

# ça va se passer près de chez vous !



Adhésion annuelle de 5 € (valable du 1/09/23 au 31/08/24)  
 Pour les activités : Réservation obligatoire auprès d'Anaïs  
 au secrétariat du CSCS LL au plus tard 2 jours avant.

Activités réservées aux adultes

Activités en famille : parents, enfant, grands-parents, tata, tonton, nourrice....

## Les activités hebdomadaires

- Cours de Français (FLE) : les mardis de 14h à 16h
- Baby Gym : les jeudis matin
- Atelier Couture : les vendredis de 9h30 à 11h30
- Histoires en famille : 1 mercredi par mois à partir de 14h30
- Café Parents/Enfants (non scolarisés) : les vendredis de 9h30 à 12h

Jeudi 4 avril	10h30	Atelier Cuisine : Confection de samoussas. Inscription obligatoire. Places limitées	2€/pers.
Lundi 8 avril	10h à 12h	L'INSTANT ! Atelier créatif, réalisation manuelle	Gratuit
Mercredi 10 avril	14h	Loisirs en Famille : sortie à la mer	Gratuit sur réservation
Lundi 15 avril	10h30 à 13h30	Atelier Cuisine et repas partagé sur le thème de l'antigaspi. <b>COMPLET</b>	2€/pers.
Mardi 16 avril	14h30 à 16h	Collectif d'habitants « Le festin de Léo » : Atelier préparation d'un repas pour le lendemain.	Gratuit
Mercredi 17 avril	9h30 à 16h	Collectif d'habitants « Le festin de Léo » : Suite de l'atelier cuisine et service du buffet.	Gratuit
Mercredi 17 avril	14h30 à 16h30	Histoires en Familles à la Médiathèque le Phénix de Colombelles dès 4 ans : Lecture d'histoires sur le thème du « Sport » suivie d'une activité manuelle. Rendez-vous à la Médiathèque	Gratuit
Vendredi 19 avril	À partir de 17h30	Soirée Débat sur l'utilisation des écrans à la Médiathèque Le Phénix de Colombelles.	Gratuit sur réservation
Mardi 23 avril	14h	Loisirs en Famille : sortie au « parc de la Baleine »	Gratuit
Mercredi 24 avril	14h	Loisirs en Famille : sortie au « mini-golf »	2€/pers. sur réservation
Jeudi 25 avril	13h30	Ciné Vacances CAF Programme connu 10jrs avant.	1,50€/pers.
Vendredi 26 avril	14h	Loisirs en Famille : Activités manuelles et créatives (peinture, bijoux en perles...)	Gratuit

# L'Actu Léo 4

2023  
2024

## Café Parents/Enfants



### Vendredi 1<sup>er</sup> mars

Un atelier « initiation aux massages » encadré par Anne-Claire RENAULT de l'association FAMILIZEN et animé par

Esther, l'animatrice sociale du CSCS Léo Lagrange, a été proposé aux parents et à leurs enfants de moins de 3 ans. 4 familles ont participé. Elles ont vécu un beau moment de partage parent/enfant et également un espace de paroles détendu entre les familles.



## Stage sportif

### Du 4 au 8 mars

Comme lors de chaque période de vacances scolaires, nous avons organisé notre stage sportif d'Hiver.

**16 jeunes ont participé.**

Nos éducateurs sportifs ont proposé diverses pratiques d'activités sportives et une sortie en fin de semaine au centre aquatique de Douvres-la-Délivrande. Ce stage est toujours très apprécié, les jeunes sont enthousiastes à l'idée de venir y participer.



## Tournoi de Badminton

**Dimanche 10 mars**

Notre section Bad, en partenariat avec l'UFOLEP, a organisé un tournoi de badminton.

Une quarantaine de participants se sont affrontés en double mixte dans une ambiance conviviale !



## Atelier Créatif

**Lundi 11 mars**

Cet atelier, a permis la réalisation de **corbeilles en papier**. 5 personnes y ont participé.



## Atelier Pâtisserie

**Vendredi 15 mars**

Un groupe d'habitants du centre social est venu le vendredi après-midi sur un atelier pâtisserie. Les participants ont eu l'idée de confectionner des gâteaux pour la soirée proposée par le Collège Gisèle GUILLEMOT de Mondeville à destination des élèves de 6<sup>ème</sup>, intitulée « **La nuit des étoiles** ».

Les fonds récoltés serviront à financer l'organisation d'une sortie culturelle collective.



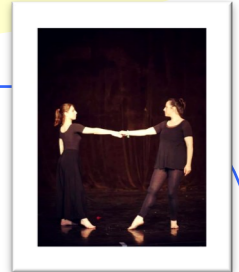
## Qu'est-ce qui se passe à Léo ?



**Nouvelle arrivante !**



**La Professeure de Danse**



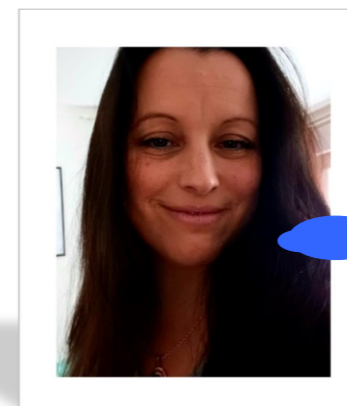
Depuis le 23 mars 2024,

le **CSCS Léo Lagrange** accueille une nouvelle professeure de danse, **Marlène BARRE**. Nous lui souhaitons la bienvenue !

Cette chorégraphe et professeure de danse depuis une vingtaine d'année enseigne la danse moderne, la danse orientale, la street-jazz et la fusion. Elle a été formée à Paris et New York et va apporter toute son expérience à nos danseuses et danseurs. Pour cette fin de saison, les cours se dérouleront le samedi matin.

Si vous le souhaitez, vous pouvez encore vous inscrire pour la fin d'année en prenant une adhésion + une cotisation de 20€.

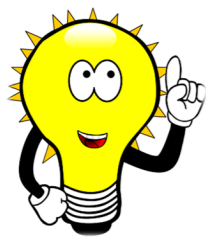
N'hésitez pas à nous joindre si besoin.



Je suis très heureuse d'intégrer le CSCS Léo Lagrange et j'espère pouvoir apporter toute mon expérience de danseuse et passer de superbes moments avec les adhérents.

# Qu'est-ce qui se passe à Léo ?

Concours organisé par le CSCS Léo Lagrange



## Le saviez-vous ?

pour les 10/17 ANS



**CONCOURS** dessin, peinture,  
poème, texte...

**THÈME DU CONCOURS**

« LES JEUX OLYMPIQUES »

un souvenir, un rêve, une envie...

**LES ŒUVRES** devront être en taille A4

avec votre nom, date de naissance et coordonnées inscrits au verso

**DÉPÔT** au PLUS TARD le 12 AVRIL 2024

à l'accueil du CSCS Léo Lagrange de Colombelles ou  
à la « vie scolaire » du collège cisèle GUILLEMOT de Mondeville

**RÉCOMPENSE** pour les LAURÉATS

visite des studios de la chaine « L'Équipe »  
et d'un site olympique le mercredi 24 avril 2024



cscs Léo Lagrange, 52 avenue Léon Blum 14460 COLOMBELLES



cscsleolagrange@gmail.com



Ne pas jeter sur la voie publiques - IPNS

## Jeunes en service civique



**Mardi 19 mars**

Nos éducateurs sportifs ont proposé aux jeunes en service civique d'Uniscités, une course d'orientation au sein de la colline aux oiseaux.

20 participants pleins d'énergie ont pratiqué cette activité physique.

Tout au long de l'année, le CSCS Léo Lagrange propose divers temps sportifs gratuits afin de permettre à ceux qui sont éloignés de la pratique sportive, de pratiquer et de découvrir des activités physiques et sportives.



## Semaine de la Petite Enfance

**Du 20 au 22 mars**

La semaine de la Petite enfance qui avait pour thème national « Viens je t'emmène » s'est déroulée du 20 au 22 mars.

A Colombelles, au sein de la salle J. Jaurès, nous avons imaginé un « Jardin de Mélusine et Satanas ». Un parcours sonore et sensoriel était proposé.

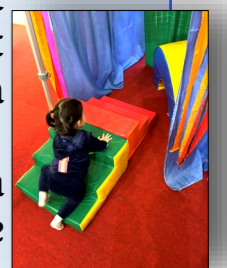
Les enfants devaient guider leurs parents jusqu'à la maison de Mélusine où un conte leur était proposé.

Notre centre social a souhaité participer à l'animation en créant et installant une tonnelle musicale confectionnée

par des habitants assistés d'Esther et d'Hugo.

Au cours de ces 3 jours, nous avons accueillis 300 enfants : écoles, ACM, baby-gym, assistantes maternelles, parents...

Cette évènement multi partenarial a été une vraie réussite !



## Journée créative



**Lundi 25 Mars**

7 adhérents ont confectionné des décorations florales sur le thème de Pâques, aidés d'Esther et de Raymonde.

## Histoires en Famille



**Mercredi 27 Mars**

En partenariat avec la médiathèque de Colombelles, Esther est allée lire des histoires aux familles sur le thème prédéfini « Le pirate des couleurs ».

Une dizaine de familles étaient présentes.

Ensuite, Esther et Christine, animatrice à la médiathèque, ont proposé une activité manuelle en lien avec le thème.

L'animation s'est terminée par un goûter. Ce moment est toujours très apprécié par les familles.



## Ciné CAF



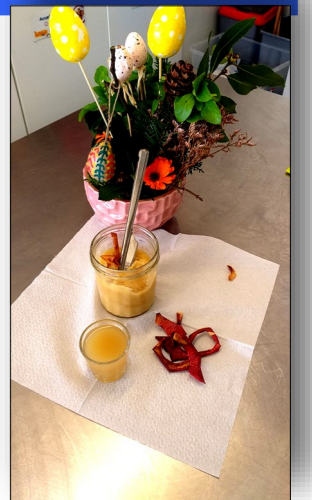
**Jeudi 28 Mars**

Le centre social a proposé aux habitants une sélection de 3 films diffusés au Café des Images.

## Atelier « Beurre de pomme »

**Jeudi 28 Mars**

Esther a fait découvrir aux habitants le beurre de pomme qui nous vient du Québec. Les participants ont apprécié de confectionner cette pâte à tartiner et ont été conquis par la dégustation.



## Café Parents/Enfants

**Vendredi 29 Mars**

Découverte des premiers jeux de construction pour les enfants de moins de 3 ans encadrée par Esther. Le but était de créer un moment de partage ludique entre les parents et leurs enfants. Il a été atteint avec 5 familles présentes et impliquées.

