

LE CLUB

CRAFF'

SPORT

NOS SERVICES



Nos services

CROSSTRAINING

Basic : 2 cours / semaine	250 €
Open : Full accès	300 €
Prémium : Full accès + suivi personnalisé	400 €

PILATES

Basic : 1 cours / semaine	200 €
Open : 2 cours / semaine	300 €

COURS COLLECTIFS

Full Body : Mardi midi - 40 minutes	180 €
Step : Vendredi midi - 1 heure	200 €

CARTES & OPTION

Cartes 10 séances :	
• Étudiant	35 €
• Adultes	80 €

Suivi personnalisé : 3 rendez-vous par an	120 €
---	-------

Nos coordonnées

- ☎ 02.31.15.69.19
✉ clubcrafsport@craf2s.fr
🌐 www.clubcrafsport.craf2s.fr
🏠 1 impasse du Vexin, 14460 Colombelles

NOUVELLE FORMULE
La carte avantage
50€

Réductions santé & bien-être

Accès à nos partenaires
professionnels de santé



Équipements & nutrition à prix club

Nos services

SPORT D'ENTREPRISE

Location de la salle à l'année **2200 € HT**
Location d'un coach à l'année **80 € / Séance**

INTITULÉ

Offrez à vos équipes **un moment de dynamisme et de cohésion** grâce à nos séances de cross-training encadrées par un coach professionnel. Pendant 1 heure, profitez d'un entraînement complet, **accessible à tous les niveaux**, dans une ambiance conviviale et motivante.

- Quand : Sur le temps du midi – idéal pour **recharger les batteries** avant de reprendre le travail.
- Pour qui : Groupes de 15 personnes maximum – **esprit d'équipe** garanti !
- Pourquoi : Améliorer la forme physique, **renforcer la cohésion et réduire le stress au bureau.**



Nos coordonnées

📞 02.31.15.69.19
✉ clubcrafsport@craf2s.fr
🌐 www.clubcrafsport.craf2s.fr
🏠 1 impasse du Vexin, 14460 Colombelles

NOUVELLE FORMULE
La carte avantage
50€

Réductions santé & bien-être

Accès à nos partenaires
professionnels de santé



Équipements & nutrition à prix club

PLANNING CLUB CRAF'SPORT

COURS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
COURS COLLECTIFS STEP				12H30 - 13H30
COURS COLLECTIFS - Full Body		12h30 - 13h10		
PILATES	18h - 19h		12h30 - 13h30	
CROSSTRaining	17H30 - 18H30 18H30 - 19H30	17H30 - 18H30 18H30 - 19H30	17H30 - 18H30 18H30 - 19H30	

Nos coordonnées

☎ 02.31.15.69.19
✉ clubcrafsport@craf2s.fr
🌐 www.clubcrafsport.craf2s.fr
🏠 1 impasse du Vexin, 14460 Colombelles

