

ça va se passer près de chez vous !



Adhésion annuelle de 5 € (valable du 1/09/23 au 31/08/24)
 Pour les activités : Réservation obligatoire auprès d'Anaïs
 au secrétariat du CSCS LL au plus tard 2 jours avant.

Activités réservées aux adultes

Activités en famille : parents, enfant, grands-parents, tata, tonton, nourrice...

Les activités hebdomadaires		→ Cours de Français (FLE) : les mardis de 14h à 16h → Baby Gym : les jeudis matin → Atelier Couture : les vendredis de 9h30 à 11h30 → Café Parents/Enfants (non scolarisés) : les vendredis de 9h30 à 12h	
Vendredi 1 ^{er} mars	10h à 11h	Café Parents/Enfants, Loisirs en famille : Initiation aux massages au CSCS LL encadrée par Anne-Claire RENAULT de « Familizen » COMPLET	10€/pers.
Du 4 au 8	De 14h à 17h	Stage sportif pour les jeunes à partir de 8 ans COMPLET	10€/pers.
Vendredi 8 mars	10h à 11h	Jeux sensoriels encadrée par ESTHER du CSCS Léo Lagrange COMPLET	Gratuit
Lundi 11 mars	14h30	Atelier Créatif : ► Initiation à la peinture acrylique animée par Tebah ► Pour la semaine de la Petite enfance : Jeux de société, activités manuelles...	Gratuit
Vendredi 15 mars	13h30 à 16h30	Atelier Pâtisserie pour « la nuit des étoiles » : ventes de 20h à 23h pour financer une sortie culturelle.	Gratuit
Vendredi 15 mars	20h à 23h	Intervention auprès des élèves de 6 ^{ème} du collège de Mondeville dans le cadre de « La nuit des étoiles » au sein de NXP.	Gratuit
Jeudi 21 mars	Dès 9h	Parcours ludique et sonore : « Le jardin de Mélusine et Satanas » à la salle J. Jaurès de Colombelles dans le cadre de la semaine de la Petite enfance.	Gratuit
Lundi 25 mars	10h à 16h	Journée créative : sortie, repas partagé et création florale et autres autour de Pâques. Apporter son repas.	Gratuit
Mercredi 27 mars	9h30 à 15h30	Histoires en Familles au Phénix de Colombelles à partir de 4 ans : Lecture d'histoires sur le thème « Le pirate des couleurs » suivie d'une activité manuelle. Rendez-vous à la Médiathèque	Gratuit
Jeudi 28 mars	10h à 13h	Atelier Cuisine : thème à définir ensemble (Possibilité de dégustation sur inscription). Places limitées	2€/pers.
Jeudi 28 mars	À partir de 13h30	Ciné CAF : 3 films au choix (programme non connu à ce jour) au Café des images d'Hérouville-Saint-Clair.	1,50€/pers.
Vendredi 29 mars	10h30 à 11h30	Café Parents/Enfants : un moment de partage avec son enfant autour d'activités ludiques, créatives... Places limitées.	Gratuit sur réservation

L'Actu Léo 3

2023
2024

Interventions dans les Lycées



En partenariat avec la Région Normandie, nos éducateurs sportifs interviennent au sein d'établissements scolaires afin de faire de la prévention. Ils proposent 3 séances annuelles dans les établissements retenus avec pour thématique : « Le sport et la santé, le sport et le handicap et les troubles musculosquelettiques ».

Chaque séance débute par une intervention ludique en amphi sous forme de quizz. Ensuite, nos éducateurs proposent aux élèves des activités sportives en lien avec le thème.



Atelier Créatif



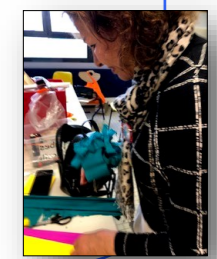
Lundi 5 Février



Un groupe d'habitants s'est réuni au CSCS Léo Lagrange pour mener une réflexion sur la journée de jeudi 22 février prochain sur le thème de l'Espagne : le menu, la décoration et l'animation, les invités...

Ensuite, les adhérents ont commencé à confectionner des décorations en papier (fleurs, rosaces...).

Cet atelier a été apprécié par tous les participants.



Atelier « Cuisine Créole »



Jeudi 8 Février

Le collectif d'habitants s'est réuni dans la cuisine du CSCS LL afin d'apprendre à cuisiner une **spécialité créole**.



Une adhérente accompagnée d'Esther, leur a **appris à fabriquer des accras de poisson**.

La matinée s'est terminée par la dégustation des plats.



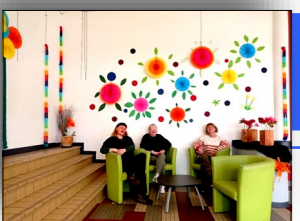
Projet « DEMOS »

Samedi 10 Février

Notre groupe de musiciens dans le cadre du dispositif DEMOS continu sa préparation pour les deux futurs concerts prévus courant juin.

Samedi après-midi, les enfants Colombellois se sont réunis à la MJC du Chemin Vert afin de répéter avec les autres groupes.

L'apprentissage des morceaux et des chants avance très bien. Les enfants ont hâte d'aller à Paris pour jouer à la Philharmonie.



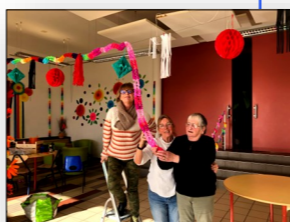
Atelier Créatif

Lundi 12 Février

Cet atelier, qui a duré toute la journée, a permis la fabrication de **décorations espagnoles dans le cadre du repas espagnol** qui aura le 22 février.

Une douzaine de personnes a ainsi pu contribuer à la décoration de la cuisine du CSCS Léo Lagrange.

Il s'est achevé par un repas partagé.



Qu'est-ce qui se passe à Léo ?

Le quatuor des cours de français

FLE (Français Langue Étrangère)

Depuis 6 ans, 4 bénévoles (Monique, Catherine, Claudine et Pierre) interviennent tous les mardis après-midi de 14h à 16h afin d'aider les **primo-arrivants** ainsi que les **personnes étrangères désirant apprendre les bases du français dans notre Centre social**. Les usagers apprécient ces cours.

12 personnes participent régulièrement au cours.



Lydie COTE, prof de gym

Notre prof de gym encadre les **cours de gym depuis plus de 40 ans**. Chaque mercredi, elle propose aux petits (dès 6 ans) comme aux grands des cours de gymnastique qui sont très appréciés.

Aujourd'hui, **81 enfants adhèrent à la section gym**.

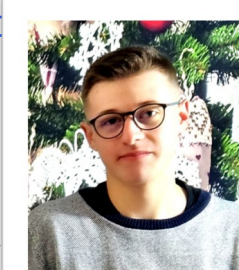
Au DOJO, elle propose de l'éveil à la gymnastique, de l'entraînement et du perfectionnement : pratique au sol artistique et acrobatique, et initiation aux agrès. Pour clore la saison, Lydie propose un **gala de gym présenté aux parents**.



Nouveau!

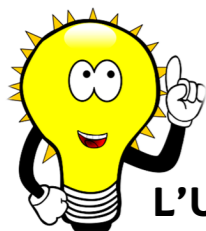
Dispositif TDO Service civique combiné (Tout Droit Ouvert)

Dans le cadre de l'expérimentation TDO, le CSCS LL a répondu favorablement à la DRAJES pour **développer ce dispositif sur le territoire de Caen La Mer**. En partenariat avec les MLDS (Mission de Lutte contre le Décrochage Scolaire), le référent, M. Jérémie LE MASSON propose à des **lycéens « décrocheurs » une mission de service civique**. Le jeune fera un service civique sur 3 jours, puis retournera au lycée 2 jours. Le but étant de lui **permettre de reprendre un cursus afin de passer un diplôme ou un concours**. Au CSCS LL, nous accueillons jusqu'au mois d'août, **HUGO en service civique**.



Qu'est-ce qui se passe à Léo ?

La Fédération Nationale Léo Lagrange



Le saviez-vous ?

L'Union nationale sportive Léo Lagrange, créée en 1983, est une fédération affinitaire, multisports, agréée par le ministère chargé des sports et membre du Comité national olympique et sportif Français (CNOSF). Elle adhère à la Fédération Léo Lagrange et se positionne comme une fédération sportive au service de l'éducation populaire et de la vie associative. L'UNSLL développe, à travers chacune de ses actions, la fonction éducative et sociale du sport dans toute sa diversité et toutes ses expressions (compétition, loisir, santé...).

L'Union nationale sportive Léo Lagrange, c'est 30 000 adhérents, 400 associations et 120 disciplines sportives différentes
Et au sein du CSCS Léo Lagrange de Colombelles ?

Aujourd'hui, nous sommes 1 066 adhérents à avoir une licence fédérale UNSLL, pour une trentaine de sections diverses et variées.

Certains d'entre-nous ont même plusieurs licences fédérales, celle de notre fédération l'UNSLL, et celle de fédérations « unisport olympique » ou « non olympique » telles que le Judo, la Plongée, ou encore le Viet Vo Dao (compétition ou loisirs).

Nous sommes plutôt portés sur l'accessibilité au plus nombre et au loisir qu'à la compétition et nous répondons pleinement aux objectifs de promotion de l'activité physique et sportive « Grande cause nationale pour 2024 ».

Profiter de l'élan olympique pour inciter les Français à faire davantage d'activité physique et sportive : C'est l'ambition du Gouvernement, qui a fait de l'activité physique et sportive la Grande cause nationale pour 2024.

Alors continuons à Bouger et faisons Bouger les autres !

Atelier Cuisine



Mercredi 21 Février

Huit habitants ont rejoint Esther dans la cuisine du CSCS Léo Lagrange pour préparer le repas du lendemain.

Le thème du repas étant l'Espagne, ils ont préparé la sangria sans alcool ainsi que la paëlla.

La matinée s'est achevée avec un repas partagé sur le temps du midi.



Histoires en Famille



Mercredi 21 Février

En partenariat avec la médiathèque de Colombelles, Esther est allée lire des histoires aux familles (25 personnes) sur le thème prédéfini « Menons l'enquête ».

Ensuite, Esther et Christine, animatrice à la médiathèque, ont proposé une activité manuelle en lien avec le thème.

L'animation s'est terminée par un goûter. Ce moment est toujours très apprécié par les familles. L'ouverture à la lecture et à l'imaginaire est importante dans le développement de l'enfant et dans l'échange Parents/Enfants.



Repas Espagnol



Jeudi 22 Février

Le collectif d'habitants a proposé un repas sur le thème de l'Espagne. Ce repas était ouvert à nos partenaires, aux bénévoles et aux salariés du CSCS Léo Lagrange.

Une trentaine de personnes ont pu déguster la paëlla.

Une sangria sans alcool a été servie avec une verrine d'apéritif. Le repas s'est terminé avec un dessert espagnol à base d'agrumes.

Au cours du repas, une animation de Bachata, avec deux danseurs professionnels, a été proposée. Plusieurs participants ont ainsi pu s'initier à cette danse.

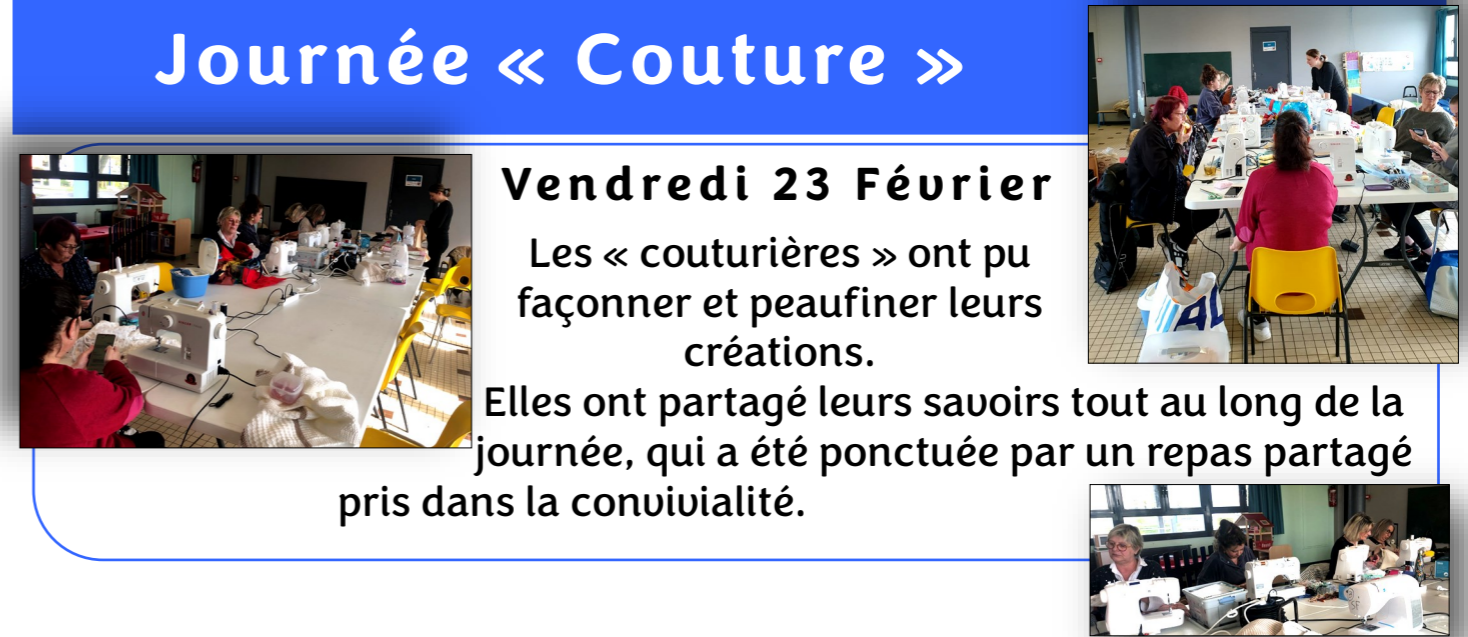


Journée « Couture »

Vendredi 23 Février

Les « couturières » ont pu façonner et peaufiner leurs créations.

Elles ont partagé leurs savoirs tout au long de la journée, qui a été ponctuée par un repas partagé pris dans la convivialité.



Le concours de gymnastique

Le jury



Dimanche 25 Février

Le concours s'est déroulé dans la bonne humeur et tous nos gymnastes ont donné le meilleur pour la satisfaction des parents, encadrants et le petit public présent... Nous préparerons le gala de juin prochain dès le retour des vacances.

