

# ça va se passer près de chez vous ?

<b>Lundi 5 février</b>	14h à 15h30	<b>Atelier créatif</b> : création d'une corbeille en papier	Gratuit
<b>Mercredi 7 février</b>	14h	<b>Loisirs en famille</b> : Théâtre « Le sablier » de lfs, à partir de 4 ans « Petit chat Pois »	2€/pers.
<b>Jeudi 8 février</b>	9h30 à 12h	<b>Atelier Cuisine créole</b> : fabrication d'accras de poisson	2€/pers.
<b>Lundi 12 février</b>	10h à 15h	<b>Atelier créatif</b> : ▶ Réalisation de décorations Espagnoles ▶ Jeux de société	Gratuit
<b>Vendredi 16 février</b>	Entre 9h30 et 11h30	<b>Café parents avec enfants de - de 3 ans</b> (non scolarisés) : discussion afin d'élaborer un programme de vos souhaits d'activité avec vos bébés. Exemples d'idées : atelier « apprendre à masser bébé, communiquer avec le langage des signes, activités ludiques, jeux d'éveil des sens, atelier premier pas en cuisine avec son enfant.... Contactez Esther pour lui faire part de vos souhaits...	Gratuit et sur inscription à l'accueil avant le 12 février pour la séance du 16
<b>Dimanche 18 février</b>	Journée	<b>Concours de gymnastique</b> de la section Gym du CSCS LL au Dojo Monique LAMARE de Colombelles	Réservé aux parents des participants
<b>Mercredi 21 février</b>	9h30 à 11h30	<b>Atelier Cuisine espagnole</b> du collectif d'habitants « Le Festin de Léo ». Préparation d'un repas.	Gratuit
<b>Mercredi 21 février</b>	De 14h30 à 16h30	<b>Histoires en Familles au Phénix de Colombelles</b> à partir de 4 ans : Lecture d'histoires sur le thème « Menons l'enquête » suivie d'une activité manuelle. Rendez-vous à la Médiathèque.	Gratuit
<b>Jeudi 22 février</b>	9h30 à 15h30	<b>Atelier Cuisine espagnole</b> du collectif d'habitants « Le Festin de Léo » : Buffet paëlla et dessert. Ouvert à tous et sur réservation au secrétariat.	6€/pers.
<b>Mercredi 28 février</b>	Horaires à définir	<b>Loisirs en famille</b> : sortie à définir ensemble, mini-bus à disposition.	À définir
<b>Jeudi 29 février</b>	À partir de 13h30	<b>Ciné CAF</b> : 3 films au choix (programme non connu à ce jour)	1,50€/pers.
<b>Du 4 au 8 mars</b>	14h à 17h	<b>Stage sportif</b> : à partir de 8 ans, pensez à vous inscrire (adhésion annuelle obligatoire 15€)	10€/pers.

Réservation obligatoire auprès d'Anaïs au secrétariat du CSCS LL au plus tard 2 jours avant.

Adhésion de 5 € obligatoire (valable du 1/09/23 au 31/08/24)

# L'Actu Léo 2

2023  
2024

## Stage sportif pour les Jeunes



**Du 2 au 5 janvier**

**14 jeunes** inscrits au stage sportif se sont retrouvés tous les après-midis afin de pratiquer différentes activités

sportives. Nos éducateurs sportifs leur ont préparé différents ateliers qui se sont déroulés dans la bonne humeur. Une sortie au centre aquatique de Douvres a conclu cette semaine sportive.

Prochain stage prévu du 4 au 8 mars 2024.



## Lancement de « L'instant » !

**Lundi 8 janvier**

Ce lundi a marqué le lancement d'un moment convivial « L'instant ». Ce moment a pour but de réunir des habitants, des usagers... afin de mettre en œuvre des projets de partage de savoir-faire et de vivre ensemble. Accompagner les habitants pour élaborer des projets d'animation autour de la cuisine, de divers loisirs manuels et créatifs et des sorties culturelles.

Ce premier moment a permis de réunir **11 personnes** et a été très constructif dans l'avancée de la mise en place de projets et d'actions. Un programme a été établi pour les mois à venir.

**Les rendez-vous prévus** : le lundi matin de 10h à 12h (tous les 15 jours) se renseigner à l'accueil.



## Atelier « Galettes des rois » avec le centre social



**J e u d i 1 1 j a n v i e r**

**Des habitants de Colombelles se sont retrouvés au CSCS LL afin de confectionner des galettes des rois. Esther, notre animatrice sociale, les a accompagnés. Ils sont d'abord allés faire les courses nécessaires puis se sont**

**ensuite réunis dans la cuisine du**

**centre afin de fabriquer 2 galettes. L'ensemble des salariés du CSCS LL a pu déguster ces excellentes galettes en compagnie des habitants.**



## Tournoi de Judo

**S a m e d i 1 3 j a n v i e r**

La section Judo a organisé un tournoi de judo. Cet évènement a été une réussite avec la présence de **154 jeunes combattants** venus de nombreux clubs.

Un grand merci aux bénévoles, adhérents, à nos partenaires et à la ville de Colombelles qui ont œuvré pour la réussite de cet évènement. Et toute notre gratitude à notre coach Grégory pour son travail tout au long de l'année auprès de nos jeunes.



## Qu'est-ce qui se passe à Léo ?

### L'équipe de Léo et les partenaires

**Anaïs PAUPY**  
agent d'accueil

**Anaïs vous accueille du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30**



Je suis à votre écoute et prendrai plaisir à vous renseigner et à vous accompagner dans vos démarches !



**M a r i o n**

**Animatrice de « Plaine Emploi, chantier d'insertion »**

**Dans le cadre du partenariat avec la CIRCO, le CSCS Léo Lagrange a été mis en relation avec Plaine Emploi.**

**C'est pourquoi, depuis 3 ans, Marion propose des ateliers de couture le vendredi matin au CSCS LL.**

**Le but étant de favoriser la mixité sociale et de proposer un moment de convivialité et d'entraide aux usagers.**

Chaque vendredi avant les vacances scolaires, nous proposons une journée couture avec un repas partagé !

**Vous pouvez encore nous rejoindre**

# Qu'est-ce qui se passe à Léo ?

## Les activités quotidiennes du Centre social

### Rejoignez-nous sur nos activités !

Tous les mardis après-midi, nos 4 bénévoles assurent les cours de français. Une douzaine de personnes viennent régulièrement.

Tous les jeudis matin, Frédéric, notre éducateur sportif, assure la séance de baby-gym à destination des parents et des enfants (moins de 3 ans).

Une quinzaine de familles se retrouve dans le DOJO afin de partager ce moment.

Tous les vendredis matin, Marion, l'animatrice de « Plaine emploi », avec Esther proposent de la couture. Une vingtaine de personnes se retrouvent au CSCS LL afin de réaliser leur projet personnel et pouvoir être aidé dans sa réalisation.

Ça vous intéresse ?  
venez nous rencontrer au CSCS LL

## Baby gym

de 0 à 3 ans (enfants non scolarisés)

### Le jeudi au dojo

- Ateliers parents / enfants 9h45-11h
- Ateliers assistantes maternelles / enfants 11h-11h45



CSCS LÉO LAGRANGE  
52 AVENUE LÉON BLUM COLOMBELLES  
INFOS/ RÉSERVATION AU 02.31.72.40.86

IPHS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

## Tournoi de Judo

### Félicitations !

Félicitations à nos 3 représentants qui ont participé au championnat du Calvados (Cadets et Minimes).

Natan SOLLIER chez les -66kg cadets qui a donné son maximum et qui s'incline face au 2ème et 7ème de la catégorie.

Alan ZUPCIC qui devient le vice-champion du Calvados chez les +90kg Cadets.

Et Ambre DOUILLY qui termine 5ème chez les -48kg minimes.



## Groupe « DEMOS »

### Mardi 16 janvier

10 personnes (parents, enfants, frères et sœurs) du groupe DEMOS sont allées au Conservatoire de Caen pour assister au concert Illumination. Les enfants de DEMOS ont pu voir leurs professeurs sur scène. Le projet DEMOS permet en plus d'apprendre un instrument, de permettre aux familles d'assister à des concerts tout au long de l'année.

### Concerts des enfants « DEMOS »

- le 22 juin à Paris
- le 29 juin au théâtre de Caen



## Atelier Cuisine



**Mardi 23 janvier**

Un groupe d'habitants s'est réuni afin de confectionner 5 galettes des rois pour le tournoi de badminton organisé le soir

par le CSCS LL et la Ligue Normande de Sport Entreprise.



Encadrée par Esther, notre animatrice sociale, ce groupe a réalisé 5 excellentes galettes.

Les participants au tournoi ont tous apprécié ces galettes et remercient les habitants.



## Tournoi de Badminton

**Soirée du Mardi 23 janvier**

Notre section badminton a organisé pour nos adhérents et ceux du sport entreprise un tournoi de badminton en équipes mixte.

Ce tournoi a réuni **une vingtaine d'équipes qui se sont affrontées dans la bonne humeur et le fair-play.**



A l'issue de la soirée, ils ont pu partager un moment convivial et déguster les galettes des rois faites par le centre social.

## Histoires en Famille

**Mercredi 24 janvier**

Comme chaque mois, Esther, en compagnie de Christine de la médiathèque, ont proposé un moment aux familles autour de la lecture d'histoires avec pour thème « Le Corps ».

**Des habitants ont participé à la lecture ainsi que 2 jeunes.**

Ensuite, elles ont proposé une activité manuelle toujours autour du même thème. Cette action a réuni

**30 personnes** (parents et enfants).

En fin d'activité, nous leur avons proposé un goûter.

**Prochaine session : Mercredi 21 février avec pour thème « Menons l'enquête »**



## Qu'est-ce qui se passe à Léo?

**Nouveau!**

### Le coin solidarité

**Depuis la mi-janvier...**

Pour donner suite à une réunion en mairie à laquelle Esther et Jérémy ont participé, il a été proposé de mettre en œuvre un coin solidarité au sein du CSCS LL.

Ce coin a pour but de proposer des vêtements ou de l'alimentaire aux personnes qui en auraient besoin. C'est entièrement gratuit et en libre-service.



**Nous travaillons en collaboration avec le CCAS, le CD14 et la Solidarité Colombelloise.**

**Ce coin se situe à côté du secrétariat.**