



JOURNAL MUNICIPAL TRIMESTRIEL - NOVEMBRE 2022 - N° 46

# COLOMBELLES

*Vivez votre ville!*

## AUJOURD'HUI, C'EST DEMAIN

Accompagner les  
enfants et les jeunes !

PAGE 4

## EN ACTION

Agir pour le bien  
de la planète

PAGE 5

## ENSEMBLE

Du nouveau pour  
les automobilistes

PAGE 6

## À VIVRE

Joyeuses fêtes  
de fin d'année !

PAGE 7

## COLOMBELLES, C'EST VOUS

Vous faites  
du sport ?

PAGE 8

**SOLIDARITÉ**  
**LES ÉQUIPES DE LA VILLE**  
**AU PLUS PRÈS DE VOUS** PAGE 3

Mairie - Hôtel de Ville  
Place François-Mitterrand  
14460 Colombelles  
02 31 35 25 00 - [mairie@colombelles.fr](mailto:mairie@colombelles.fr)

[www.colombelles.fr](http://www.colombelles.fr)



# Chères Colombelloises, chers Colombellois,

**A**près un été caniculaire, au cours duquel nous avons subi des températures et une sécheresse sans précédent, nous entrons progressivement dans les frimas de l'automne. Cette fois, il nous faudra plus encore qu'à l'accoutumé composer avec la nécessité collective de veiller à notre consommation énergétique. La ville de Colombelles, comme beaucoup d'entre vous, n'a pas attendu la crise actuelle pour mettre en œuvre une démarche d'économie.

Le changement climatique se fait ressentir et pour en ralentir les effets, nous n'avons d'autre choix que de revoir certains de nos comportements. Le coût de l'énergie, des matières premières et des biens de consommation courante nous conduisent à une vigilance renforcée.

La collectivité souhaite limiter les impacts des augmentations tarifaires sur ses finances et faire en sorte de ne pas faire peser ces hausses sur le budget des ménages colombellois.

Nous irons donc encore plus loin dans la sobriété énergétique. Ainsi, nous avons été parmi les premières communes à diminuer l'éclairage public et avons entamé un grand plan de remplacement des ampoules par des LED. Nous baisserons aussi de façon raisonnée et différenciée la température dans les équipements publics.

Par ailleurs, pour vous soutenir dans votre quotidien, si vous rencontrez des difficultés, notamment pour régler votre facture énergétique, les agents du CCAS sont à votre disposition pour étudier avec vous les aides dont vous pourriez bénéficier.



© François Monier - Septième Ciel Images

Nous travaillons également à la tarification dans les cantines scolaires afin d'élargir encore l'accès des enfants de Colombelles à des repas de qualité au moindre coût pour les familles. Nous souhaitons soutenir les habitants dans ce contexte inflationniste.

Cet hiver sera aussi et heureusement ponctué de moments festifs. Colombelles se prépare à accueillir son traditionnel marché de la Saint-Nicolas. Nous vous y attendons au moins aussi nombreux que l'an passé et ce moment collectif s'achèvera par un feu d'artifice tiré le samedi 3 décembre à 19h.

Nous renouerons aussi avec les cérémonies des vœux ainsi qu'avec le traditionnel repas des anciens. Les élus se réjouissent de pouvoir à l'occasion de ces moments vous retrouver, échanger et partager.

**Marc Pottier**  
Maire de Colombelles

À CHAQUE SITUATION, SA SOLUTION

# Les équipes de la Ville, au plus près de vous

**D**ans le cadre de ses missions de service public, la ville de Colombelles propose différentes aides à la personne. La politique sociale de la ville répond aux obligations d'aides légales parmi lesquelles on retrouve les aides aux démarches administratives, l'instruction des dossiers de demande de logement ou encore la domiciliation. Mais ce n'est pas tout ! La Ville offre également un large champ d'aides sociales facultatives. Ainsi, elle propose une aide alimentaire, à la mobilité et aux loisirs ainsi que des crédits à taux zéro.



Les aides facultatives sont le témoin des choix opérés par la municipalité et de sa volonté forte de favoriser l'inclusion de l'ensemble de la population dans la vie colombelloise, en facilitant le quotidien et l'épanouissement de chacun.

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est un soutien auquel on peut faire appel en cas de coup dur ou d'urgence. Il est également présent pour prévenir les difficultés qui pourraient survenir. Une question ou un souci ? Rendez-vous au CCAS, les agents de ce service pourront étudier avec vous les aides dont vous pourriez bénéficier et vous orienter utilement.

## Des aides selon vos besoins



### ENFANCE

- Aides financières aux loisirs et activités des enfants\*.
- Lieu d'accueil enfants-parents,

*L'Esperluette* pour rencontrer d'autres parents et d'autres enfants.

- Micro-crèche municipale.



### JEUNESSE

- Participation à la prise en charge de fournitures scolaires en élémentaire et primaire, ainsi que pour les élèves du collège public de secteur.

- Prise en charge du transport scolaire : 86 € par collégien.

- 30 € supplémentaires pour les lycéens disposant d'une bourse nationale.



### ALIMENTATION

- Bons alimentaires disponibles en cas de difficultés mettant à mal les capacités d'achats alimentaires\*.

- Cantine scolaire : des menus équilibrés avec des produits locaux travaillés par l'équipe municipale de la restauration scolaire.

- Bientôt : paniers solidaires de 3 à 4 kg de fruits et légumes bio issus du Potager d'Annie à un tarif adapté\*.



### SENIORS

- Visites auprès des personnes âgées.
- La résidence autonomie Goueslard accueille 34 personnes. Elle dispose d'une offre de services diversifiés avec des animations et un cadre de vie avec un jardin, un terrain de pétanque, un poulailler et prochainement un potager partagé.

- Bib'à Dom : portage de livres gratuit par l'équipe de la médiathèque.



### SANTÉ

- Aides pour les adhésions aux mutuelles de santé\*.



### HANDICAP

- Permanence d'accès aux droits, les vendredis, 2 fois par mois, au CCAS, de 14h à 17h, pour aider

aux démarches administratives et aux demandes auprès de la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées (MDPH).



### EMPLOI

- La Cellule Emploi, située à l'espace Duthoit, accompagne à la recherche d'emploi, de stage, de formation,

aux projets de reconversion et propose également des ateliers de CV et lettres de motivation.



### LIEN SOCIAL

- Deux médiateurs sociaux sont présents pour faire le lien entre

les services de la Ville et les habitants sur tous les sujets du quotidien.

- La médiathèque est un lieu de partage avec son café participatif, son jardin, son espace jeux vidéo...

- Le jardin partagé, place François-Mitterrand.



### NUMÉRIQUE

- Un espace avec six postes informatiques est à votre disposition au sein de la

médiathèque. Vous pouvez y imprimer un document, consulter des dossiers ou mener vos démarches en ligne accompagné par un médiateur si besoin.



### ÉNERGIE/BUDGET

- Chèque énergie pour vous aider à payer les factures d'eau, d'électricité, de gaz\*.

• Lutte contre l'endettement avec un accompagnement budgétaire.

- Crédit à taux zéro\* (soumis à arbitrage en commission).



### CONNAÎTRE VOS DROITS

- Conciliateur de justice sur rendez-vous à l'accueil de la mairie.



### LOGEMENT

- Accompagnement des demandes de logements sociaux dans le parc social de la ville et suivi des demandes.



### TRANSPORTS

- Transport solidaire : vous ne disposez pas de moyen de transport mais

vous avez besoin de faire une course, d'aller à un rendez-vous médical ou envie d'aller au cinéma? Une solution peut vous être apportée.

- Coup de pouce vélo : aide à l'achat de vélo (électrique ou non ).\*

- Bourse aux permis de conduire pour les jeunes accompagnés par la Mission locale.

- Garage solidaire. Vous pouvez avoir accès au garage solidaire qui propose des bas prix\*.

- Bons carburant\*.

- Location de vélo à 2€ la demi-journée.



### URGENCE

- Inondation, incendie, crise familiale...

Lors des coups durs de la vie, nous vous accompagnons avec votre famille pour vos démarches.

**CCAS - 7, rue Jules-Guesde**  
Tél : 02 31 35 57 00 - [ccas@colombelles.fr](mailto:ccas@colombelles.fr)  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30  
et de 13h30 à 17h. Fermeture le jeudi matin  
et le vendredi de 13h30 à 14h.



\* Sous conditions de ressources

SOUTENIR LES CITOYENS DE DEMAIN

# Accompagner les enfants et les jeunes !

Les parents souhaitent le meilleur pour leurs enfants, petits ou grands. Sachez que l'équipe municipale est dans la même dynamique. Soucieuse de l'accompagnement, de l'ouverture au monde et de l'égalité des chances des jeunes Colombellois, la Ville agit dans le champ du social et de l'éducation. Elle accompagne les familles, entretient et finance des équipements, parfois au-delà de ses obligations légales.

Il n'est pas évident de se repérer parmi les compétences des différentes collectivités territoriales mais la Ville intervient dans de nombreux domaines, notamment sur les questions relatives à la jeunesse, par conviction et pour permettre un meilleur épanouissement des jeunes Colombellois.

La Ville a en charge les écoles publiques de son territoire. Elle est propriétaire des locaux, assure l'entretien et gère les équipements. La Commune a aussi en charge la restauration scolaire, ainsi que l'emploi et la gestion des agents d'entretien et des agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles nommés couramment ATSEM.

L'entretien, l'aménagement et les réparations des écoles maternelle et élémentaire sont assurés par la commune. Ces dernières années, en lien étroit avec l'Éducation nationale, une attention particulière a été portée à l'aménagement des espaces à travers le renouvellement du mobilier des classes pour les rendre plus flexibles. De nombreux outils numériques pédagogiques (tablettes, robots, etc.) ont aussi été déployés.

## Accompagner les enfants dès le plus jeune âge... et leurs parents

Plusieurs structures municipales favorisent la socialisation des enfants :

- l'accueil dans une classe spécifique pour les enfants de moins de 3 ans
- *Colombine*, le Relais Petite Enfance
- *L'Esperluette*, le lieu d'accueil enfants-parents ouvert à tous les parents avec des enfants de moins de 6 ans ou les futurs parents
- la crèche où l'accueil est adapté au rythme et aux besoins de l'enfant.



sur l'association Les Francas, via une délégation de service public, pour proposer aux écoliers des activités respectant leur rythme biologique, leur âge et leurs envies. L'accès libre et gratuit aux structures que sont la médiathèque Le Phénix et la Micro-Folie offre à voir et à faire pour tous, avec des interlocuteurs qualifiés pour les accompagner.

Lecture, spectacles, concerts, jeux vidéo, accès au numérique sont proposés à la médiathèque en centre-ville.

À la Micro-Folie sont disponibles un mini-lab, une imprimante 3D, une tablette graphique et un accès à plus de 1600 œuvres du monde entier à quelques minutes de chez vous, avec en plus une programmation gratuite de plus de 60 rendez-vous trimestriels.

## Des aides facultatives

Chaque élève colombellois est doté de 45 € (montant alloué aux écoles) pour la prise en charge des fournitures scolaires de l'année. La Ville assume également le transport des élèves pour les sorties scolaires et soutient les projets pédagogiques des enseignants à travers une aide maximum de 13€/élève.

Les jeunes inscrits au collège public de secteur Gisèle Guillemot bénéficient, quant à eux, d'un kit de rentrée scolaire d'une valeur de 20 € ainsi que de la prise en charge du transport par la Mairie à hauteur de 86 € par élève et par an. Une subvention de 10 € par élève est également versée à l'établissement pour soutenir les projets pédagogiques.

Les lycéens déjà boursiers se voient également attribuer une aide de 30 € supplémentaires.

Les jeunes accompagnés par la Mission locale ont la possibilité de disposer d'une bourse pour passer le permis de conduire.

La totalité des seules aides liées à la scolarité représente plus de 70 000 € par an.

## Devenir citoyen, à l'école mais pas seulement !

La Ville offre un panel d'activités diversifiées sur le territoire. Avant ou après l'école comme lors de la pause méridienne, la Ville s'appuie

## Colombelles, une ville jeune

- **18,8 %** de la population a moins de 14 ans
- **19,9 %** de la population a entre 15 et 29 ans
- Les moins de 30 ans représentent quasiment **40 %** de la population.

Données Insee 2019

## Le saviez-vous ?

### RÉUSSITE ÉDUCATIVE

**Le programme de réussite éducative (PRE) est un service municipal de soutien dans le cadre de la vie quotidienne des 2-16 ans (école, collège, famille, santé...). Son objectif est de donner toutes les chances aux enfants et adolescents de réussir en unissant les compétences de tous les acteurs sur le territoire grâce à la mise en place d'un parcours personnalisé en lien avec la famille.**

**Une question sur un accès aux soins, une pratique sportive, une relation conflictuelle ? N'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe de la réussite éducative.**

### Contact

2, rue Victor-Hugo - Colombelles  
pre@colombelles.fr  
Tél. : 02 31 52 23 92

## Et aussi...

### Permanence des élus



Une question, une suggestion, un projet dont vous souhaiteriez faire part à un élu ? Le 2<sup>e</sup> et le 4<sup>e</sup> samedi du mois,

de 9h à 12h, en période scolaire, les élus sont à votre disposition en Mairie pour vous recevoir. Sur ces mêmes créneaux, l'accueil de la Mairie est également ouvert exclusivement pour vos démarches d'état civil.



### Du neuf à l'accueil de la Mairie

Pour vous accueillir dans les meilleures conditions de confidentialité et d'écoute, l'accueil de l'hôtel de ville fait peau neuve en janvier. Pendant la phase des travaux, l'accueil se fera dans la salle du conseil municipal, entrée donnant sur la place François-Mitterrand.



### De nouveaux commerçants

Le 5 octobre dernier, Monsieur le Maire a reçu les commerçants à l'hôtel de ville pour échanger en toute convivialité et leur faire part des projets du territoire et des temps d'animations à venir. Plusieurs changements de propriétaires ont eu lieu dernièrement. Nous leur souhaitons la bienvenue !



SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

# Agir pour le bien de la planète

**P**ris dans notre quotidien, la planète et sa santé sont parfois loin de nos préoccupations. Mais, sans le respect et le bon usage des ressources de la Terre, rien n'est possible pour chacun de nous, ni pour nos enfants. Agir aujourd'hui ensemble, c'est se donner une chance et une perspective de mieux-vivre et de durabilité.

L'une des volontés politiques de l'équipe municipale est d'agir en faveur du développement durable. Plusieurs actions ont déjà été mises en œuvre pour respecter la faune et la flore et favoriser les économies d'énergies. L'engagement dans la réalisation d'un Atlas de la Biodiversité Communale avec Giverville, la réduction du temps d'éclairage urbain constituent quelques exemples du souhait de la commune d'agir concrètement.

Aujourd'hui, renforcée par les demandes de l'État, la Ville continue de déployer ses actions :

recul de la date de l'allumage du chauffage dans les bâtiments communaux (écoles maternelles et élémentaires, salles, hôtel de ville et gymnases) et un maintien de la température plafonnée à 19°. Des panneaux informatifs et de sensibilisation seront également affichés dans les gymnases et les salles.

Vous êtes nombreux à nous écrire que vous voyez certains espaces éclairés et d'autres pas dans la ville. Nous vous remercions de votre vigilance. Sachez que la Commune ne gère pas tous les espaces : certains appartiennent aux bailleurs sociaux ou à des entreprises privées. Cependant, la Commune entame une démarche de sensibilisation et d'information auprès de ces organismes pour une harmonie des pratiques sur le territoire.

## Des changements s'opèrent

« Le choix de ne plus éclairer les monuments a été acté. La féerie de Noël sera bien présente

mais les illuminations seront restreintes en volume. Cette année, la Ville a acheté des éclairages publics à LED et solaires. Nous privilégierons également des espaces festifs sur les places des différents quartiers avec des sapins, quelques guirlandes et des décorations en bois recyclé réalisées par les services techniques », explique Annie Lemarié, 1<sup>re</sup> adjointe en charge de l'urbanisme, de l'aménagement et du développement durable.

## Chaque geste compte !

**La Ville de Colombelles déploie son dispositif d'actions pour agir en faveur de la planète et de la sobriété énergétique.**



## Et aussi...

### Travaux à la piscine

La piscine rue Léon-Blum devrait fermer à compter de fin décembre pour une durée prévisionnelle d'un an. D'importantes rénovations sont en effet nécessaires pour garantir la qualité et la durabilité de cette infrastructure appartenant au SIVOM des 3 Vallées.

### Fin des travaux rue Lucien-Mangematin

La rue Lucien-Mangematin fait peau neuve. La reprise du branchement des eaux usées au regard de sa vétusté, l'effacement du réseau télécom et EDF, financés par Caen la mer et l'éclairage public avec des ampoules LED, financé par la ville de Colombelles, offrent un nouveau visage et un meilleur cadre de vie pour les habitants.



Un nouveau quartier va voir le jour dans le secteur de l'ancien collège jouxtant l'école élémentaire, rue Jules-Guesde. Dès décembre 2022, l'Établissement Public Foncier de Normandie sera sur site. Les bâtiments seront emballés pour être désamiantés en toute sécurité. Puis viendra la phase de démolition en avril 2023. En septembre 2023, les travaux d'aménagement de ce futur écoquartier débuteront pour accueillir les premiers habitants en 2025. Des panneaux d'information seront apposés sur les palissades du chantier. Des réunions d'information vous seront proposées à chaque étape du projet. La première a eu lieu le 19 octobre dernier.

### Écoquartier en devenir

## PLACE FRANÇOIS-MITERRAND

# Du nouveau pour les automobilistes

Qui ne connaît pas la place François-Mitterrand, parfois appelée place de la Mairie ? Lieu de passage, la place est aussi un lieu de vie avec les espaces verts, le jardin partagé, les bancs... La finalisation de cette place se termine avec la livraison du bâtiment sur 3 étages accueillant une vingtaine de nouveaux foyers et, en rez-de-chaussée, le pôle petite enfance de la ville de Colombelles qui ouvrira en 2023. Les usages et la densité évoluant, un nouveau plan de circulation et de stationnement est effectif depuis début novembre.

## Sécurité et fluidité pour tous

« Un grand rond-point pas très lisible », « surprenant et déroutant »... Les qualificatifs ne manquent pas pour décrire la circulation autour de la place mais ils n'évoquent pas toujours un usage sûr, ni pratique. « Pour renforcer la sécurité et fluidifier la circulation et le stationnement, nous avons revu la circulation autour de la place François-Mitterrand



## Zone bleue : comment ça marche ?

La zone bleue est un stationnement gratuit pour une durée d'1h30. Du lundi au vendredi de 9h à 19h, avant de quitter votre véhicule :

- Réglez le disque sur votre heure d'arrivée, puis apposez-le contre votre pare-brise.
- En tant qu'automobiliste, vous vous engagez à respecter le temps limité en zone bleue sous peine d'une amende de 35 €.

À votre disposition 500 disques bleus conçus par la Ville. Ils seront distribués par les commerçants et à l'accueil de la Mairie. Ils sont à votre disposition dans la limite des stocks disponibles.

et sur parking lui-même, comme un sens unique avec des stops pour ralentir les véhicules », mentionne Jacky Zanovello, conseiller délégué au cadre de vie-travaux.

## Passage en zone bleue

Malgré une centaine de places de stationnement, le parking est souvent saturé avec des voitures dites ventouses, alors que cette place a vocation à desservir les commerçants et les services de proximité. Les choix des nouveaux

aménagements ont été faits en fonction des besoins des habitants et des nouveaux modes de déplacement. Parking vélos, dépose-minute... Les emplacements ont été envisagés pour faciliter les usages et les accès aux services. « Certaines voitures sont là du matin au soir et, à 19h, la place est vide ! Je suis ravie que le temps de stationnement soit réduit et favorise les flux. Ce nouvel aménagement est précieux pour les commerçants », explique une habitante ayant vue sur le parking.



## Et aussi...



### Parc des Métallos primé

Le palmarès 2022 des Trophées des Entreprises Publiques Locales a décerné le 5 octobre dernier le prix « Ville de demain - Ville

intelligente » à Normandie Aménagement pour sa plateforme de valorisation des terres. Dans l'optique de réhabiliter l'ancienne friche industrielle, une plateforme assure, via des traitements innovants, l'abaissement des teneurs en pollution identifiées dans les terres. Après un tri et/ou un traitement, ces terres sont valorisées sur le site même, soit en aménagement paysager soit sous voirie. C'est ainsi que le Parc des Métallos est né !

### Découvrez le 22 novembre les résultats de vos votes !



Au printemps dernier, dans le cadre du budget participatif, vous avez déposé

vos idées de projet pour la Ville. Après étude des services et des élus, 6 projets ont été retenus comme réalisables techniquement et financièrement. Nous vous donnons rendez-vous le mardi 22 novembre, à 18h, à la mairie pour connaître les résultats de vos suffrages.

### Réhabilitation des voies vertes à Colombelles

Des travaux de réhabilitation des voies vertes sont actuellement en cours à Colombelles. Ils ont débuté le 19 septembre dernier avec une préparation du terrain et se sont poursuivis début octobre avec le lancement des travaux des différents tronçons qui s'étendent du plateau de Colombelles à la Presqu'île de Caen. Cette réhabilitation s'inscrit dans le schéma du réseau cyclable communautaire qui répond au souhait de Caen la mer de contribuer au développement de la pratique du vélo et de la marche à pied. L'objectif est de faciliter et sécuriser les déplacements doux sur le territoire, notamment pour les déplacements domicile/travail et de répondre aux attentes de la population locale dans le cadre de loisirs.

**Budget global du projet :** 633 925 € (hors taxe) avec une participation à hauteur de 40 % du Département du Calvados et à hauteur de 40 % également de l'Union Européenne.

**Fin des travaux :** décembre 2022.

C'EST BIENTÔT NOËL

# Joyeuses fêtes de fin d'année !

**D**écembre rime avec Noël, mais aussi à Colombelles, avec la Saint-Nicolas et son marché ! Une tradition colombelloise liée au jumelage avec la ville de Steinheim en Allemagne où la Saint-Nicolas est le temps traditionnel de fin d'année. La Ville et les associations vous invitent à venir le samedi 3 décembre, de 14h à 20h, place François-Mitterrand. Au menu de l'après-midi : animations, ateliers, artisans locaux avec des produits faits maison, des crêpes et du vin chaud\* directement venu de Steinheim. Et pour clôturer ce moment festif : un feu d'artifice !

## Samedi 3 décembre : un après-midi féerique

Les associations colombelloises seront là pour vous faire déguster des sucreries, proposer des ateliers maquillage, créations de décoration de tables. Venez rencontrer le Père Noël, jouer avec des jeux traditionnels et déambuler dans le jardin d'hiver de la place François-Mitterrand entre les sapins et les rennes en bois ! Ce marché accueille aussi une dizaine d'artisans locaux qui travaillent des produits naturels, biologiques ou recyclés et proposent des créations uniques. Exceptionnellement cette année, un feu d'artifice clôturera la journée. Ce temps festif n'avait pas pu se réaliser lors du carnaval et a été reporté. Pour le plaisir des yeux, 10 minutes de spectacle mêlant bande son de musique de films et pyrotechnie lanceront les réjouissances du mois de décembre à Colombelles.

## Des rendez-vous festifs

Décembre rime avec famille, fêtes, partage, solidarité. Pour profiter de cette période, de nombreuses animations gratuites vous sont proposées à Colombelles : décorations de Noël, sérigraphie, musique classique, ciné surprise... Retrouvez toute la programmation dans l'agenda culturel.

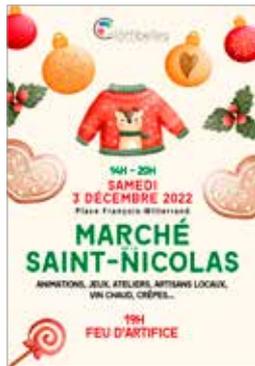


- **Le vendredi 2 décembre, 18h**  
Concert avec Raymonde Aventure et ses ventouses : un trio énergique rendant hommage au répertoire de Ray Ventura, célèbre chanteur des années 30 de *Tout va très bien, Madame la Marquise*.
- **Le samedi 3 décembre, 10h**  
Réalisez vos cadeaux de Noël avec les machines du mini-lab : objets 3D, broderie, flocages sur t-shirt...

• **Rendez-vous dans le cadre du festival Bébékili** avec des contes, des lectures pour les tout-petits



Festival Bébékili - « Il était un doudou »



- **De la danse** avec la découverte du ballet *Casse-Noisette* de Tchaïkovski, le samedi 10 décembre à 14h30 à la Micro-Folie ou le jeudi 15 décembre à 14h30 avec la découverte des plus grands ballets classiques (*Le lac des cygnes*, *Roméo et Juliette*...).
- **Ciné-surprise** le dimanche 18 décembre à 16h à la médiathèque pour commencer les vacances.

### Pensez à réserver, même si c'est gratuit !

**Médiathèque Le Phénix** - 10, rue Elsa-Triolet  
02 31 72 27 46 - mediatheque@colombelles.fr  
**Micro-Folie - Grande Halle** - Rue des ateliers  
02 52 56 96 82 - microfolie@colombelles.fr



« Le lac des cygnes »

## COUPS DE CŒUR DU PHÉNIX



BANDE DESSINÉE  
**Dans la boîte**

Lénéaïc Vilain  
Éd. Delcourt, 2022

Dans cette bande-dessinée autobiographique, nous retrouvons

Lénéaïc Vilain qui peine à trouver un boulot dans sa branche en pleine épidémie de Covid. Par dépit, il accepte un travail en intérim pour le géant Amazon, leader de la vente par internet. L'auteur nous narre avec beaucoup d'humour son expérience « d'associé » : un travail cadencé, constamment sous surveillance au sein d'une entreprise faussement bienveillante. Un récit qui dénonce les conditions de travail déshumanisantes de ces employés, tout en questionnant notre façon de consommer.



ROMAN  
**Trente jours d'obscurité**

Jenny Lund Madsen  
Gallmeister, Éd. Gallmeister, 2022

Hannah est une écrivaine alcoolique, snob et solitaire. En panne d'inspiration, elle accepte sans enthousiasme de se rendre à un salon du livre pour faire la promotion de son dernier roman d'introspection. Aussi, lorsqu'elle se retrouve face à Jørn Jensen, un auteur de romans policiers à succès, Hannah ne peut s'empêcher d'intervenir face au public : « *N'importe quel imbécile peut écrire un polar en un mois !* ». Le pari est lancé ! Hannah est envoyée par son éditeur en Islande pour mener à bien sa mission. Parviendra-t-elle à relever ce défi ? Un polar humoristique, composé de chapitres courts le rendant facile à lire et divertissant !



ROMAN  
**Les Vertueux**

Yasmina Khadra  
Mialot Barrault, Éditions Mialot-Barrault, 2022

Algérie, 1914. Yacine Chéraga, un jeune homme candide d'à peine 20 ans, est envoyé en France afin de se battre contre les Allemands. Il part faire la Première Guerre mondiale sous une autre identité, celle du fils du caïd local, contre une promesse de fortune. À son retour, rien ne se passera comme prévu... Une odyssée romanesque qui nous entraîne dans l'Algérie coloniale du début du XX<sup>e</sup> siècle, avec une narration à la première personne dans une écriture à la fois élégante et limpide.



Lény Zémani-Gondouin



Romane Lelong



Jacqueline Saussey

VILLE ACTIVE ET SPORTIVE

# Vous faites du sport ?

La ville de Colombelles a été labellisée « Ville Active et Sportive » le 25 août dernier à Limoges. Valorisée de 2 lauriers sur les 4 pouvant être obtenus, Colombelles renforce et affirme sa politique sportive. Avec la labellisation Terre de Jeux 2024, la dizaine d'associations sportives répertoriant plus d'une quarantaine de sections, une trentaine de disciplines différentes, plus de 1800 pratiquants, 3 complexes multi-sports identifiés, la Commune se « sporte » bien et s'engage avec et auprès des associations. Début septembre, vous avez été plus de 700 au forum des associations, chiffre témoignant de votre implication dans les activités proposées sur le territoire au niveau sportif mais aussi culturel et de loisirs.

## Zoom sur 3 sportifs à Colombelles

À 17 ans, **Lény Zémani-Gondouin**, écouteurs dans les oreilles, arrive à la salle de boxe du quartier du Plateau à Colombelles. Même rituel 3 fois par semaine. « *Seulement trois entraînements* », se désole-t-il. Il en aimerait tous les jours ! « *Ma vie, c'est le muay-thai. J'en fais depuis mes 4 ans : entraînements, salle de sport pour la condition physique... Je souhaite passer professionnel et je fais tout pour* », sourit le double champion de France et champion de la Coupe de France dans sa catégorie. Un rythme soutenu pour cet apprenti en plomberie, mais dérisoire comparé à la cadence des 2 stages qu'il a pu faire dans des camps de boxe en Thaïlande. « *Le réveil sonnait à 6h, après le petit déjeuner nous avions 3h30 d'entraînement. Ensuite, une sieste s'imposait pour récupérer avant le repas du midi car nous repartions pour 4h de pratique jusqu'à 20h* » raconte Lény avec une satisfaction visible. « *Ces expériences sont un atout précieux pour mon parcours et mon apprentissage. La discipline, le savoir-vivre et le respect m'ont beaucoup marqué. Un exemple et un leitmotiv*



*pour moi au quotidien* ». Avec 13 ans de muay-thai à son actif, sa volonté, son enthousiasme et sa motivation font de lui un futur grand champion. Nous lui souhaitons de franchir les étapes et de combattre dans un stadium thaïlandais, pays maître de cette discipline, voir d'être champion du monde...

**Envie de tester et de rejoindre les 80 licenciés de la Team Fimeu Colombelles ? Rendez-vous à la salle de boxe - 1, place des Tilleuls - E-mail : fc.secretaire@gmail.com Tél. : 06 60 40 73 98**

Pas encore 18 ans et le parcours de **Romane Lelong** fait déjà rêver tous les fans de handball. Elle a découvert ce sport par hasard à l'école. Un talent inné et aussi un travail acharné ont permis une évolution digne d'un conte de fée. Elle débute en club à 11 ans. À 13 ans elle intègre le Pôle Nouvelle-Aquitaine puis, 2 ans après, le Pôle Normandie et l'équipe de France des moins de 17 ans. Bleuette, Romane Lelong a son maillot bleu blanc rouge lors des championnats du monde l'été dernier en Macédoine du Nord. « *C'était une expérience unique, riche sur tous les plans : le handball bien sûr, mais aussi les différentes nationalités, les univers que l'on croise.* » En terminale, son ambition est d'intégrer un centre de formation et de devenir professionnelle. « *Cela fait 2 ans que je m'entraîne en Nationale 1. Le rythme est soutenu et j'avoue surtout connaître le gymnase Hidalgo à Colombelles. Je n'ai pas pris le temps de découvrir la ville* », sourit-elle. Au sein de l'équipe, elle est la plus jeune : le « bébé » comme elle dit.

C'est donc au sein d'un groupe soudé et expérimenté que Romane évolue et progresse pour atteindre son objectif professionnel, soutenue par sa famille et particulièrement son papa également joueur de handball à une époque. Le CLC Handball est aussi présent avec de nombreux créneaux de pratique loisirs, compétitions, découvertes, baby hand, activités vacances... Tout le planning de l'année est disponible sur la page **Facebook CLCHandball**.

**Envie de voir jouer Romane Lelong au sein de l'équipe de Nationale 1 ? Rendez-vous au stade Hidalgo - Rue du Stade E-mail : 5914009@ffhandball.net communication.clch@gmail.com Tél. : 02 31 72 04 86 - www.clch.fr**

Du nouveau à la résidence senior Jean Goueslard. Depuis septembre, les résidents ont la possibilité de pratiquer une heure de renforcement musculaire grâce à l'intervention d'un animateur sportif du centre social et sportif Léo Lagrange. Une dizaine de seniors se sont inscrits et participent à ce cours hebdomadaire le mercredi matin. **Jacqueline Saussey**, 82 ans, ne manquerait pour rien ce rendez-vous. « *Ce qui est bien, c'est que l'on fait ce que l'on peut et, mine de rien, le mercredi soir, je suis fatiguée. Et tant mieux, c'est que c'est bénéfique. Et puis ça sort de la routine* », explique Jacqueline. « *Moi qui n'ai jamais fait de sport, j'aime bien, le lendemain, on se sent mieux* ». Pour le corps et l'esprit, l'activité physique des seniors est bénéfique. Ce temps partagé vient renforcer la programmation habituelle des ateliers manuels, de la belote, du jeu de domino, de la pétanque... en plus de la gestion du poulailler. Animés quotidiennement par Corinne et Fabrice, agents sociaux de la résidence, les activités ne manquent pas et permettent des échanges entre résidents, les intervenants et aussi les habitants.