

GUIDE

2023-2024

DES **ASSOCIATIONS**

ET DES STRUCTURES MUNICIPALES



ÉDITORIAL



Chères Colombelloises, chers Colombellois,

Je suis heureux de vous présenter la mise à jour du guide des associations qui vous permettra de découvrir les activités des associations de notre Commune. Il aidera chacun et chacune à trouver facilement comment s'engager, se divertir et se retrouver.

Nos associations réunissent des habitants, des commerçants, des jeunes, des seniors, qui s'engagent pour Colombelles, pour sa vitalité et son dynamisme, pour le lien social, pour sa diversité culturelle ou encore pour la richesse de notre vie sportive.

Je tiens à remercier celles et ceux qui consacrent leur énergie et leur temps à faire de notre Commune ce qu'elle est.

C'est dans cet engagement collectif que nous parvenons à cultiver le plaisir de nous retrouver et de vivre à Colombelles.

Je vous souhaite à toutes et à tous, une bonne rentrée !

Marc Pottier, Maire

SOMMAIRE

Associations

Solidarité	3
Loisirs – Animations	5
Sport	6
Activités manuelles	9
Famille – Enfance – Jeunesse	10
Culture	14
Loisirs – Nature	16
Patrimoine – Mémoire	17
Structures du Sivom des 3 Vallées	18
Structures municipales	19

SOLIDARITÉ

Aides

SOLIDARITÉ COLOMBELLOISE

La Solidarité Colombelloise propose une aide à l'élaboration de dossiers administratifs, un dépôt et vestiaire, des colis alimentaires...

Pour tout premier contact, merci de vous rapprocher du centre communal d'action sociale.



SOLIDARITÉ

COLOMBELLOISE

3 rue de l'Avenir
solidaritecolombelloise@yahoo.fr
02 31 82 34 21

 solidarite.colombelloise
Jocelyne Duhamel, Présidente

Aides aux démarches

CONSEIL INTÉGRITÉ DÉMARCHE

Conseil Intégration Démarche aide les personnes en difficultés et les personnes âgées dans leur quotidien.



alexandre.cid338@gmail.com
06 67 71 59 53

 @CID.Normandie
Alexandru Tinca, Président

Des services à votre disposition

ATIPIC

Atipic propose des services pour faciliter votre quotidien :

- Travaux et espaces verts : peinture, montage de meubles, électricité, entretien de jardins, tonte de pelouse, taillage, débroussaillage, désherbage, nettoyage de véhicules...
- Maraichage avec *Le Potager d'Annie*, route de Cabourg : vente de produits cultivés à Colombelles, vente en direct ou livraison de paniers
- Recyclage : création en tissus recyclés, atelier réparation vélo, création de meubles en palettes, récolte de petits électroménagers...
- Commerce et conciergerie, place François-Mitterrand
- Transport solidaire et visites de convivialité

Un besoin, un projet, n'hésitez pas à les contacter.

Ces services sont proposés dans le cadre du dispositif Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée qui vise à créer de nouveaux emplois sur la commune de Colombelles en embauchant des habitants.



21, 23 rue Jean-Monnet
atipic14460@gmail.com
02 31 84 36 41

Rodolphe Chognard, Directeur

Enfants malades

SOUS LES ÉTOILES D'ESTHER

L'association agit pour les enfants malades et/ou en situation de handicap en aidant les familles à organiser des lotos, des sorties...

56 rue de la République
souslesetoilesdesther@gmail.com
06 37 78 89 32
Vanessa Barbier, Présidente

Économie sociale et solidaire

COLOMB'NAKA

L'association anime la coopération décentralisée avec le Niger sur le territoire de Colombelles en lien avec COOPASOL Normandie. Elle développe par ses actions une meilleure connaissance mutuelle avec les pays d'Afrique, principalement de la zone sahélienne, sensibilise les habitants aux problèmes, enjeux et cultures des pays africains, organise des rencontres, des expositions....

Mairie de Colombelles
colomb.naka14460@gmail.com
06 12 01 23 13
f @Colom.naka
Henriette Eudes, Présidente

Aides

REVIVRE

L'association Revivre œuvre depuis 1974 en faveur de l'insertion des personnes en situation de vulnérabilité. Grâce au travail quotidien de ses salariés et à l'engagement de près de 40 bénévoles, Revivre aide aujourd'hui plus de 2 000 personnes par an sur l'agglomération de Caen la mer.

REVIVRE
Accueil – Santé – Insertion
www.revivre-asso.org

Chemin de Mondeville
siege@revivre-asso.org
02 31 35 05 15
Jean-François Villette, Président

Économie sociale et solidaire

ART ITINÉRANT

Art Itinérant est une association labellisée Jeunesse Éducation Populaire, qui s'inscrit dans le champ de l'économie sociale et solidaire. Par l'intermédiaire de la valorisation des palettes et recyclage de bois, l'association sensibilise différents publics au prolongement de la vie des matériaux. Une démarche qui est devenue support de lien social et de développement de projets éducatifs et sociaux. Des ateliers d'initiation et de perfectionnement sont ouverts aux particuliers.

Place des Tilleuls
artitinerant@yahoo.fr
09 82 45 80 24
Marc Langlois, Directeur

Enfants malades

LE SOURIRE DE DAVINA ET RYAN

L'association aide les familles dont un enfant est atteint d'une malformation cardiaque, comme Ryan, afin d'assurer l'accompagnement à l'hôpital, l'hébergement, mais aussi le confort de ces enfants dans leur vie quotidienne.

06 73 42 80 19
Karen Durand, Présidente

LOISIRS - ANIMATIONS

Loisirs seniors

CLUB LE NAGARD

Activités de loisirs pour les seniors : jeux de société, chorale, repas festifs, lotos, ateliers boulangerie-pâtisserie, travaux manuels, gym douce...

3 rue Jules-Guesde
georgetteanne14@gmail.com
06 12 68 46 06 / 06 85 73 59 78
Georgette Delanoy, Présidente

Loisirs retraités

LOISIRS SOLIDARITÉS RETRAITÉS

Un programme d'activités variées est proposé pour le public des retraités.

15 avenue Léon-Blum
achaboub.sahid@orange.fr
06 32 89 58 27 – 06 33 80 11 85
Sahid Achaboub, Président

Vie de quartier

ASSOCIATION VIVRE ENSEMBLE AU PLATEAU

L'association a pour objectif de rassembler les habitants du quartier autour d'animations et d'activités : gym pilates, Qi Gong, sophrologie, chorale chœur du Plateau, cours d'anglais, atelier jeux de société, atelier couture, jardinage avec le collectif Cultive ton Plateau, sorties culturelles, Lettre aux habitants, ouverture aux projets des habitants du Plateau, lien avec les trois communes du Plateau...

4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville
vivrensembleauplateau@gmail.com
06 65 86 35 36
@VivreEnsembleauPlateau
David Michel, Président

Moto

LES FRELONS

L'association réunit des personnes qui ont une passion commune pour la moto afin d'organiser des balades touristiques.

georges.herry@numericable.fr
02 31 83 68 22 – 06 19 72 74 75
Georges Herry, Président

Jeux de société

LA GRANGE AUX JEUX

La Grange aux Jeux propose à ses adhérents, à partir de 16 ans, de se réunir les vendredis soir afin de découvrir différents jeux de société : les jeux de cartes, d'adresse, de dés, d'ambiance, de plateau, de rôle, de connaissance, de lettres, etc.

CSCS Léo Lagrange
52 avenue Léon-Blum
cscsleolagrange@gmail.com
02 31 72 40 86

SPORT



La ville de Colombelles
est labellisée
Terre de Jeux 2024
et Ville Active et Sportive.

Handball

CLUB LAÏQUE COLOMBELLES HANDBALL

Le club développe la pratique du handball en compétition, en loisir ou en découverte. Le CLCH est composé d'une équipe séniors féminine évoluant en N1 et de plusieurs équipes jeunes. L'entente associée au CLCH nommée Caen Est, quant à elle, comporte plusieurs équipes séniors féminines en pré-national, régional et départemental.

N'hésitez pas à venir supporter les équipes au stade Hidalgo !

Le club propose aussi de nombreux événements, ateliers et stages.



Rue du Stade
www.clch.fr

5914009@ffhandball.net
communication.clch@gmail.com
02 31 72 04 86

@CL Colombelles Handball
 @clcolombelles
Loïc Letellier, Président

Omnisports

CLUB LAÏQUE COLOMBELLOIS OMNISPORTS

Le CLC propose
différentes activités
physiques et sportives.

Athlétisme
clcathletisme@gmail.com
06 25 59 66 48

Cyclisme
section.vclc14@orange.fr
07 84 06 94 96 – 06 14 68 85 68

Basket
en compétition
ludo14460@gmail.com

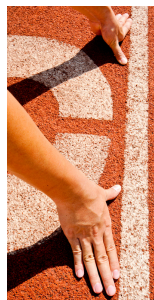
Gym pour tous
(gym douce, gym tonique, aquagym)
clc.gym.aquagym@free.fr
07 67 54 53 95



Football
518783@lfnfoot.com
06 83 13 18 02 (animations et adultes)
06 84 60 61 15 (jeunes)
 Footcolombellesclc

Natation
clcnatation@gmail.com
07 81 81 92 25

Sports et Loisirs
(randonnée, gym douce, natation)
clcsportsecretariat@gmail.com
07 81 39 82 79



5 rue Raymond-Cosson
clc.omnisports@wanadoo.fr
02 31 72 04 09
Jérôme Lebon, Président

Muay Thai

TEAM FIMEU COLOMBELLES

L'association pratique du muay thaï (boxe thaï) en loisir et compétition. Elle accueille les enfants de 5 à 10 ans les lundi et vendredi (17h30–18h45) et les jeunes à partir de 11 ans et les adultes les lundi, mercredi et vendredi (18h45–21h). Venez découvrir cet art martial dans une ambiance familiale adaptée aux débutants loisirs comme aux compétiteurs.



1 place des Tilleuls
tfc.secretaire@gmail.com
06 60 40 73 98
@team.fimeu
Myriam Zémani, Présidente

Danse

CLUB DE DANSE DU CALVADOS

Christophe Carrel, professeur de danse diplômé, vous propose ses cours de rock'n'roll, salsa, danse de société, danse sportive, country, valse, tango, cha-cha-cha, rumba, jive... Seul ou en couple, vous pouvez participer aux cours collectifs ou particuliers.

Zac Lazzaro
Rue de l'Europe
www.danse-carrel.com
c.carrel@wanadoo.fr
06 78 21 63 04
Christophe Carrel, Président



Boxe

ATELIERS BOXE COLOMBELLOIS

Ateliers de boxe anglaise (éducative, loisir et amateur compétition) à partir de 9 ans et adultes. Au cœur du club affilié à la Fédération Française de Boxe, les actions visent la progression sportive et personnelle : gestion émotionnelle, goût de l'effort, motivation, dans le respect de soi et de l'autre et le vivre ensemble pour des pratiques de la boxe au-delà des clichés et des idées préconçues.

Salle du Plateau
1 place des Tilleuls
belliaraf@gmail.com
06 35 94 39 88
Ange Belliard, Président



Gymnastique

à partir de 6 ans

..... Lydie Cote

Danse Modern'Jazz

à partir de 4 ans et adultes

..... Sylvain Hameau

Zumba

à partir de 8 ans et adultes

..... Razich Jokar

Cardio'Fit

à partir de 16 ans et adultes

..... Alban Le Cleac'h

Badminton

à partir de 6 ans et adultes

..... Catherine Gérardin

Basket

de 6 à 10 ans

..... Yannick Leclerc

Multisports

de 6 à 11 ans et adultes

..... Jérémy Lemasson

Judo

à partir de 4 ans et adultes

..... Géraldine Douilly

Plongée sous marine

à partir de 14 ans et adultes

..... Sébastien Lorieux

Tir à l'arc

de 8 à 14 ans

..... Yannick Leclerc

Tennis

à partir de 6 ans et adultes

..... Élodie Gilbert

Tennis de table

enfants et adultes

..... Gilles Benard

Taï Chi vietnamien

à partir de 15 ans et adultes

..... Romain Duval

Viet Vo Dao

à partir de 15 ans et adultes

..... Romain Duval

Randonnée

adultes

..... Philippe Malgouyre

Renforcement musculaire

à partir de 15 ans et adultes

..... Alban Le Cleac'h

Marche avec bâtons

adultes

..... Frédéric Mutot

Initiation Taïso

adultes

..... Géraldine Douilly

Qi Gong

adultes

..... Claire Venendy

Sports seniors

plus de 57 ans

..... Alban Le Cleac'h

Sport santé

activité physique adaptée santé
pour adultes

..... Alban Le Cleac'h



À partir de 16 ans

KORFBAL

Le korfbal a la particularité d'être un sport mixte qui se joue sur un terrain d'environ 20 m sur 40 m (comme le handball) avec deux paniers situés dans le terrain à chaque extrémité.

Deux équipes constituées de 8 joueurs (4 hommes et 4 femmes obligatoirement) s'affrontent en alternant les rôles de défenseurs et d'attaquants tous les deux paniers. Se déplacer avec le ballon et dribbler est interdit. Il faut toujours être en mouvement. Les paniers n'ont pas de planche, les joueurs peuvent tirer de n'importe quelle position.



Gymnase Hidalgo
Rue du stade
korfbal.caen@gmail.com
06 16 01 68 27

Sport Santé

CENTRE NATIONAL D'APPUI AU DÉPLOIEMENT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE LUTTE CONTRE LA SÉDENTARITÉ - CNDAPS

Le Centre Socio-Culturel et Sportif Léo Lagrange de Colombelles a été désigné par Santé publique France pour être le Centre National d'appui au Déploiement en Activité Physique et lutte contre la Sédentarité (CNDAPS). Il a pour mission de soutenir le déploiement d'ICAPS sur le territoire français avec l'équipe du CNDAPS en appui des agences régionales de santé (ARS), Délégations Régionales Académiques à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES), des rectorats, des collectivités territoriales...

52 avenue Léon-Blum
cscsleolagrange@gmail.com
02 31 72 40 86
Florent Boucher, Directeur

ACTIVITÉS MANUELLES

Poterie

Couture



CSCS Léo Lagrange
52 avenue Léon-Blum
cscsleolagrange@gmail.com
02 31 72 40 86



FAMILLE - ENFANCE - JEUNESSE

LES FRANCAS

Le centre de loisirs les Francas accueille les enfants âgés de 3 à 12 ans sur les temps périscolaires (Accueil Cartable et Mercredis Loisirs), en extrascolaires (vacances) et dispose d'un local jeunes pour les 11-17 ans.

Le centre de loisirs est sous Délégation de Service Public (DSP) avec la Mairie de Colombelles. Celui-ci est délégué à l'association des Francas depuis le 1er septembre 2021.



52 avenue Léon-Blum
02 31 84 93 48
colombelles@francasnormandie.fr

Accueil cartable

Le matin, les enfants sont accueillis directement dans les écoles dès 7h30 jusqu'au début de l'école (Groupe scolaire Henri-Sellier). Des activités sont proposées aux enfants pour leur permettre un réveil en douceur afin d'être prêt aux apprentissages de l'école.

Le soir, l'Accueil Cartable se déroule également au sein des écoles sur le site Henri-Sellier jusqu'à 18h30. Les enfants du site Victor Hugo seront récupérés par les animateurs à la sortie des classes et seront accompagnés jusqu'au site Henri-Sellier. Après le goûter, des activités sont proposées aux enfants pour leur permettre de décompresser de leur journée.

Mercredis Loisirs et vacances scolaires

Les enfants sont accueillis au centre de 7h30 à 18h30.

L'inscription est à la journée ou demi-journée, avec ou sans repas (hors vacances d'été) avec une programmation d'animations, d'ateliers, des sorties coconstruites avec les enfants.

Local jeunes pour les 11 - 17 ans

Avec les animateurs jeunesse, les jeunes élaborent un programme d'activités pendant les vacances scolaires, les temps périscolaires et extrascolaires et mènent des projets sur le territoire, participent à des manifestations (graff, atelier radio, cuisine, visite d'expositions...).

Axel Guey

Périodes scolaires : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h, mercredi et samedi de 14h à 19h
Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h
Des veillées sont également organisées toute l'année.

Micro-crèche

LES P'TITS PIEDS DANS L'HERBE

Situé dans le quartier Jean-Jaurès, la micro-crèche est associative et fonctionne en cogestion parents – salariés.

La philosophie de la structure est de privilégier le respect de l'enfant tout en mettant en place une démarche éco'logique. La pédagogie proposée est inspirée des pédagogies respectueuses de type Montessori et Forest-school. Les activités sont très orientées vers la nature et des sorties extérieures quotidiennes sont proposées aux enfants.



2 B, Rue Charles Fourier
14460 Colombelles
contact@lppdh.fr
02 31 34 80 09

www.lesptitspiedsdanslherbe.fr

Jumeaux

JUMEAUX ET PLUS

L'association a pour but l'entraide matérielle et morale entre parents de naissances multiples. Jumeaux et Plus 14 assure cette aide par l'écoute, des rencontres, des conseils, des activités communes et permet aussi l'accès à une centrale d'achats, à des réductions dans les magasins avec des tarifs préférentiels et met à disposition du matériel de périculture.



lesptitsloupiots14@gmail.com
07 81 21 60 00
jumeauxetplus14.fr

Marilyne Desfaudais, Présidente

Activités de loisirs

ESPACE FAMILLES ET HABITANTS

L'Espace Familles et Habitants est un lieu de proximité à vocation familiale et intergénérationnelle, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale et culturelle. Cet accueil propose des activités et des services afin de répondre au mieux aux attentes et besoins de chacun. Il favorise le développement des liens familiaux et sociaux.

CSCS Léo Lagrange
52 avenue Léon Blum
cscsleolagrange@gmail.com
02 31 72 40 86
Gilles Bénard, Président

Scoutisme laïque

LES ÉCLAIREURS DE FRANCE

Mouvement de scoutisme laïque.

ZI Lazzaro
9 rue de l'Avenir
normandie@eedf.asso.fr
02 31 78 15 15

Parents d'élèves

Une association de parents d'élèves a pour rôle de défendre les intérêts moraux et matériels communs aux parents d'élèves et informer les parents d'élèves sur la vie d'un établissement scolaire.

Groupe scolaire Henri-Sellier

UNION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE COLOMBELLES - UPEC



Rue Jules Guesde
upec14460@gmail.com
06 98 11 22 55
Julie Marie, Présidente

École Les Tilleuls

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DES ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE LES TILLEULS

2 avenue des écoles
14120 Mondeville

Collège Gisèle-Guillemot

COLLECTIF DES PARENTS D'ÉLÈVES DU COLLÈGE-GUILLEMOT

2 rue Gisèle-Guillemot
14120 Mondeville
collegeguillemotparentdeleve@gmail.com
06 65 86 35 36
David Michel, Coordinateur



Coopératives scolaires

La coopérative scolaire est un regroupement d'adultes et d'élèves qui décident de mettre en œuvre un projet éducatif via le financement ou la réalisation de projets.

 Groupe scolaire Henri-Sellier

COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE MATERNELLE

5 rue Jules-Guesde
ce.0140776t@ac-normandie.fr
02 31 72 40 09

 Groupe scolaire Henri-Sellier

COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

5 rue Jules-Guesde
ce.0140774s@ac-normandie.fr
02 31 72 40 15

 École Les Tilleuls

COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE MATERNELLE LES TILLEULS

2 avenue des écoles
14120 Mondeville
ce.0141647p@ac-normandie.fr
02 31 84 40 01

 École Les Tilleuls

COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE LES TILLEULS

2 avenue des écoles
14120 Mondeville
ce.0142071a@ac-normandie.fr

 Sport scolaire

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE-GUILLEMOT

L'association est affiliée à l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS). Les élèves volontaires peuvent le mercredi après-midi découvrir plusieurs activités (handball, futsal, athlétisme, danse...) et participer aux challenges inter-établissements. Ces activités sont pratiquées dans un but éducatif et sportif.

2 rue Gisèle-Guillemot
14120 Mondeville
02 50 22 15 86
ce.0141256p@ac-normandie.fr
Sophie Deforge, Présidente

 Foyer socio-éducatif

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF DU COLLÈGE GISÈLE-GUILLEMOT

Le foyer promeut les activités péri-scolaires, concourt à la citoyenneté, à l'autonomie et à la responsabilité des élèves du collège en finançant des sorties, des équipements pour le foyer et les clubs de jeux.

2 rue Gisèle-Guillemot
14120 Mondeville
francis.denoyer@ac-normandie.fr
06 87 05 28 15
Francis Denoyer, Président

CULTURE

Protection du patrimoine et animation

LES AMIS DE LA TOUR

L'association culturelle protège et fait connaître le patrimoine de Colombelles avec la programmation de concerts, chorales et expositions à thèmes avec le concours des écoles de la commune.

Mairie de Colombelles
Place François-Mitterrand
jean.lustiere@orange.fr
02 31 72 19 03 / 06 11 22 36 88
lesamisdelatour-colombelles.eklablog.fr
Jean Lustière, Président

Culture et lien social

LES AMIS DE LA BIBLIOTHÈQUE DE COLOMBELLES

L'ABC (Les Amis de la Bibliothèque de Colombelles) est une association de bénévoles en lien avec la Médiathèque *Le Phénix*. Elle promeut la culture et les liens sociaux dans une ambiance conviviale : animations avec les enfants, rendez-vous « J'M lire » où chacun peut évoquer ses coups de cœur littéraires à la bibliothèque, sorties culturelles... La bonne humeur y est de mise.



10 rue Elsa Triolet
02 31 72 02 63
roger.lavand@orange.fr
Thérèse Levard, Présidente

Spectacles

THÉÂTRE LA RENAISSANCE

Théâtre, musique, danse, arts du cirque et de la rue...

La Renaissance est une salle de spectacle pluridisciplinaire.

Elle propose chaque année, dans le cadre de sa programmation, deux festivals : *À partir du réel*, qui met à l'honneur les écritures du réel et *Plateaux Éphémères*, un week-end dédié aux spectacles de rue proposé gratuitement sur la place des Tilleuls.

**LA
RENAISSANCE**
Scène vivante ! Mondeville

Rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville
www.la-renaissance-mondeville.fr
@larenaissancemondeville
la_renaissance_mondeville
02 31 35 65 90
administration@larenaissance-mondeville.fr

Orchestre

SOCIÉTÉ MUSICALE NORMANDE HARMONIE DE LA SMN

La Société Musicale Normande de la SMN est un orchestre d'harmonie convivial. Fort d'une quarantaine de musiciens, l'ensemble propose plusieurs concerts variés durant l'année. Répétitions tous les mardis à 20h30 à l'auditorium du CRI du SIVOM, 1 rue du Cuirassée Potemkine à Colombelles.



Société Musicale Normande
orchestre d'harmonie - Mondeville

4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville
harmonie.smn@gmail.com
06 63 59 73 29
harmoniesmn.fr
Caroline Lefileur, Présidente

Chant

CHANSONS SANS FRONTIÈRES

Chansons sans frontières, c'est un concours international d'écriture d'un texte de chanson en français, des escales, des concerts, des ateliers, des rencontres... et aussi des artistes ambassadeurs, en résidence, en tournée autour du monde.

contact@chansons-sans-frontieres.fr
chansons-sans-frontieres@gmail.com
02 31 72 26 07 / 06 80 14 38 73
chansons-sans-frontieres.fr
Jean-Claude Meurisse, Président

Théâtre amateur

DRÔLES DE POTES

Une troupe de théâtre amateur qui met en scène et joue dans divers lieux régionaux.

23 rue Jean-Jaurès
michelinefraslin@hotmail.com
06 51 01 69 52
Micheline Fraslin, Présidente

LES CAISSES DE GASTON

Les Caisses de Gaston : c'est une course de caisses de savon où les participants dévalent une pente en pleine vitesse avec des véhicules construits à partir de matériaux de récupération.

C'est aussi tout au long de l'année, des animations DJ, des spectacles de rue, des ateliers récup et recyclage, des dégustations de produits locaux...



lescaillesdegaston.fr
thomas.caissesdegaston@gmail.com
06 47 88 04 66
Thomas Maignan, Président



LOISIRS - NATURE



Ville de Colombelles,

labellisée

Territoire engagé pour la nature
et investit dans la réalisation
d'un Atlas de la Biodiversité Communale



Avec ou sans jardin, vous avez envie de semer, planter, jardiner, arroser, discuter...
Le jardinage est une belle manière de prendre le temps et de créer de nouveaux liens.
Ci-dessous quelques contacts pour jardiner, avoir des conseils et profiter de la nature.

JARDINS FAMILIAUX ET COLLECTIFS

Rue de la République
stanislas.rozenbajgier@orange.fr
02 31 72 47 39 – 06 52 55 74 17
Stanislas Rosenbajgier, Président

JARDINS FAMILIAUX DU LIBÉRA

Envie de réserver une parcelle ou de se renseigner ?,
N'hésitez pas à prendre contact avec le service urbanisme
de la Ville.

Rue Nelson Mandela

JARDINS PARTAGÉS DU LIBÉRA

Rue Nelson Mandela
06 89 59 90 46 – Axel Louise

CULTIVE TON PLATEAU

Proposition de discussion (et d'action !) avec les habitants
du Plateau (et ceux que ça intéresse !) autour des thèmes de
l'alimentation, du jardinage et autres envies.

cultivetonplateau@gmail.com
Groupe Facebook
<https://bit.ly/3FgEmk8>

POTAGEONS PARTOUT

Sur l'espace public, des espaces dédiés sont à
disposition pour cultiver et récolter : devant l'école
Henri-Sellier, place François-Mitterrand, les vergers à
l'entrée du Bois, rue de la République... Pommes, cassis,
framboises sont à votre disposition ! Vous pouvez aussi à
titre personnel végétaliser devant chez vous ou en pied
d'immeubles grâce au permis de végétalisation.



Mairie
02 31 35 25 31
urbanisme@colombelles.fr

Randonnée

LA BOUCLE VERTE

L'association est affiliée à Fédération Française de
Randonnée et propose une randonnée à la journée le
dimanche une fois par mois et le premier mardi de
chaque mois, une randonnée à la demi-journée les
jeudis après-midis et une randonnée douce de 5 km
deux fois par mois le mardi après-midi. Une fois par
an, un week-end de randonnée et un séjour d'une
semaine en mai-juin en France sont également
organisés. Toutes ces randonnées font l'objet d'un
calendrier disponible sur simple demande.

8 rue Pierre Brossolette
[https://sites.google.com/site/
laboucleverte14laboucleverte eklablog.com](https://sites.google.com/site/laboucleverte14laboucleverte eklablog.com)
06 30 32 21 87
michel.bourguignon14@orange.fr
Danièle Bourguignon, Présidente

PATRIMOINE - MÉMOIRE

Patrimoine industriel

MÉMOIRE ET PATRIMOINE SMN

L'association Mémoire et Patrimoine SMN a pour but de conserver, valoriser, transmettre l'histoire industrielle, le patrimoine et la mémoire ouvrière liés à la Société Métallurgique de Normandie (SMN) qui a fermé ses portes en 1993. Des visites commentées gratuites de l'ancienne cité industrielle sont proposées.

L'association a édité deux ouvrages : *Mémoires du Plateau* et *Les femmes et l'usine*.



4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville
www.memoirepatrimoine.smn
wordpress.com
metallos.smn@gmail.com
06 77 03 50 44

 @MemoireetpatrimoineSMN
Gérard Prokop, Président

Jumelage

COMITÉ DE JUMELAGE COLOMBELLES-STEINHEIM

Le comité de jumelage développe les échanges sportifs, culturels, scolaires, et de tous ordres entre les villes de Colombelles et de Steinheim, située à l'est du Land de Bade-Wurtemberg dans le Jura souabe.

mait.legras@gmail.com
06 50 80 93 40
Marie-Thérèse Legras, Présidente

Anciens combattants

UNION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS

L'UNC est une association d'anciens combattants. Elle regroupe ceux qui ont porté les armes de la France depuis le premier conflit mondial, des veuves et orphelins de guerre et des membres associés).

25 rue Maurice-Fouques
14120 Mondeville
flechardmichel@gmail.com
06 68 90 64 03
Michel Fléchar, Président

Anciens combattants

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS ALGÉRIE, MAROC TUNISIE - FNACA

La FNACA est l'association spécifique des anciens combattants en Afrique du Nord.

6 rue Chapon
14120 Mondeville
maumic14@gmail.com
Maurice Michel, Président

Anciens combattants

ANCIENS COMBATTANTS PRISONNIERS DE GUERRE - COMBATTANTS ALGÉRIE TUNISIE MAROC - ACPG - CATM

L'ACPG - CATM est l'association spécifique des anciens combattants prisonniers de guerre et des combattants d'Algérie, de Tunisie et du Maroc.

8 avenue de la Liberté
06 81 55 01 36
Colin Sueur, Président

PISCINE

Située au cœur de Colombelles, la piscine a une vocation à la fois ludique et sportive, puisqu'elle accueille chaque jour des usagers, des établissements scolaires, des clubs et associations, représentant près de 60 000 visiteurs par an.

La structure comprend 2 bassins intérieurs. L'un de profondeur croissante est réservé à l'apprentissage et à certaines activités telles que les leçons particulières, les stages d'apprentissage et de perfectionnement enfant ainsi que l'aquagym et l'aquaphobie. L'autre de profondeur constante est plus adapté à la nage libre et sportive.

Date de réouverture
prévisionnelle
mars 2024

Rue Salvador Allende
02 31 72 17 11

CRI de danse et de musique

LE CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT INTERCOMMUNAL - CRI

Spécialisé « Musique et Danse », l'établissement s'adresse au public dès l'âge de 3 ans. Riche de 26 enseignants, le CRI du SIVOM des Trois Vallées dispense collectivement ou individuellement un enseignement qui s'adapte aux possibilités de chacun grâce à une scolarité souple et modulable. Chacun peut trouver sa place et son parcours.

Il intervient également dans les écoles primaires du SIVOM sur le temps scolaire et périscolaire.

Il accueille chaque année, des classes des écoles élémentaires lors d'une semaine « classe découverte » permettant au plus grand nombre de s'initier à la musique et à la danse. Le conservatoire de musique et de danse propose gratuitement des manifestations musicales et chorégraphiques sur l'ensemble du territoire au travers de concerts, auditions, spectacles scolaires, contes pour enfants mis en musique...

Secrétariat
Château Bellemait
Route de Cabourg
14120 Mondeville
02 31 34 87 47

www.sivomdes3vallees.fr
musique.danse@sivomdes3vallees.fr

[f](#) @conservatoire3vallees

SIVOM des 3 Vallées

*Syndicat Intercommunal à Vocation Multiple porté et financé par
les communes de Cormelles-le-Royal, Cuverville, Giberville,
Mondeville et Colombelles.*

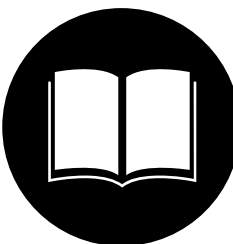


Château Bellemait
Route de Cabourg
14120 Mondeville
02 31 34 87 47



LES STRUCTURES MUNICIPALES

À VOTRE DISPOSITION



NUMÉROS UTILES

- Mairie – 02 31 35 25 00
- Police Municipale – 02 31 35 25 04
- Enfance en danger – 119
- Violence Femmes Info – 39 19
- Samu – 15
- Pompiers – 18
- Police – 17
- SOS Médecins – 36 24
- Centre anti-poison – 02 41 48 21 21

DÉMARCHES ET PROXIMITÉ

Mairie
Place François-Mitterrand
14460 Colombelles
02 31 35 25 00
accueil@colombelles.fr

État civil

CARTE D'IDENTITÉ, PASSEPORT, ACTE DE NAISSANCE...

Pour l'ensemble de vos démarches d'état civil, prenez contact avec l'accueil de la mairie.

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h et les 2e et 4e samedis du mois de 9h à 12h en dehors des vacances scolaires

Permanence

LES ÉLUS À VOTRE ÉCOUTE

Une question, une demande, un projet, besoin d'échanger avec un membre de l'équipe municipale, n'hésitez pas à prendre rendez-vous auprès de l'accueil. Un élu vous recevra un samedi matin pour échanger avec vous.

Les 2e et 4e samedis du mois de 9h à 12h en dehors des vacances scolaires

Proximité

MÉDIATEURS

Une question sur une démarche administrative, sur les services de la mairie ou encore sur les événements à venir ? Les médiateurs sont à votre écoute et peuvent vous orienter si besoin. Quand ils ne sont pas déjà partis à votre rencontre dans la rue, rendez-vous dans leur locaux, 13 rue Elsa-Triolet.

Prévention - Sécurité

LA POLICE MUNICIPALE

L'équipe de la police municipale est présente au quotidien pour garantir la sécurité de chacun.

5 rue Jules-Guesde
02 31 35 25 04
police.municipale@colombelles.fr

URBANISME TRAVAUX

Avant la réalisation de tous vos travaux extérieurs, vous devez vous renseigner auprès du service urbanisme de la Mairie de Colombelles.

Mairie
Place François-Mitterrand
02 31 35 25 00
urbanisme@colombelles.fr

Le lundi de 13h30 à 17h et
le mercredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Depuis janvier 2022, réalisez toutes vos démarches d'urbanisme en ligne.

Dans le cadre de la dématérialisation des demandes d'autorisation (permis de construire, déclaration préalable, certificat d'urbanisme, ...) rendez-vous en ligne :



<https://caenlamer.geosphere.fr/guichet-unique>

ENFANCE - JEUNESSE - FAMILLE

Accueil

L'ESPERLUETTE, LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Un espace de rencontre et de jeux pour les 0-6 ans accompagnés de leurs parents et pour les futurs parents. Accueil libre sans inscription.



20 place François-Mitterrand
02 31 52 04 48 / 07 57 08 30 73
rpe@colombelles.fr

Les lundis de 9h à 12h
pendant les périodes scolaires

Accueil

COLOMBINE, RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais Petite Enfance est un point d'information sur les modes d'accueil de la petite enfance, ainsi qu'un espace de soutien et d'activité pour les assistants maternels, les gardes d'enfants à domicile, les parents employeurs et leurs enfants.



20 place François-Mitterrand
02 31 52 04 48 / 07 57 08 30 73
rpe@colombelles.fr

Garde d'enfants

LE MULTI-ACCUEIL LISA LIND

30 enfants de 0 à 6 ans sont accueillis par une équipe de professionnels qui les accompagnent dans leur développement, en favorisant leur autonomie et le respect de l'autre. Des activités variées et adaptées à chaque âge dans un espace chaleureux permettent l'épanouissement de chacun au sein du groupe des tout-petits ou des plus grands.

20 place François-Mitterrand
02 31 52 97 33 / 06 88 85 51 85
mac.lisalind@colombelles.fr

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

Soutien

PROGRAMME DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Le Programme de Réussite Éducative (PRE) s'adresse aux enfants de 2 à 16 ans qui rencontrent une difficulté ou qui sont fragilisés. Il offre gratuitement un lieu d'accueil et d'écoute, un accompagnement personnalisé, une aide concrète, un soutien dans l'amélioration de la situation. Il permet de rendre effective l'égalité des chances pour tous.

2 rue Victor-Hugo
02 31 52 23 92
pre@colombelles.fr

EMPLOI SOLIDARITÉ

Emploi

LA CELLULE EMPLOI

Vous êtes en recherche d'emploi ?

Un conseiller en insertion professionnelle vous accueille. N'hésitez pas, contactez le !

La Cellule Emploi, service municipal,
est là pour vous aider :

- aide à la rédaction de CV et de lettres de motivation
- orientation, reconversion, formation
- propositions d'offres d'emploi

4 rue Elsa-Triolet
02 31 83 13 59
cellule.emploi@colombelles.fr

Lundi de 9h à 12h30
Mardi, jeudi et
vendredi de 14h à 17h

La Cellule Emploi accueille des partenaires en insertion sociale et professionnelle, en accompagnement de projets pour les 16 – 25 ans et pour des démarches entrepreneuriales.



Vendredi de 9h à 12h
02 31 83 13 59

Vendredi après-midi
07 77 90 19 12



02 31 46 21 46

Mercredi matin
07 76 78 82 87



CCAS

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Une question sur le logement, un souci financier, besoin d'aides..., le CCAS vous accompagne.

En effet, le CCAS organise l'aide sociale au profit des habitants de la commune. Par ces actions, il lutte contre l'exclusion, accompagne les personnes âgées, soutient les personnes en situation de handicap...

Le CCAS gère l'attribution de l'aide sociale légale (instruction des dossiers de demande, aide aux démarches administratives...) et dispense l'aide sociale facultative (aide alimentaire...).



7 rue Jules-Guesde
02 31 35 57 00
ccas@colombelles.fr

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
(fermeture le jeudi matin et
le vendredi de 13h30 à 14h)

CULTURE

Médiathèque

LA MÉDIATHÈQUE LE PHÉNIX

La Médiathèque *Le Phénix* est un espace convivial, gratuit et accessible à tous. Vous y trouverez plus de 33 000 documents (romans, BD, magazines, musique, ...) en libre accès et empruntables avec votre carte du réseau des bibliothèques de Caen la mer (jusqu'à 30 documents pour une durée de 28 jours).

L'ESPACE JEUX-VIDÉOS Karting, *Tetris* ou encore *Just Dance*, notre espace jeux vous accueille pour des moments entre amis ou en famille. Sur présentation de votre carte de bibliothèque. *Ouvert en accès libre (sauf en cas d'animations).*

BIB À DOM Si vous êtes dans l'impossibilité, même temporaire, de vous déplacer jusqu'à la médiathèque, un service de portage de livres à domicile existe.

LA BOÎTE NUMÉRIQUE

Ce sont des ressources gratuites en ligne pour les enfants (jeux, aides aux devoirs, films et lectures), mais aussi pour se former, faire du sport en intérieur, lire ou encore regarder des concerts. Il y a aussi la possibilité de consulter la presse régionale et des magazines nationaux. Ce service de contenus en ligne est accessible 24h sur 24, sur ordinateurs, tablettes ou smartphones. Pour en profiter : rendez-vous sur <https://bibliotheques.caenlamer.fr>

1/ Connectez-vous avec votre n° de carte de bibliothèque (identifiant) et votre mot de passe

2/ Cliquez ensuite sur l'icône "boîte numérique" située sur la page d'accueil. Une série de vidéos est accessible sur le portail pour vous expliquer l'offre et le fonctionnement de la boîte numérique (<https://bibliotheques.caenlamer.fr/boite-numerique-tutoriels.aspx>).

Ce service est financé par le Département du Calvados, la communauté urbaine Caen la mer et les communes et EPCI partenaires de la Bibliothèque du Calvados, dont Colombelles.

Numérique

L'ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

En venant dans la salle informatique au sein de la médiathèque, vous trouverez des conseils personnalisés, des ateliers d'initiation ou de perfectionnement aux outils numériques ou un accès libre aux ordinateurs selon vos besoins.

Ce service est gratuit.



10 rue Elsa-Triolet

02 31 72 27 46

mediatheque@colombelles.fr

[@MediathequeColombelles](https://www.facebook.com/MediathequeColombelles)

Mardi 9h-12h et 16h-18h

Mercredi 10h-18h

Jeudi 9h-12h et 16h-18h

Vendredi 9h-12h et 16h-20h

Samedi 10h-12h et 14h-18h

Dimanche

(de novembre à mars)

14h-18h

EPN ESPACE
PUBLIC
NUMÉRIQUE
NORMANDIE connectez-vous

10 rue Elsa-Triolet

au sein de la Médiathèque Le Phénix

Mardi 9h-12h et 16h-18h

Mercredi 10h-18h

Jeudi 9h-12h et 16h-18h

Vendredi 9h-12h et 16h-18h

Samedi 10h-12h et 14h-18h

Musée numérique

LA MICRO-FOLIE



Le Musée numérique permet d'offrir une sélection de plus de 2 600 œuvres de grandes institutions artistiques et culturelles régionales, nationales et internationales. Musique, danse, peinture, sculpture, cirque, jardins et châteaux sont au rendez-vous pour vous évader et vous émerveiller ! Il est doté de tablettes interactives pour offrir de nombreux contenus complémentaires sur les œuvres diffusées.

Le Mini Lab est un espace ludique et créatif qui permet de s'initier à la fabrication et à la création à l'aide d'outils numériques, mécaniques et innovants. Imprimante 3D, brodeuse numérique, presse à chaud pour flocage textile, découpe vinyle, badgeuse et tablette graphique grande taille sont à votre disposition. Vous pouvez venir librement découvrir le Mini Lab sur nos horaires d'ouverture. Pour vos projets, n'hésitez pas à nous contacter en amont pour fixer ensemble un rendez-vous.

La Réalité Virtuelle

Le casque vissé sur le visage, plongez avec des dauphins, revivez l'éruption du Vésuve à Pompéi, ou invitez-vous aux Noces de Cana de Veronèse grâce à Arte. Vous pourrez encore redécouvrir Notre-Dame de Paris grâce à Ubisoft !



Rue des ateliers
Au sein de la Grande Halle
02 52 56 96 82
microfolie@colombelles.fr
@microfoliecolombelles14
microfolie_colombelles

Mercredi et samedi
de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
Jeudi et vendredi de 14h à 18h
Groupes sur rendez-vous

Ce service est gratuit.

MAQUETTE NUMÉRIQUE NORMANDISPLAY

Normandisplay est un atelier dédié à une maquette numérique pour mieux comprendre le territoire, son histoire, son présent et imaginer son futur.

Cet outil de visualisation dynamique a une vocation pédagogique et participative. Aménageurs, élus, entreprises, scolaires, acteurs, habitants peuvent visualiser de nombreuses données aidant à la prospective et à la construction du projet de territoire. La compilation de données démographiques, sociales, économiques et environnementales... donnent à voir, à débattre et à construire ensemble demain.

Normandisplay est un projet piloté par la Région Normandie, Caen la mer, l'Université de Lille et la Ville de Colombelles.

Atelier 2
Rue des ateliers
Au sein de la Grande Halle
03 20 33 70 53
normandisplay@colombelles.fr

