

COLOMBELLOIS

LE MAG' DES JEUNES DE COLOMBELLES - N°9 - NOVEMBRE 2024

JUNIOR



Le mot du Maire

Marc Pottier,
maire de Colombelles

« Retrouvez les grands moments passés et à venir dans ce nouveau *Colombellois Junior* avec un retour sur les Jeux olympiques, les 5 ans de la Micro-Folie, le millénaire de Caen dont les coulisses sont à Colombelles. Nous vous présentons aussi des aides pour profiter de loisirs (sport, théâtre, cinéma...) selon votre situation. Très belle fin d'année à vous en attendant de profiter bientôt d'un pumtrack et d'un terrain de foot à 5 (article à lire dans le journal). »

25 jeunes dans les starting-blocks

Si vous étiez sur une autre planète cet été, on vous informe que c'étaient les Jeux olympiques Paris 2024, que la France, le monde... et 25 jeunes Colombellois se sont rendus à Paris !

Le CSCS Léo Lagrange s'est vu offrir des places par l'État pour inviter les jeunes aux Jeux olympiques. Ainsi le 27 juillet, 16 Colombellois ont donné de la voix au Stade de France lors des phases finales de rugby à 7, avec la primeur de vivre la victoire de l'équipe de France pour la 1^{ère} médaille d'or et ainsi assister au premier podium avec la Marseillaise. Puis le 7 août, 8 adolescents ont assisté aux phases finales de taekwondo au Grand Palais : splendeur des lieux, découverte du sport et des performances étaient au rendez-vous.

Deux jours plus tard, 5 jeunes étaient à Versailles pour la demi-finale de l'épreuve de pentathlon moderne homme.

Ces journées mémorables ont été intégralement prises en charge (transports, repas). Une chance unique qui rendra cet été 2024 inoubliable et hors du commun. La preuve en quelques mots.

Des mots et des images mémorables

Si vous deviez garder un seul souvenir de votre journée aux Jeux olympiques, ce serait lequel ?

- « La remise des médailles au taekwondo car c'était un très beau moment. » Allan, 17 ans.
- « Le trajet retour en RER après la victoire de l'équipe de France de rugby à 7 où tout le monde chantait et avait le sourire. » Hugo, 17 ans.
- « La qualification en finale des deux Français en pentathlon moderne au château de Versailles. » Évy, 14 ans.

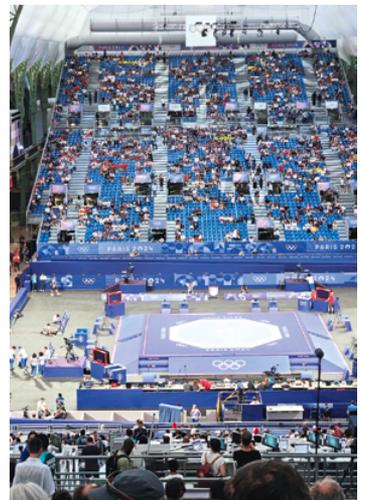
Les qualificatifs ne manquent pas pour décrire cette journée en un mot : magique, olympique ou superbe. Aucune équivoque sur l'intensité et la richesse de cette expérience qui laissera une trace indélébile en chacun.



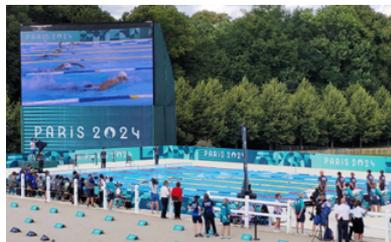
En route pour les JO !



Le rugby au stade de France.



Le taekwondo au Grand Palais.



La natation à Paris - La Défense.



Chaude ambiance au Stade de France.



L'équitation au château de Versailles.

C'est quoi le pentathlon ?

Le pentathlon moderne est une épreuve sportive constituée de cinq disciplines, d'où son nom (l'escrime, la natation, l'équitation, le tir au pistolet et la course à pied).





Aides publiques

Des dispositifs d'aides pour répondre à vos besoins et à vos envies



Si tu es lycéen ou collégien boursier, 20 ou 30 € pour toi !

La Ville accompagne ta scolarité de lycéen ou collégien colombellois et octroie une bourse aux familles déjà bénéficiaires d'une bourse nationale. Pour y prétendre, tes parents doivent remplir la fiche de renseignements (valable pour toute la famille) et une fiche individuelle pour chaque enfant demandeur d'une bourse.

La demande est à formuler d'ici le 2 décembre prochain.

Toutes les informations en ligne sur colombelles.fr



Atouts Normandie : une multitude d'avantages pour les 15-25 ans

Aller au cinéma, au théâtre, profiter des concerts et des festivals, pratiquer une activité sportive ou artistique et bien plus encore ! Avec le dispositif Atouts Normandie, la Région Normandie t'accompagne au quotidien et t'offre une multitude d'avantages pour tes loisirs et tes projets. Si tu es inscrit dans un lycée normand, Atouts Normandie, c'est aussi des bons plans adaptés à ta filière de formation.

Pour en bénéficier, crée ton compte, demande tes avantages et récupère ton QR Code.



Avec ce QR Code, tu utilises tes différents avantages. Il suffit de le présenter auprès des enseignes, associations et structures partenaires Atouts Normandie pour régler tes achats, inscriptions ou adhésions.

Plus d'informations : atouts.normandie.fr

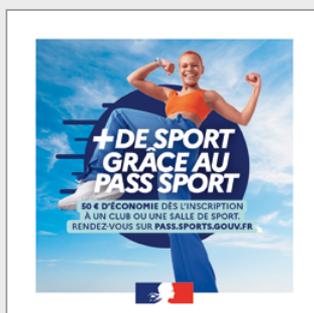


Le pass Culture

Le pass Culture donne accès à une variété d'activités et offres culturelles :

- Événements live : concerts, spectacles, festivals...
- Cours et ateliers : musique, danse, peinture et bien d'autres !
- Biens culturels : livres, BD, CD, disques vinyles, instruments de musique...
- Visites de musées et expositions : accès à des expositions et collections permanentes.
- Services numériques : ebooks, abonnements à la presse en ligne, abonnements aux plateformes de streaming...

Pour savoir si tu es éligible, rendez-vous sur pass.culture.fr



Le pass Sport : 50 € pour aider les 6-30 ans

Si tu pratiques une activité sportive, en fonction des associations participantes et du quotient familial de tes parents, tu peux

déduire 50 € sur ton inscription. Fais le test sur la page : www.pass.sports.gouv.fr

AU PLUS PROCHE DE VOUS

Un soutien pour dépasser un problème

Le Programme de réussite éducative est un lieu d'accueil et d'écoute pour favoriser la réussite éducative de tous les enfants et adolescents, de 2 à 16 ans, habitant à Colombelles, scolarisés dans les écoles Henri-Sellier ou au collège Gisèle-Guillemot et ayant besoin d'un soutien (santé, scolarité, activités sportives et de loisirs).

Avec un parcours personnalisé adapté à tes besoins et en construisant le projet avec tes parents, une équipe de professionnels travaille avec toi, en respectant les règles de confidentialité.

Programme de réussite éducative : 02 31 52 23 92
pre@colombelles.fr

DISPOSITIF

Parcours « Bien dans sa tête »

Depuis septembre, ce dispositif propose une permanence d'accueil et d'écoute dédiée aux jeunes.

Il s'agit d'un espace confidentiel où les jeunes peuvent exprimer leurs préoccupations et trouver du soutien.

Ils sont invités à prendre contact directement avec la Mission Locale en appelant le 02 31 46 21 46.

Les rendez-vous seront assurés par une psychologue clinicienne tous les vendredis après-midi, offrant ainsi un soutien psychologique régulier et personnalisé.

Nous encourageons tous les jeunes suivis par la Mission Locale à profiter de ce dispositif.

RETOUR SUR

La rentrée scolaire

225 enfants ont fait leur rentrée en école maternelle et 330 en école élémentaire, dont 150 au sein du site Henri-Sellier et 180 enfants au sein du site Victor-Hugo.

151 (53 en maternelle et 98 en élémentaire) Colombellois ont également rejoint les effectifs de l'école des Tilleuls à Mondeville.



Numérique et innovation

Chat alors !



Miro, la mascotte de la Micro-Folie, s'est amusé à remplacer les personnages de célèbres œuvres par des chats ! Reconnais-tu ce tableau ? Le samedi 21 décembre, à l'occasion du 5^e anniversaire de la Micro-Folie, pour l'anniversaire de la Micro-Folie participe au jeu Chat alors ! mais aussi à Pixel Art ! et Têtes d'ancêtres ! ou encore Mystères en Art !

- **Têtes d'ancêtres !** Vous êtes-vous déjà demandé à quoi pouvaient bien ressembler Ramsès II, Jeanne d'Arc ou encore Léonard de Vinci ? Réponses dans ce quiz dont l'objectif est de découvrir qui se cache derrière différents portraits.
- **Pixel Art !** À vous de deviner, dans ce quiz familial, quels peintures, sculptures ou monuments se cachent derrière nos images pixelisées.
- **Chats alors !** Mais quel farceur... Miro, notre célèbre mascotte, s'est amusé à remplacer les personnages de célèbres œuvres par des chats ! À vous de retrouver les noms de chaque tableau !
- **Mystères en Art !** Participez à notre quiz et découvrez les anecdotes et détails cachés dans de célèbres œuvres picturales.

À partir de 6 ans / Durée : 15 min

Le 21 décembre, une journée de fête et d'animations vous attend : venez nombreux !

Espace Familles et Habitants

Vivre « L'Instant »

Deux fois par mois, on profite de « L'Instant » avec les habitants au centre socio-culturel et sportif Léo Lagrange ! « 7 habitants viennent régulièrement et ce groupe ne demande qu'à grandir » explique Esther, animatrice sociale du centre. Au programme : discussions, échanges, rires, jeux et conception du programme de sorties selon les envies de chacun. Caroline, Marie et Heidi se souviennent du repas espagnol en tenue traditionnelle avec des danseurs de bachata ou encore de la visite d'Houlgate entre histoire et patrimoine.

L'idée est de partager et de s'enrichir mutuellement. « Aller au musée ou faire une balade en solo, c'est bien mais à plusieurs, c'est mieux. Seule, je ne l'aurais pas fait », avoue Caroline. « Cela permet d'avoir un guide ou un conférencier et d'apprendre plus de choses, de s'ouvrir vers l'extérieur ».



« L'Instant est un lieu de réconfort où chacun a sa place. »

Chaleur humaine, rencontre, projets communs, bricolages, la rencontre et le partage sont au cœur de ce rendez-vous bi-mensuel tous les lundis après-midis. Vous êtes tenté ? Passez donc prendre un café et faites-vous votre propre idée.

Informations : L'Instant - 52, avenue Léon-Blum
Tél. : 02 31 72 40 86

Recette

Bonhommes de neige en chamallow

Sur de grands pics (en faisant attention à ne pas de blesser avec le bout pointu), positionne 3 chamallows.

Avec du chocolat fondu et un pinceau : dessine des yeux, un nez et une bouche, ainsi que des bras pour donner vie à tes chamallows.

Bonne dégustation en famille !



Rendez-vous à La Renaissance

Des spectacles pour toute la famille

La nouvelle saison du théâtre La Renaissance est lancée ! Théâtre, cirque, musique, danse... il y en a pour tous les goûts dans notre programmation ! Cette année, découvrez de très belles propositions pour le jeune public et les familles. Programmés de très belles propositions après-midi, ces moments uniques vous offrent l'occasion de partager un temps précieux en famille ou entre amis pour clôturer le week-end en beauté. En plus de l'expérience artistique, nous vous proposons de prolonger le plaisir autour d'un goûter offert à l'issue du spectacle.

QUEL SPECTACLE ALLEZ-VOUS CHOISIR ?

Pierre et le Loup

Orchestre Régional de Normandie | Conte symphonique |
Dimanche 8 décembre | 15h30
(durée : 1 h) | Goûter-spectacle

Revivez la magie de Pierre et le Loup, l'œuvre incontournable de Prokofiev, interprétée par l'Orchestre Régional de Normandie sous la direction de Jean Deroyer. Ce conte musical, où chaque personnage est représenté par un instrument, est idéal pour initier les jeunes à la musique. Avec Anne Girouard (Kaamelott) à la narration, laissez-vous porter par cette expérience qui ravira petits et grands.

Faraékoto

Cie 6^e Dimension | Danse
Dimanche 15 décembre | 17h
Durée : 45 min

Proche du conte Hansel et Gretel, Faraékoto mêle danse hip-hop, mots et vidéo. Fara, fillette aux jambes molles, et Koto, garçon muet, doivent surmonter leurs limites et découvrir leur force. Interprétés par Sandra Geco et Giovanni Léocadie, ils nous emmènent dans un voyage visuel et poétique. Chorégraphié par Séverine Bidaud, pionnière du hip-hop engagé, Faraékoto transforme le handicap en un langage corporel puissant.



Fille ou garçon ?

Marion Rouxin & Éric Doria | Concert : Dim. 23 mars 2025 | 15h30
Durée : 45 min | Goûter-spectacle

Qu'est-ce qu'être une fille ou un garçon aujourd'hui, sans s'enfermer dans des stéréotypes ? Dans ce concert, Marion Rouxin et Éric Doria explorent avec humour et sensibilité les questions d'identité, de différence et de tolérance. À travers une galerie de personnages, ils abordent la difficulté de grandir, le regard des autres et la quête de soi.

INFOS PRATIQUES

Tarifs : 8 € pour les enfants
14 € pour l'accompagnant
Plein tarif : 16 €.

Réservez en ligne sur www.larennaissance-mondeville.fr, par téléphone (06 31 35 65 94) ou sur place (Place des Tilleuls, Colombelles).

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 15 h à 18 h. Fermé le mercredi.

Millénaire de Caen en 2025

Les Colombellois préparent la Parade Opératique



La Ville de Caen se prépare à célébrer son millénaire en 2025 avec un événement exceptionnel : la Parade Opératique. Cette création unique, orchestrée par la compagnie locale Le Ballon Vert, mettra en scène l'histoire de la ville à travers des chars monumentaux, dans l'esprit des arts de rue. Le 9 mai 2025, la parade illuminera le centre-ville avec un parcours de plus de cinq kilomètres, durant cinq heures de spectacle. Ce projet ambitieux rassemblera une centaine d'artistes et plus de 1000 participants, soutenus par 80 partenaires locaux.

La médiathèque Le Phénix de Colombelles participe activement à ce projet collaboratif. Ses usagers sont invités à contribuer à la création de « La Robe aux mille ans », une œuvre d'art composée de 1000 pièces en crochet, réalisées à partir de laine locale et éthique fournie par « Laines sous les pommiers ». Cette robe ouvrira la parade dans un tableau intitulé « Mnémosyne », en hommage à la déesse de la mémoire. Les usagers de la médiathèque ont déjà réalisé 500 carrés de crochet !



Au café presse de la médiathèque, il est aussi possible de confectionner des pompons en laine et des médailles pour d'autres costumes. La production bat son plein depuis quelques mois. Nous avons déjà livré des sacs et des sacs de pompons et de médailles à la Compagnie Le Ballon Vert !

Ces moments de convivialité permettent aux Colombellois de s'investir pleinement dans cette aventure collective, contribuant à faire de cette célébration un événement inoubliable.



Fabriquer un pompon

Voici les étapes

Utiliser un rond en carton comme patron.

1. À l'aide d'un compas et d'une paire de ciseaux, tracez puis découpez deux ronds de la taille de votre choix dans un carton. À noter : plus le rond sera grand, plus votre pompon le sera aussi.
2. Créez une fente pour faciliter le passage de la laine ensuite.
3. Puis faites passer un bout de laine à l'intérieur des cartons juxtaposés et commencez à enrôler.
4. Une fois votre pelote suffisamment fournie à votre goût, coupez la laine en faisant passer vos ciseaux entre les deux morceaux de carton.
5. Faites passer un fil entre les deux ronds en carton avant de les retirer.
6. Reproduisez ensuite les mêmes étapes que précédemment en découpant la laine de part et d'autre et en retaillant si besoin.



Festival Bébékili pour les tout-petits

En décembre, les tout-petits sont toujours à l'honneur avec des rendez-vous rien que pour eux (et leurs parents bien sûr) à la médiathèque. Tous les rendez-vous sont à retrouver dans l'agenda en ligne sur le site de la ville : colombelles.fr



COUPS DE CŒUR DU PHÉNIX



Ilos

Marion Brunet, éditions PKJ, 2024.

Le premier tome haletant d'une trilogie d'aventures par Marion Brunet. Marseille, 2052. La montée des eaux provoquée par le réchauffement climatique a recouvert une grande partie de la ville. Nolane et son frère Gal sont parmi les meilleurs plongeurs qui partent explorer les profondeurs sous-marines à la recherche de trésors. L'inquiétant Commodore charge Gal de retrouver un objet mystérieux, mais il disparaît. Nolane promet de le venger.



Je suis moi et personne d'autre

Baptiste Beaulieu - Illustrations de Qin Leng
Éditions Les Arènes, 2024.

Respecter son identité, ne pas s'effacer pour satisfaire les autres, est l'apprentissage d'une vie entière. Ce troisième album jeunesse de Baptiste Beaulieu raconte à quel point il est important de savoir dire non, pour être soi et personne d'autre.