, il faut qu'elle apprenne à être propre ! » Cela peut vous déconcerter, voire vous agacer : comment leur dire que cet apprentissage est progressif, et doit suivre le rythme de l'enfant ? Voici quelques arguments qui peuvent vous aider et aider l'enfant !

Pour apprendre à être propre, il faut **avoir des muscles** ! Se retenir, c'est une affaire d'entraînement. Or favoriser la motricité libre permet de développer le tonus musculaire... dès l'âge de 4 mois ! Si bébé a appris à rester assis calé entre des coussins sans se déplacer pendant plusieurs mois, la propreté sera probablement moins précoce. Il vaut mieux favoriser le mouvement du bas du corps aussi tôt et souvent que possible ! Pour cela, les vêtements confortables et les pieds nus sont des atouts.

Ensuite, il faut que l'enfant puisse **commander à ses muscles**. La maturité neurophysiologique des sphincters s'acquiert aux alentours de deux ans. L'enfant commence par sentir quand il fait pipi. Souvent, il vous dit qu'il est en train de faire car il commence à être actif. Puis la couche est sèche de temps en temps. C'est le signal pour passer aux couches culottes et aux vêtements élastiques !!! À chaque change, on peut proposer le pot, mais on respecte son choix si l'enfant refuse.

Enfin, l'enfant doit avoir **la maturité affective** : il faut lui donner envie de grandir ! Pour lui, ne plus avoir de couches, c'est ne plus être câliné sur la table à langer, qu'est-ce qu'il y gagne ? On peut compenser ce passage par des moments de complicité de grands : cuisiner ensemble, arroser les fleurs, couper avec un petit couteau, marcher au lieu de prendre la poussette, faire du vélo avec des petites roues... et lui laisser le temps de faire tout seul. C'est le moment d'acheter des jolies culottes ou de beaux slips, de proposer à l'enfant de faire pipi entre deux activités et d'accepter les petits accidents.

En définitive, seul l'enfant peut décider d'être propre. L'adulte ne peut que lui offrir des conditions favorables et lui faire confiance, sans le brusquer. Cet apprentissage peut être source d'inquiétude pour l'enfant qui grandit : pourquoi on jette ce qui sort de mon corps ? Pourquoi tant de pression de mon entourage ? Pour aller à l'école ? Pas envie... Et si je me fais gronder, je préfère garder mes couches ! Ce qui explique parfois les périodes de régression chez des enfants qui avaient conquis leur autonomie... Patience et bienveillance seront vos alliées.

Pour accompagner l'enfant, il existe plein d'albums sur le thème de la propreté. Voici mes préférés :

- Qu'y a-t-il dans ta couche ? Guido Van Genechten, Albin Michel (avec des rabats)
- Vite !, Gwendoline Raisson et Ella Charbon, Collection Loulou & cie
- Je ne veux pas faire caca dans le pot ! Frédéric Kessler, éditions Encore une fois

<https://www.youtube.com/watch?v=nNpRvu7avOE>