

ça va se passer près de chez vous !



Adhésion annuelle de 5 € (valable du 1/09/23 au 31/08/24)
 Pour les activités : **Réservation obligatoire** auprès d'Anaïs
 au secrétariat du CSCS LL au plus tard 2 jours avant.

Activités réservées aux adultes

Activités en famille : parents, enfants, grands-parents, tatas, tontons, nourrices....

Les activités hebdomadaires

- Cours de Français (FLE) : les mardis de 14h à 16h
- Baby Gym : les jeudis de 9h45 à 11h (Parents/Enfants)
- Atelier Couture : les vendredis de 9h30 à 12h
- Histoires en famille : 1 mercredi/mois à 14h30 à la Médiathèque
- Ciné CAF : 1 fois/mois
- Activités Adultes & Familles

Mercredi 5 juin	14h	Activités Adultes & Familles avec enfants de 4 à 10 ans : sortie culturelle au FRAC/Jardins de Caen. Transport possible places limitées !	Gratuit sur réservation
Mercredi 12 juin	14h	Activités Adultes & Familles avec enfants de 4 à 10 ans : sortie et jeux à la mer. Transport possible places limitées !	Gratuit sur réservation
Vendredi 14 juin	10h30 à 11h30	Café Parents/Enfants de - 3 ans : atelier jeux et dessin.	Gratuit sur réservation
Lundi 17 juin	10h à 16h	Collectif d'habitants « Le festin de Léo » : élaboration d'un repas pour le Sport senior du CSCS Léo Lagrange ☺ salades et dessert.	Gratuit
Mercredi 19 juin	14h30 à 16h30	Histoires en Familles à la Médiathèque le Phénix de Colombelles dès 4 ans : lecture d'histoires sur le thème du «Tous en rythme» suivie d'une activité manuelle. Rendez-vous à la Médiathèque	Gratuit
Samedi 22 juin		DEMOS : Concert à la Cité de la musique de Paris.	
Mardi 25 juin	À partir de 9h30	Café Parents/Enfants de - 3 ans : sortie à la ferme pédagogique de « Ouezy ». Transport possible places limitées !	Gratuit sur réservation
Jeudi 27 juin	10h à 12h	Atelier cuisine : élaboration d'un repas pour des sportifs adhérents du CSCS Léo Lagrange : salades et dessert.	Gratuit
Jeudi 27 juin	13h30	Ciné Vacances CAF pour les adultes : Programme ciné connu 10jrs avant.	1,50€/pers. Ticket à l'accueil de Léo
Vendredi 28 juin	9h30 à 14h	Collectif d'habitants « Le festin de Léo » : cuisine et service d'un repas de fin de saison pour des sportifs adhérents du CSCS LL.	Gratuit
Samedi 29 juin	17h	DEMOS : Concert au théâtre de Caen.	

L'Actu Léo 6

2023
2024

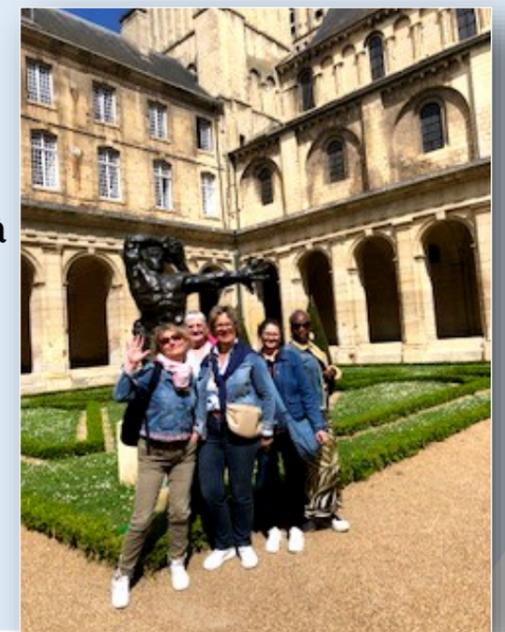
Vous pouvez d'ores et déjà venir chercher le programme du centre social de l'été 2024 à l'accueil du CSCS Léo Lagrange

Sortie culturelle au Centre social



L u n d i 1 3 m a i

Visite instructive de l'Abbaye aux Hommes avec un guide conférencier.
 L'exposition du moment était dédiée à la libération de Caen.
 Notre périple s'est terminé par la visite de l'église Saint-Etienne.



Histoires en Famille



M e r c r e d i 1 5 m a i

En partenariat avec la médiathèque Colombelloise, Esther a lu des histoires aux familles sur le thème prédéfini « Prends-en de la graine ».

Ensuite, Esther et Christine, animatrice à la médiathèque, ont proposé un après-midi créatif en lien avec le thème. Une fresque a été réalisée avec des dessins et des collages, puis exposée au sein de la médiathèque.

Des enfants ont planté des fleurs et des aromates dans des pots qu'ils ont décoré. D'autres ont fait un jeu de memory sur le thème.

L'animation s'est terminée par un goûter. Ce moment est toujours très apprécié par les familles !

Section Judo



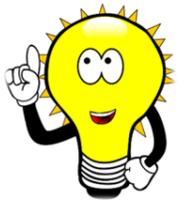
S a m e d i 1 8 m a i

Monsieur Allan ZUPCIC a effectué une superbe saison en se qualifiant pour la deuxième année consécutive au championnat de France 2^{ème} division Cadet après une seconde place à la Coupe Régionale.

Le 18 mai à Ceyrat, Allan a défendu ses chances lors du Championnat de France en gagnant ses 2 premiers combats par « ippon ». Malheureusement, son parcours s'est terminé en 16^{ème} de finale.

Nos félicitations à Allan pour sa performance et son investissement !

Qu'est-ce qui va se passer à Léo ?



Le CSCS Léo Lagrange organise

STAGE SPORTIF d'été ☀️
du 8 au 12 juillet 2024
de 10h à 17h à partir de 10 ans

Vé'Léo 

**Multisports
+ 1 sortie/jour**
Apporter son vélo + son casque
(Prêt de matériel possible
ET stockage au CSCS LL)

16 places!

Goûter offert

Les repas du midi :

- Pique-nique à apporter : lundi, mercredi et vendredi
- Fournis par le CSCS Léo Lagrange : mardi et jeudi



Tarif : 40€ la semaine

Carte d'adhésion annuelle obligatoire de 15€
(uniquement pour les jeunes pas encore adhérents du CSCS Léo Lagrange)
S'inscrire au secrétariat du CSCS Léo Lagrange
Infos auprès de **Jérémy LE MASSON**
j.lemasson.leolagrange.colombelles@gmail.com



Le CSCS Léo Lagrange organise

STAGE SPORTIF d'été ☀️
du 26 au 30 août 2024
de 10h à 17h à partir de 10 ans

Vé'Léo 
Aventure !

**Canoë, Via Ferrata,
Pump Track, Plage,
Rando vélo, sorties...**

Apporter son vélo + son casque
(Prêt de matériel possible
ET stockage au CSCS LL)

15 places!

Goûter offert

Les repas du midi :

- Pique-nique à apporter : lundi, mercredi et vendredi
- Fournis par le CSCS Léo Lagrange : mardi et jeudi



Tarif : 40€ la semaine

Carte d'adhésion annuelle obligatoire de 15€
(uniquement pour les jeunes pas encore adhérents du CSCS Léo Lagrange)
S'inscrire au secrétariat du CSCS Léo Lagrange
Infos auprès de **Jérémy LE MASSON**
j.lemasson.leolagrange.colombelles@gmail.com



Qu'est-ce qui va se passer à Léo?



**Journée sportive 2024
des Seniors**
Organisée par le CSCS Léo Lagrange Colombelles

Mardi 18 juin 2024

! s'inscrire obligatoirement et régler vos repas auprès du secrétariat du CSCS Léo Lagrange avant le mardi 11 juin inclus

PROGRAMME

- **9h15** : Rendez-vous à la salle polyvalente d'Hérouvillette, 1 rue des écoles à Sainte Honorine-la-Chardonnette. Accueil (café/thé/viennoiseries)
- **9h45 - 12h** : Activités Physiques Adaptées
 - Village « Sport santé »
 - Jeux d'orientation
 - Marche sophrologique
 - Jeux de mémoire
 - « Entrez dans la danse... »
- **12h** - Repas dansant et jeux : 3€/personne (en partenariat avec l'Espace Familles du CSCS Léo Lagrange et l'ASLH, Association Sports et Loisirs d'Hérouvillette)

VENEZ NOMBREUX !

 CSCS Léo Lagrange 52 avenue Léon Blum
14460 COLOMBELLES
02 31 72 40 86 - cscsleolagrange@gmail.com

 Carsat Retraite & Santé au travail

 Calvados LE DÉPARTEMENT

 Pour bien vieillir dans le Calvados

ipns - no pas jeter sur la voie publique



Une fin de saison très festive au CSCS Léo Lagrange



Le vendredi 28 juin 2024, le CSCS Léo Lagrange organise la **journée festive de fin de saison pour les adhérents ESAT**

71 travailleurs handicapés encadrés par 12 éducateurs participeront !

Activités en Famille

M e r c r e d i 2 2 m a i

De 14h à 16h30, les familles sont allées à la mer pour participer à un atelier de dessin extérieur.

Chacun a pu réaliser un dessin ou un collage sur le thème marin sous le soleil !



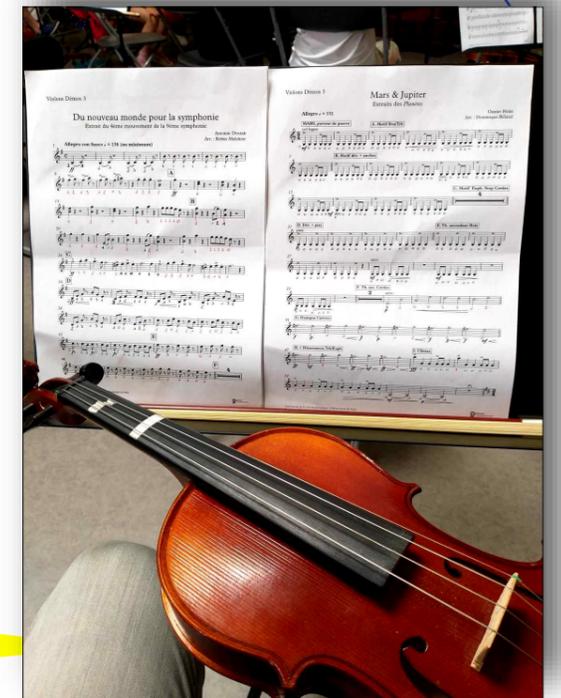
DEMOS

S a m e d i 2 5 m a i

Notre groupe de musiciens en herbe a participé au dernier Tutti avant les 2 concerts du mois de juin. Chacun a pu travailler les deux morceaux de musique et les chants.

Prochain rendez-vous à Paris pour le concert du 22 juin 2024 !

Si vous souhaitez assister au concert gratuit du 29 juin au Théâtre de Caen, contactez Jérémie LE MASSON au CSCS Léo Lagrange.



Section Randonnée



**Du Samedi 25 mai
au Dimanche 2 juin**



Les adhérents de la section « Randonnée pédestre » ont passé la semaine dans les Vosges. Un séjour superbe où les randonnées accessibles à tous, la gastronomie et le plaisir d'être ensemble à régaler tous les participants !



Journée créative au Centre social

Lundi 27 mai

Un instant convivial et créatif avec 7 habitantes de Colombelles sur le thème des fleurs. Elles ont réalisé des décorations en « découpatch », des dessins, du « diamant



painting » et on poursuivi avec la création de boîtes en éco vannerie. Un moment apprécié de toutes terminé par un repas partagé.



**Cet atelier sera
reconduit
en juin et en
juillet !**

