

# ça va se passer près de chez vous ?

- |  |  |
|--|--|
| ▶ 2 au 5 janvier de 14h à 17h            | → Stage Sportif                                  |
| ▶ 8 janvier de 10h à 12h au CSCS LL      | → L'Instant                                      |
| ▶ 11 janvier de 9h30 à 12h30 au CSCS LL  | → Atelier cuisine<br>« La galette »              |
| ▶ 15 janvier de 10h à 12h au CSCS LL     | → L'Instant                                      |
| ▶ 17 janvier de 14h à 17h (à déterminer) | → Loisirs en famille                             |
| ▶ 18 janvier à 13h (à déterminer)        | → Ciné CAF                                       |
| ▶ 19 janvier de 9h30 à 11h30             | → Atelier parentalité<br>(-3ans) jeux sensoriels |
| ▶ 24 janvier 14h30 à la Médiathèque      | → Histoires en famille                           |
| ▶ 25 janvier au CSCS LL                  | → Journée Cuisine (Repas)                        |
| ▶ 29 janvier de 10h à 12h au CSCS LL     | → L'Instant                                      |

Réservation obligatoire auprès d'Anaïs au secrétariat du CSCS LL  
au plus tard 2 jours avant.

**Adhésion de 5 € obligatoire** (valable du 1/09/23 au 31/08/24)

L'ensemble du CSCS Léo Lagrange vous souhaite une belle année



Tout seul on va plus vite, Ensemble on va plus loin.

# L'Actu Léo

2023  
2024

Une fin d'année 2023 festive



## Mardi 12 décembre

Nous avons accueilli « Les cercles des parents ». 3 familles ayant comme point commun d'être parents d'enfant de moins de 3 ans ont pu venir échanger entre eux et avec 2 infirmières puéricultrices.

Les cercles des parents ont lieu régulièrement dans le Calvados.

**Une prochaine date de rencontre** à Colombelles sera bientôt définie.

## Histoires en Famille



## Mercredi 13 décembre

En partenariat avec la Médiathèque de Colombelles « Le Phénix », notre référente Familles/Habitants a lu des contes autour du thème « A table ».

Une activité manuelle avec la fabrication d'assiette a été proposée puis un goûter offert.

Les enfants ont eu la surprise d'avoir la visite du père Noël.

**Prochain rendez-vous** : mercredi 24 janvier à 14h30 à la Médiathèque.



## Collectif d'Habitants

**Lundi 18 décembre**

Un collectif d'habitants s'est retrouvé afin de fabriquer des **décorations de Noël**. Le matin a été dédié à la cueillette et au ramassage de la végétation. Après cette matinée dynamique, ils ont pu partager un repas ensemble.

L'après-midi, ils ont fabriqué de très belles

décorations de Noël.

Si vous souhaitez venir faire des activités avec nous n'hésitez pas à venir nous rencontrer.



## Collectif Cuisine

**Jeudi 14 décembre**

Le collectif d'habitants « Cuisine » s'est réuni afin de confectionner un repas pour les salariés, les membres du CA et les bénévoles du CSCS Léo Lagrange.

Au menu, couscous oriental et crumble.

Ce repas a permis de réunir tous les acteurs du centre pour un **moment convivial** apprécié de tous.



Si vous souhaitez intégrer le collectif « cuisine » n'hésitez pas à venir nous rencontrer.



## Projet DEMOS

**Mercredi 20 décembre**

A l'approche des fêtes de fin d'année, le groupe DEMOS a appris **une nouvelle chanson « Jingle Bell »**. Les enfants et leur animateur ont pu jouer ce morceau devant leur famille. Un petit film a été publié sur nos réseaux sociaux.



**Concert DEMOS  
au théâtre de Caen  
le 22 juin 2024.**



## Atelier Couture

**Tous les vendredis matin**

**Vendredi 15 décembre**

Le groupe couture s'est retrouvé pour **une journée couture**. Ce fût l'occasion d'avancer sur leurs créations. Elles ont mangé ensemble le midi et continuer l'après-midi. Les ateliers couture reprennent le vendredi 12 janvier.

Vous pouvez toujours nous rejoindre.



## Collège de Mondeville

**J e u d i 2 1 d é c e m b r e**

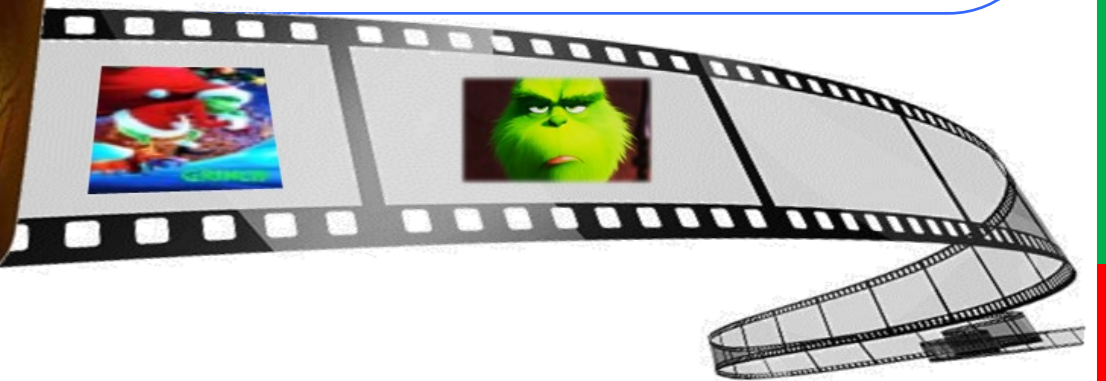
Comme chaque année, nos éducateurs intervenant toute l'année sur **le temps méridien**, ont participé à la journée CHIC proposée par le collège. Ils ont proposé du tir à l'arc et de l'initiation à la carabine laser. Un **photobooth de Noël** a été aménagé ce qui a permis à tous de garder un souvenir de cette **magnifique journée** !



## Espace Familles/Habitants

**M e r c r e d i 2 0 d é c e m b r e**

La Mairie de Colombelles  
a **projeté un dessin animé**  
à la salle Jean Jaurès « Le Grinch ».  
**Le père Noël est venu** les voir à la fin du film  
pour leur distribuer des chocolats.  
Le secteur Familles/Habitants a **offert**  
un **chocolat chaud** à tous les participants !



## Sport Seniors

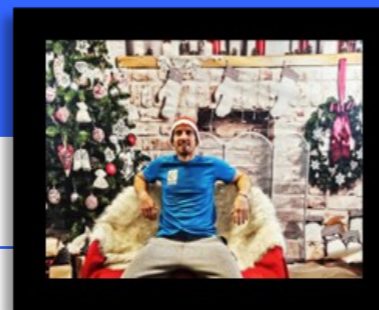
**Gôûter de fin d'année**

**V e n d r e d i 2 2 d é c e m b r e**



En cette fin d'année, nos adhérents seniors se sont retrouvés pour un goûter.

**Un vrai moment de partage.**



## Parents/Enfants

**Baby Gym tous les jeudis matin**



Notre éducateur Frédéric propose des ateliers à destination des parents et de leur(s) enfant(s) puis des assistantes maternelles.

A la fin de chaque atelier, il fait un **temps musical avec sa guitare.**

# Qu'est-ce qui se passe à Léo ?

## Nouveaux au sein de l'équipe du CSCS LL

### Esther MUROT

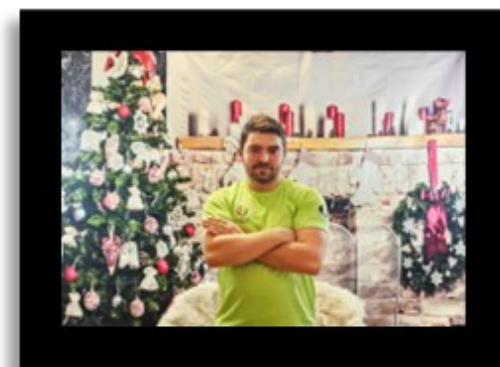


Elle arrive en tant qu'**animatrice sociale** en remplacement de Méli ssande. Elle vous propose de vous accompagner dans vos projets de loisirs pour les familles et les habitants.

Des rendez-vous réguliers sont programmés. Vous pouvez venir la rencontrer dans son bureau au CSCS Léo Lagrange ou lors d'une activité qu'elle propose.

« Venez me rencontrer au centre social  
le 8 janvier de 10h à 12h  
pour échanger autour des projets à venir »

### Loïc MILLET



A la suite du départ d'Alban, un nouvel éducateur sportif APA est arrivé en la personne de Loïc MILLET.

Vous pouvez le retrouver lors des cours sportifs qu'ils proposent tout au long de la semaine.

## BIENVENUE à tous les deux

## CNDAPS



### Mardi 28 novembre

Nous avons organisé le **2<sup>ème</sup> colloque national ICAPS** au « Roazhon Park » de Rennes. Ce colloque s'est inscrit comme un forum d'échanges et de réflexions où la diversité des perspectives et des expertises a contribué et contribuera à façonner l'avenir de la **promotion de l'activité physique**.

## Centre social

### L'INSTANT

**Un moment où les idées fusent**

**De 10h à 12h deux lundis par mois  
Lancement le 8 janvier**

Un **temps d'accès libre** pour se retrouver autour d'un café, d'un jeu... pour échanger sur les **souhaits et projets collectifs des habitants et des parents**.

Et parfois des animations organisées selon les projets en cours.