

2026
2027

GUIDE DES ASSOCIATIONS

&
STRUCTURES COMMUNALES



ÉDITORIAL



Chères Colombelloises, chers Colombellois,

J'ai le plaisir de vous présenter cette nouvelle édition du Guide des associations, un rendez-vous incontournable pour découvrir toute la richesse, la diversité et le dynamisme de la vie associative colombelloise.

À Colombelles, les associations sont bien plus que des lieux de pratique sportive, culturelle ou de loisirs. Elles sont des acteurs essentiels de la vie locale. Elles créent des rencontres, favorisent les échanges entre générations, accompagnent les habitants et contribuent, chaque jour, à faire vivre notre territoire.

Derrière chaque activité, chaque événement ou chaque projet, il y a des femmes et des hommes qui donnent de leur temps avec passion et générosité. Je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles, des dirigeants associatifs et des adhérents qui font vivre ce tissu associatif si précieux.

J'espère que ce guide vous donnera envie de franchir la porte d'une association et de prendre part à cette belle dynamique collective.

Je vous souhaite à toutes et à tous, une bonne rentrée !

Marc Pottier, Maire

SOMMAIRE

Associations	
Solidarité	4
Loisirs – Animations	7
Sport	9
Famille – Enfance – Jeunesse	12
Culture	16
Loisirs – Nature	19
Patrimoine – Mémoire	20
Structures du Sivom des 3 Vallées	21
Structures municipales	23

SOLIDARITÉ

Aides

SOLIDARITÉ COLOMBELLOISE

La Solidarité Colombelloise propose une aide à l'élaboration de dossiers administratifs, un dépôt et vestiaire, des colis alimentaires...

Pour tout premier contact, merci de vous rapprocher du centre communal d'action sociale.



SOLIDARITÉ

COLOMBELLOISE

3 rue de l'Avenir
solidaritecolombelloise@gmail.com

02 31 82 34 21

Jocelyne Duhamel, Présidente

Aides aux démarches

CONSEIL INTÉGRITÉ DÉMARCHE

Conseil Intégration Démarche aide les personnes en difficultés et les personnes âgées dans leur quotidien.



alexandre.cid338@gmail.com

06 67 71 59 53

@CID.Normandie

Alexandru Tinca, Président

Des services à votre disposition

ATIPIC

Atipic propose des services pour faciliter votre quotidien :

- Travaux et espaces verts : peinture, montage de meubles, électricité, entretien de jardins, tonte de pelouse, désherbage, ...
- Services aux citoyens et aux entreprises : nettoyage de véhicules, transports de proximité, ...
- Maraîchage avec *Le Potager d'Annie*, route de Cabourg : vente de produits BIO cultivés à Colombelles, vente en direct ou livraison de paniers.
- Restaurant *La maison du peuple* : ouvert tous les midis, sur place ou à emporter
- Réemploi : création en tissus recyclés, atelier réparation vélo, création de meubles en palettes, récolte de petits électroménagers...
- Commerce et conciergerie, place François-Mitterrand.

Un besoin, un projet, n'hésitez pas à les contacter.

Ces services sont proposés dans le cadre du dispositif Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée qui vise à créer de nouveaux emplois sur la commune de Colombelles en embauchant des habitants.



21, 23 rue Jean-Monnet

atipic14460@gmail.com

02 31 84 36 41

Enfants malades

SOUS LES ÉTOILES D'ESTHER

Des lotos et des sorties sont organisés pour aider les familles ayant des enfants malades et/ou en situation de handicap.

56 rue de la République
souslesetoilesdesther@gmail.com

06 37 78 89 32

Vanessa Barbier, Présidente

Alimentation

PANIER LAZZARO

Depuis 2009, le Panier Lazzaro propose à ses adhérents des paniers de légumes frais, de saison, issus de l'agriculture raisonnée, ainsi que divers produits alimentaires fournis par des producteurs locaux.

Les distributions ont lieu tous les 15 jours, le mercredi à partir de 17h30, au 5 rue Pierre Renaudel à Colombelles.

Deux formats de paniers sont disponibles :

- Petit panier : 10 €
- Grand panier : 20 €

Les produits sont fournis par des producteurs locaux, notamment :

- Martin Dziura-Keukelinck, maraîcher à Perrières (14170) : légumes et pommes
- Arnaud Païola (SCEA La Dromesardière) à La Bazoque (14490) : viande (veau, bœuf), farine de blé, pâtes, huile de tournesol.

Le Panier Lazzaro contribue à la promotion de l'agriculture locale et biologique, tout en favorisant les circuits courts.



panier_lazzaro@yahoo.fr

Aides

REVIVRE

L'association Revivre œuvre depuis 1974 en faveur de l'insertion des personnes en situation de vulnérabilité. Grâce au travail quotidien de ses salariés et à l'engagement de près de 40 bénévoles, Revivre aide aujourd'hui plus de 2 000 personnes par an sur l'agglomération de Caen la mer.

REVIVRE
Accueil – Santé – Insertion
www.revivre-asso.org

Chemin de Mondeville
siege@revivre-asso.org
02 31 35 05 15

Jean-François Villette, Président

Économie sociale et solidaire

ART ITINÉRANT

Art Itinérant est une association labellisée Jeunesse Éducation Populaire, qui s'inscrit dans le champ de l'économie sociale et solidaire. Par l'intermédiaire de la valorisation des palettes et recyclage de bois, l'association sensibilise différents publics au prolongement de la vie des matériaux. Une démarche qui est devenue support de lien social et de développement de projets éducatifs et sociaux.

Des ateliers d'initiation et de perfectionnement sont ouverts aux particuliers.

Place des Tilleuls
artitinerant@yahoo.fr
09 82 45 80 24

Marc Langlois, Directeur

Enfants malades

LE SOURIRE DE DAVINA ET RYAN

L'association aide les familles dont un enfant est atteint d'une malformation cardiaque, comme Ryan, afin d'assurer l'accompagnement à l'hôpital, l'hébergement, mais aussi le confort de ces enfants dans leur vie quotidienne.

durandkaren15@gmail.com
shany.debat@gmail.com
06 73 42 80 19
Karen Durand, Présidente

Économie sociale et solidaire

ÉTABLISSEMENTS OU SERVICES D'AIDE PAR LE TRAVAIL (ESAT) DE COLOMBELLES

L'APAEI de Caen a été créée en 1957 par un collectif de parents afin d'accueillir leurs enfants atteints de handicap mental. L'ESAT du Pôle Travail se compose aujourd'hui de trois sites (Saint-André sur Orne, Hérouville Saint-Clair et Colombelles).

Le site de Colombelles propose les activités suivantes :

- Sous la marque Gourm'handi'ses : fabrication et commercialisation de chocolats fins, de biscuits salés, de biscuits sucrés, de petits fours sucrés et d'une gamme confiserie.
- Salon de thé et boutique Gourm'handi'ses situés à Caen
- Magasin d'ESAT : Atelier Gourm'handi'ses à Colombelles.
- Animation / Ventes auprès des entreprises et des collectivités.
- Activités de transformation et de conditionnement de produits alimentaires certifiés Bio.
- Activités d'assistance technique, Recherche-Développement et prestations diverses dans les domaines alimentaires.
- Activités de parcours immersif en atelier dédiées aux cadres de management, chargés de mission Handicap / Communication et dirigeants.

Si vous souhaitez des renseignements ou acheter des produits auprès de l'ESAT, n'hésitez pas à contacter son équipe.

Le saviez-vous ?

Magasin ESAT-EA « L'atelier Gourm'handi'ses »

Snackerie sur place ou à emporter : du mardi au vendredi de 9h à 17h.



ESAT DE L'APAEI DE CAEN
SITE DE COLOMBELLES

02 31 52 17 05 - www.esat.apaei-caen.org

Zac Lazzaro, 24 rue de l'Europe

14460 Colombelles

esat-colombelles@apaei-caen.org

02 31 52 17 05

www.apaei-caen.org/esat-colombelles

“ LE SOLIDAIRE VOUS VA BIEN ! ”

LOISIRS - ANIMATIONS

Loisirs seniors

CLUB LE NAGARD

Activités de loisirs pour les seniors : jeux de sociétés, concours de belote, chorale, repas festifs, lotos, atelier cuisine, travaux manuels (couture, broderie, tricot, mosaïque, scrapbooking)...



3 rue Jules Guesde
christian.et.adriana@hotmail.fr
06 77 76 19 22
Adriana Simon, Présidente

Vie de quartier

ASSOCIATION VIVRE ENSEMBLE AU PLATEAU

L'association a pour objectif de rassembler les habitants du quartier autour d'animations et d'activités : gym pilates, Qi Gong, sophrologie, chorale chœur du Plateau, cours d'anglais, atelier jeux de société, atelier couture, jardinage avec le collectif Cultive ton Plateau, sorties culturelles, ouverture aux projets des habitants du Plateau, lien entre les trois communes du Plateau...

4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville
vivrensembleauplateau@gmail.com
06 65 86 35 36
f VivreEnsembleauPlateau
David Michel, Président

Moto

LES FRELONS

L'association réunit des personnes qui ont une passion commune pour la moto afin d'organiser des balades touristiques.

georges.herry@numericable.fr
02 31 83 68 22 – 06 19 72 74 75
Georges Herry, Président

Jeux de société

LA GRANGE AUX JEUX

La Grange aux Jeux propose à ses adhérents, à partir de 16 ans, de se réunir les vendredis soir afin de découvrir différents jeux de société : les jeux de cartes, d'adresse, de dés, d'ambiance, de plateau, de rôle, de connaissance, de lettres, etc.

CSCS Léo Lagrange
52 avenue Léon-Blum
cscsleolagrange@gmail.com
02 31 72 40 86
Déborah Humbert

Jeux de société

LES AVENTURIERS LUDIQUES

L'association est dédiée aux jeux de société, dont la mission est de proposer des rencontres conviviales autour du jeu. Elle s'appuie sur trois valeurs fondamentales : plaisir, partage et convivialité.

Les rendez-vous ont lieu un samedi par mois, de 20h00 à minuit, à la salle Le Nagard, à Colombelles.

8 rue de la Cité libérée
lesaventuriersludiques@gmail.com
06 88 14 93 21

Amélie Lemenu, Présidente

Graff

GRAIN D'ARTISTE - MOOKIMAX

Mookimax est un artiste reconnu dans l'agglomération de Caen pour ses peintures de rue colorées et expressives. Passionné de graffiti, de dessin et de bande dessinée, il partage aujourd'hui son univers à travers des stages proposés à chaque vacances scolaires, ainsi que des cours réguliers qui débiteront à partir de septembre.

Son ambition : initier les plus jeunes à la richesse et à la diversité de la peinture, en leur transmettant sa passion et ses techniques.

Horaires des cours collectifs : 1 mercredi sur 2, de 10 h à 12 h pour les 6-10 ans, et de 14 h 30 à 16 h 30 pour les 10-17 ans.

Cours particuliers le samedi sur rendez-vous.

13 cité du calvaire
mookimax@hotmail.fr
06 71 49 61 72

 Mookimax

 @mookimax

Maxime COUASNON, Président



SPORT



La ville de Colombelles
est labellisée
Ville Active et Sportive.

Handball

CLUB LAÏQUE COLOMBELLES HANDBALL

Le club développe la pratique du handball en compétition, en loisir ou en découverte. Le CLCH est composé d'une équipe séniors féminine évoluant en N1 et d'une équipe réserve en N2 ainsi que de plusieurs équipes jeunes. Club possède également une section de hand adapté et une de hand Fauteuil qui ne cherche qu'à se développer. L'entente associée au CLCH nommée Caen Est, quant à elle, comporte plusieurs équipes séniors féminines en Pré-National et départemental ainsi que des équipes de jeunes filles. N'hésitez pas à venir supporter les équipes au gymnase Hidalgo ! Le club propose aussi de nombreux événements, ateliers et stage.



8 Rue du Stade
www.clch.fr
5914009@normandie.ffhandball.net
02 31 72 04 86
CL Colombelles Handball
Présidente : Baba MULLER

Omnisports

CLUB LAÏQUE COLOMBELLOIS OMNISPORTS

Le CLC propose
différentes activités
physiques et sportives.



- **Cyclisme**
section.vclc14@orange.fr
06 81 88 20 61 – 06 14 68 85 68
veloclubcolombelles.fr
- **Football**
518783@lfnfoot.com
06 74 15 10 40 (vie du club et adultes)
06 10 71 23 90 (jeunes)
Footcolombellescl
- **Basket en compétition**
laulaumill@gmail.com
- **Natation**
clcnatation@gmail.com
07 81 81 92 25
Colombelles Natation
- **Gym pour tous**
(gym douce, gym tonique, aquagym)
clc.gym.aquagym@free.fr
07 67 54 53 95
- **Sports et Loisirs**
(randonnée, gym douce, natation)
clcsportsecretariat@gmail.com
07 81 39 82 79
- **Karaté**
contact@elitekarateclub.com
06 81 10 15 22
www.elitekarateclub.com
Élite Karaté Club



5 rue Raymond-Cosson
clc.omnisports@wanadoo.fr
02 31 72 04 09
Ludovic Bernard, Président
Nicolas Verrier, animateur sportif

Muay Thai

TEAM FIMEU COLOMBELLES

L'association pratique du muay thai (boxe thai) en loisir et compétition. Elle accueille les enfants de 5 à 10 ans les lundi et vendredi (17h30-18h45) et les jeunes à partir de 11 ans et les adultes les lundi, mercredi et vendredi (18h45-21h). Venez découvrir cet art martial dans une ambiance familiale adaptée aux débutants loisirs comme aux compétiteurs.



1 place des Tilleuls
tfc.secretaire@gmail.com
06 60 40 73 98
06 06 88 85 78
team.fimeu
Myriam Zémami, Présidente

Danse

CLUB DE DANSE DU CALVADOS

Christophe Carrel, professeur de danse diplômé, vous propose ses cours de rock'n'roll, salsa, danse de société, danse sportive, country, valse, tango, cha-cha-cha, rumba, jive... Seul ou en couple, vous pouvez participer aux cours collectifs ou particuliers.

Zac Lazzaro
Rue de l'Europe
www.danse-carrel.com
c.carrel@wanadoo.fr
06 78 21 63 04
Christophe Carrel, Président

Art Martial

KUNGFU VALLÉE D'AUGE

L'association propose une approche complète des arts martiaux traditionnels chinois. Que vous recherchiez la force physique, la maîtrise de l'énergie interne, ou simplement un chemin vers une meilleure santé, vous trouverez votre place ici.

Zac Lazzaro
14 Rue de l'Europe
www.ecoletigreetdragon.com
nalaka.pkf@gmail.com
06 98 25 03 42
Nalaka Lolimbawansa, Professeur

Boxe

ATELIERS BOXE COLOMBELLOIS

Ateliers de boxe anglaise (éducative, loisir et amateur compétition) à partir de 9 ans et adultes. Au cœur du club affilié à la Fédération Française de Boxe, les actions visent la progression sportive et personnelle : gestion émotionnelle, goût de l'effort, motivation, dans le respect de soi et de l'autre et le vivre ensemble pour des pratiques de la boxe au-delà des clichés et des idées préconçues.

Salle du Plateau
1 place des Tilleuls
belliaraf@gmail.com
06 35 94 39 88
Ange Belliard, Président



Centre socio-culturel et sportif

LÉO LAGRANGE

CSCS Léo Lagrange
52 avenue Léon-Blum
cscsleolagrange@gmail.com
02 31 72 40 86
www.leolagrange-colombelles.com

- Gymnastique** *Lydie Cote*
à partir de 6 ans
 - Street Jazz** *Marlène Barre*
à partir de 4 ans et adultes
 - Zumba** *Stéphanie Cémon*
à partir de 15 ans et adultes
 - Cardio'Fit** *Loïc Millet*
à partir de 16 ans et adultes
 - Badminton** *Yannick Leclerc,
Regis Lizard et
Bruno Michaux*
à partir de 6 ans et adultes
 - Basket** *Yannick Leclerc*
de 6 à 10 ans
 - Multisports** *Yannick Leclerc*
de 4 à 11 ans et adultes
 - Judo** *Grégory Bisson*
à partir de 4 ans et adultes
 - Plongée sous marine** *Sébastien Lorieux*
à partir de 14 ans et adultes
 - Tir à l'arc** *Yannick Leclerc*
de 8 à 14 ans et adultes
 - Tennis** *Frédéric Murot*
de 8 à 14 ans
 - Tennis de table** *Gilles Benard*
à partir de 13 ans et adultes
 - Taï Chi vietnamien** *Romain Duval*
à partir de 15 ans et adultes
 - Danse en ligne** *Thierry Picard*
adultes
 - Viet Vo Dao** *Romain Duval*
à partir de 15 ans et adultes
 - Randonnée** *Philippe Malgouyre*
adultes
 - Renforcement musculaire** *Loïc Millet*
à partir de 15 ans et adultes
 - Marche avec bâtons** *Frédéric Mutot*
adultes
 - Initiation Taïso** *Grégory Bisson*
adultes
 - Qi Gong** *Claire Venendy*
adultes
 - Sports seniors** *Alban Le Cleac'h*
à partir de 60 ans
 - Sport santé** *Loïc Millet
Aline Douet*
activité physique adaptée santé pour adultes
- Le CSCS Léo Lagrange a été désigné par Santé publique France pour être le Centre National d'appui au Déploiement en Activité Physique et lutte contre la Sédentarité (CNDAPS).
- Sport Seniors Caen EST**
à partir de 60 ans – Escoville, Ranville, Giberville et Hérouvillette/ St Honorine
 - Bébé Mouv'** *Frédéric Murot*
de 0 à 3 ans – Assistantes maternelles
 - PPG (Préparation Physique Générale)** *Yannick Leclerc*
adultes
 - Yoga** *Esla Dupont*
adultes

ACTIVITÉS MANUELLES

-  Poterie *Mme Lequettier*
-  Couleur vitrail *Mme Arnaud*

FAMILLE - ENFANCE JEUNESSE

LES FRANCAS

Le centre de loisirs Les Francas accueille les enfants de 3 à 12 ans durant les temps périscolaires (Accueil Cartable et Mercredis Loisirs) ainsi que pendant les vacances scolaires (temps extrascolaires).

Il dispose également d'un local jeunes destiné aux 11-17 ans, proposant des activités adaptées à leurs envies et à leur âge. Depuis septembre 2021, le centre est géré dans le cadre d'une Délégation de Service Public (DSP) en partenariat avec la Mairie de Colombelles.

Accueil cartable

Le matin : les enfants scolarisés à Colombelles sont accueillis directement au sein de leur école dès 7h30 et jusqu'à l'entrée en classe. Des activités sont proposées aux enfants pour leur permettre un réveil en douceur afin d'être prêt aux apprentissages de l'école.

Le soir : Les enfants scolarisés à l'école maternelle sont accueillis au sein de l'école maternelle. Les enfants scolarisés en élémentaires (site Henri Sellier et Victor Hugo) sont quant à eux accueillis dans nos locaux situés rue Jules Guesde (ancienne micro-crèche) jusqu'à 18h30. Un goûter est donné aux enfants au sein du restaurant scolaire. Ensuite, des activités sont proposées pour permettre aux enfants de décompresser après leur journée d'école.

Mercredis Loisirs et vacances scolaires

Les enfants sont accueillis au sein des locaux de l'accueil de loisirs de 7h30 à 18h30. L'inscription est à la journée ou demi-journée, avec ou sans repas. Des sorties et des activités seront proposées aux enfants en fonction de leurs envies et de leurs besoins par groupe d'âge. Le repas est pris au sein du restaurant scolaire de l'école Henri-Sellier et, au retour, un temps de sieste est mis en place pour les 3-4 ans.



INSCRIPTION

L'inscription pour les différents temps est **OBLIGATOIRE**.

Les plannings de fréquentation sont à remplir via un portail famille en ligne dont les identifiants seront envoyés après réception du **dossier d'inscription COMPLET**.

Information auprès du secrétariat.



les francas

du Calvados
L'éducation en mouvement !

52 avenue Léon-Blum
02 31 84 93 48

colombelles@francas-calvados.fr

Secrétariat ouvert

du lundi au vendredi

de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Coordinatrice enfance-jeunesse : Nathalie Costalonga
coordination.colombelles@francas-calvados.fr

LES FRANCAS ADOS

Local jeunes pour les 11 - 17 ans

Avec les animateurs jeunesse, les jeunes élaborent un programme d'activités pendant les vacances scolaires, les temps périscolaires et extrascolaires et mènent des projets sur le territoire, participent à des manifestations (graff, atelier radio, cuisine, visite d'expositions...).



apouliquen@francas-calvados.fr
cmartel@francas-calvados.fr

Périodes scolaires :

mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h, mercredi et samedi de 14h à 19h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h

Des veillées sont également organisées toute l'année.

Activités de loisirs

ESPACE FAMILLES ET HABITANTS

L'Espace Familles et Habitants est un lieu de proximité à vocation familiale et intergénérationnelle, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale et culturelle. Cet accueil propose des activités et des services afin de répondre au mieux aux attentes et besoins de chacun. Il favorise le développement des liens familiaux et sociaux.

CSCS Léo Lagrange
52 avenue Léon Blum
cscsleolagrange@gmail.com
02 31 72 40 86
Gilles Bénard, Président

Scoutisme laïque

LES ÉCLAIREUSES ÉCLAIREURS DE FRANCE

Les Éclaireuses Éclaireurs de France regroupent des filles et des garçons, jeunes et adultes, qui constituent un mouvement laïque de scoutisme, d'éducation ouvert à tous. Depuis 1965, les EEDF organisent des séjours de vacances accueillant des enfants, adolescents, adultes en situation de handicap mental. Au travers de ses activités, en procurant un cadre et un style de vie nouveau, le mouvement propose de développer l'autonomie, de favoriser l'épanouissement de la personnalité chez les participants.

La dynamique du projet s'organise autour des notions de détente, découverte, convivialité en privilégiant l'aspect ludique tant dans les activités que dans le vécu quotidien. Jeunes ou adultes sont avant tout en vacances, temps propice pour la découverte, l'initiative et la rencontre.



Service Vacances de Caen
9 rue de l'Avenir
normandie@eedf.asso.fr
02 31 78 15 15

Parents d'élèves

Une association de parents d'élèves a pour rôle de défendre les intérêts moraux et matériels communs aux parents d'élèves et informer les parents d'élèves sur la vie d'un établissement scolaire.

Groupe scolaire Henri-Sellier

UNION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE COLOMBELLES - UPEC



5 rue Jules Guesde
upec14460@gmail.com
UPEC Colombelles

École Les Tilleuls

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DES ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE LES TILLEULS

2 avenue des écoles
14120 Mondeville

Collège Gisèle-Guillemot

COLLECTIF DES PARENTS D'ÉLÈVES DU COLLÈGE-GUILLEMOT

2 rue Gisèle-Guillemot
14120 Mondeville
collegeguillemotparentdeleve@gmail.com
06 65 86 35 36
Mme DORLEANS et M. LANGLOIS



Coopératives scolaires

La coopérative scolaire est un regroupement d'adultes et d'élèves qui décident de mettre en œuvre un projet éducatif via le financement ou la réalisation de projets.

 Groupe scolaire Henri-Sellier

COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE MATERNELLE

5 rue Jules-Guesde
ce.0140776t@ac-normandie.fr
02 31 72 40 09



 Groupe scolaire Henri-Sellier

COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

5 rue Jules-Guesde
ce.0140774s@ac-normandie.fr
07 56 38 95 11



 École Les Tilleuls

COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE MATERNELLE LES TILLEULS

2 avenue des écoles
14120 Mondeville
ce.0141647p@ac-normandie.fr
02 31 84 40 01



 École Les Tilleuls

COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE LES TILLEULS

2 avenue des écoles
14120 Mondeville
ce.0142071a@ac-normandie.fr



 Sport scolaire

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE-GUILLEMOT

L'association est affiliée à l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS). Les élèves volontaires peuvent le mercredi après-midi découvrir plusieurs activités (handball, futsal, athlétisme, danse...) et participer aux challenges inter-établissements. Ces activités sont pratiquées dans un but éducatif et sportif.

2 rue Gisèle-Guillemot
14120 Mondeville
ce.0141256p@ac-normandie.fr
02 50 22 15 86
Hugues NIVET, *Président*



 Foyer socio-éducatif

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF DU COLLÈGE GISÈLE-GUILLEMOT

Le foyer promeut les activités péri-scolaires, concourt à la citoyenneté, à l'autonomie et à la responsabilité des élèves du collège en finançant des sorties, des équipements pour le foyer et les clubs de jeux.

2 rue Gisèle-Guillemot
14120 Mondeville
audrey.hard@ac-normandie.fr
Audrey BENOIT, *Présidente*



CULTURE

Protection du patrimoine et animation

LES AMIS DE LA TOUR

L'association culturelle protège et fait connaître le patrimoine de Colombelles avec la programmation de concerts, chorales et expositions à thèmes avec le concours des écoles de la commune.

Mairie de Colombelles
Place François-Mitterrand
jean.lustiere@orange.fr
02 31 72 19 03 / 06 11 22 36 88
lesamisdelatour-colombelles.eklablog.fr
Jean Lustière, Président

Culture et lien social

LES AMIS DE LA BIBLIOTHÈQUE DE COLOMBELLES

L'ABC (Les Amis de la Bibliothèque de Colombelles) est une association de bénévoles en lien avec la Médiathèque *Le Phénix*. Elle promeut la culture et les liens sociaux dans une ambiance conviviale : animations avec les enfants, rendez-vous « J'M lire » où chacun peut évoquer ses coups de cœur littéraires à la bibliothèque, sorties culturelles... La bonne humeur y est de mise.



10 rue Elsa Triolet
06 62 20 53 94
Sylvie Lechevalier, Présidente

Spectacles

THÉÂTRE LA RENAISSANCE

Théâtre, musique, danse, arts du cirque et de la rue... *La Renaissance* est une salle de spectacle pluridisciplinaire.

Elle propose chaque année, dans le cadre de sa programmation, deux festivals : *À partir du réel*, qui met à l'honneur les écritures du réel et *Plateaux Éphémères*, un week-end dédié aux spectacles de rue proposé gratuitement en mai sur la place des Tilleuls.

**LA
RENAISSANCE**
Scène vivante ! Mondeville

Rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville
www.larenaissance-mondeville.fr
@larenaissance-mondeville
la_renaissance_mondeville
02 31 35 65 90
administration@larenaissance-mondeville.fr

Chant

CHANSONS SANS FRONTIÈRES

Un concours international d'écriture d'un texte de chanson en français, un collectif d'artistes associés, de toutes origines, des concerts, contes, spectacles, ateliers, projets, action culturelle.



3, rue de la république
contact@chansons-sans-frontieres.fr
02 31 72 26 07
www.chansons-sans-frontieres.fr
Marc CABARET, Président

Orchestre

SOCIÉTÉ MUSICALE NORMANDE HARMONIE DE LA SMN

La Société Musicale Normande de la SMN est un orchestre d'harmonie convivial. Fort d'une quarantaine de musiciens, l'ensemble propose plusieurs concerts variés durant l'année.

Répétitions tous les mardis à 20h30 à l'auditorium du CRI du SIVOM, 1 rue du Cuirassée Potemkine à Colombelles.



4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville
harmonie.smn@gmail.com
06 89 40 52 11

 Harmonie SMN
harmoniesmn.fr

Erwan Laigneau Garnier, Président



LES CAISSES DE GASTON

Les Caisses de Gaston : c'est une course de caisses à savon où les participants dévalent une pente en pleine vitesse avec des véhicules construits à partir de matériaux de récupération.

C'est aussi tout au long de l'année, des animations DJ, des spectacles de rue, des ateliers récup et recyclage, des dégustations de produits locaux...



lescaillesdegaston.fr
thomas.caissesdegaston@gmail.com
06 47 88 04 66

Thomas Maignan, Président

Ecole de cirque

CIE MAX ET MAURICE

L'école des arts du cirque propose pour sa cinquième année des cours à l'année pour enfants, adolescents et adultes, des stages découvertes et avancés avec des artistes professionnels (portés acrobatiques, cerceau, clown, équilibre sur objets, mime, magie, roue cyr et mât chinois), des stages pendant les vacances scolaires et des ateliers famille.

Des résidences de création et spectacles professionnels sont également programmés au cours de l'année pour créer la rencontre avec les artistes.

L'ensemble de ses activités a lieu sous le chapiteau-école installé sur le Plateau, au stade Hidalgo à Colombelles.



Le Val de Maizet
14210 Maizet
contact@maxetmaurice.com

02 31 80 78 73
f Cie Max et Maurice
www.maxetmaurice.fr



LOISIRS - NATURE

Ville de Colombelles,

labellisée Territoire engagé pour la nature et investie dans la réalisation d'un Atlas de la Biodiversité Communale



Avec ou sans jardin, vous avez envie de semer, planter, jardiner, arroser, discuter... Le jardinage est une belle manière de prendre le temps et de créer de nouveaux liens. Ci-dessous quelques contacts pour jardiner, avoir des conseils et profiter de la nature.



JARDINS FAMILIAUX ET COLLECTIFS

À Colombelles, l'association des Jardins Familiaux, affiliée à la Fédération nationale des jardins familiaux et collectifs, permet aux habitants de bénéficier d'un espace dédié au jardinage, dans un cadre convivial et accessible à tous.

Rue de la République
ph.legras@laposte.net
06 67 54 45 94

Philippe Legras, Président

JARDINS FAMILIAUX DU LIBÉRA

Rue Nelson Mandela
06 78 90 85 29
Pierre Milcent

JARDINS PARTAGÉS DU LIBÉRA

Rue Nelson Mandela
06 89 59 90 46
Axl Louise

POTAGEONS PARTOUT

Sur l'espace public, des espaces dédiés sont à disposition pour cultiver et récolter : devant l'école Henri-Sellier, place François-Mitterrand, les vergers à l'entrée du Bois, rue de la République... Pommes, cassis, framboises sont à votre disposition ! Vous pouvez aussi à titre personnel végétaliser devant chez vous ou en pied d'immeubles grâce au permis de végétalisation.



Mairie
02 31 35 25 31
urbanisme@colombelles.fr

Randonnée

LA BOUCLE VERTE

L'association propose une randonnée à la journée le deuxième mardi de chaque mois, une randonnée à la demi-journée les jeudis après-midi et une randonnée douce de 5 km tous les mardis. Une fois par an, un week-end de randonnée et un séjour d'une semaine en mai-juin en France sont également organisés. Toutes ces randonnées font l'objet d'un calendrier disponible sur simple demande.

8 rue Pierre Brossolette
<https://sites.google.com/site/laboucleverte14laboucleverte.eklablog.com>
06 83 11 69 69
michel.couanon@bbox.fr
Michel Couanon, Président



Jumelage

COMITÉ DE JUMELAGE COLOMBELLES-STEINHEIM

Le comité de jumelage développe les échanges sportifs, culturels, scolaires, et de tous ordres entre les villes de Colombelles et de Steinheim, située à l'est du Land de Bade-Wurtemberg dans le Jura souabe.

mailto:mait.legras@gmail.com

06 50 80 93 40

Marie-Thérèse Legras, Présidente

Anciens combattants

UNION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS

L'UNC est une association d'anciens combattants. Elle regroupe ceux qui ont porté les armes de la France depuis le premier conflit mondial, des veuves et orphelins de guerre et des membres associés.

10a rue Pierre Mendès France

unccolombelles@gmail.com

06 26 47 91 95

Jean-Philippe Sypczuk, Président

Anciens combattants

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE - FNACA

La FNACA est l'association spécifique des anciens combattants en Afrique du Nord.

6 rue Chapon

14120 Mondeville

06 33 45 33 14

fnacamondeville2021@gmail.com

Maurice Michel, Président

Anciens combattants

ANCIENS COMBATTANTS PRISONNIERS DE GUERRE - COMBATTANTS ALGÉRIE TUNISIE MAROC - ACPG - CATM

L'ACPG-CATM est l'association spécifique des anciens combattants prisonniers de guerre et des combattants d'Algérie, de Tunisie et du Maroc.

13 rue de l'Egalité

14460 Colombelles

06 12 01 23 13

henriette.eudes@wanadoo.fr

Henriette EUDES, Présidente

STRUCTURES DU SIVOM DES TROIS VALLÉES

PISCINE

Située au cœur de Colombelles, la piscine remplit à la fois une vocation ludique et sportive. Elle accueille quotidiennement des usagers, des établissements scolaires, ainsi que des clubs et associations, totalisant près de 60 000 visiteurs par an.

L'équipement comprend deux bassins intérieurs. Le premier, à profondeur progressive, est dédié à l'apprentissage et à diverses activités. Le second, à profondeur constante, est plus adapté à la nage libre et sportive.

À la rentrée, le SIVOM proposera un large éventail d'activités : sport santé, aquaphobie, cours de perfectionnement pour adultes, aquagym en petit bain, aquapalmes en grand bain et aquabike.

Rue Salvador Allende
02 31 72 17 11



CRI de danse et de musique

LE CONSERVATOIRE DE DANSE ET DE MUSIQUE À RAYONNEMENT INTERCOMMUNAL - CRI

Spécialisé « Musique et Danse », l'établissement s'adresse au public dès l'âge de 3 ans.

Comptant 25 enseignants, le CRI du SIVOM des Trois Vallées dispense collectivement ou individuellement un enseignement qui s'adapte aux possibilités de chacun grâce à une scolarité souple et modulable. Chacun peut trouver sa place et son parcours.

Il intervient également dans les écoles primaires du SIVOM sur le temps scolaire et périscolaire.

Il accueille chaque année des classes des écoles élémentaires lors d'une semaine « classe découverte » permettant au plus grand nombre de s'initier à la musique et à la danse. Le conservatoire de musique et de danse propose gratuitement des manifestations musicales et chorégraphiques sur l'ensemble du territoire au travers de concerts, auditions, spectacles scolaires, contes pour enfants mis en musique...



Secrétariat
Château Bellemaist
Route de Cabourg
14120 Mondeville
02 31 34 87 47

www.sivomdes3vallees.fr
musique.danse@sivomdes3vallees.fr



@conservatoire3vallees
@cri_sivomdes3vallees

*Syndicat Intercommunal à Vocation Multiple porté et financé par
les communes de Cormelles-le-Royal, Cuverville, Giberville,
Mondeville et Colombelles.*

SIVOM
DES TROIS VALLÉES

Château Bellemaist
Route de Cabourg
14120 Mondeville
02 31 34 87 47

LES STRUCTURES MUNICIPALES

À VOTRE DISPOSITION

NUMÉROS UTILES

- Mairie – 02 31 35 25 00
- Police Municipale – 02 31 35 25 04
- Enfance en danger – 119
- Violence Femmes Info – 39 19
- Samu – 15
- Pompiers – 18
- Police – 17
- SOS Médecins – 36 24
- Centre anti-poison – 02 41 48 21 21



DÉMARCHES ET PROXIMITÉ

Mairie
Place François-Mitterrand
14460 Colombelles
02 31 35 25 00
accueil@colombelles.fr

État civil

CARTE D'IDENTITÉ, PASSEPORT, ACTE DE NAISSANCE...

Pour l'ensemble de vos démarches d'état civil, prenez contact avec l'accueil de la mairie.

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h et les 2e et 4e samedis du mois de 9h à 12h en dehors des vacances scolaires



Pour gagner du temps sur vos démarches
(passeport, carte d'identité),
Prenez rendez-vous en ligne

Scannez ici
pour prendre rdv



Prévention - Sécurité

LA POLICE MUNICIPALE

L'équipe de la police municipale est présente au quotidien pour garantir la sécurité de chacun.

5 rue Jules-Guesde
02 31 35 25 04
police.municipale@colombelles.fr



URBANISME

TRAVAUX

Avant la réalisation de tous vos travaux extérieurs, vous devez vous renseigner auprès du service urbanisme de la Mairie de Colombelles.



Mairie
Service urbanisme
Place François-Mitterrand
02 31 35 25 30
urbanisme@colombelles.fr

Le lundi de 13h30 à 17h et
le mercredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Réalisez toutes vos démarches d'urbanisme en ligne.

Dans le cadre de la dématérialisation des demandes d'autorisation (permis de construire, déclaration préalable, certificat d'urbanisme, ...) rendez-vous en ligne :



<https://caenlamer.geosphere.fr/guichet-unique>



ENFANCE - JEUNESSE FAMILLE

Lieu d'accueil enfants-parents

L'ESPERLUETTE

Un espace de rencontre et de jeux pour les 0-6 ans accompagnés de leurs parents et pour les futurs parents. Accueil libre sans inscription.



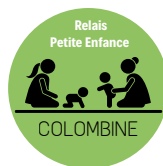
20 place François-Mitterrand
02 31 52 04 48 / 07 57 08 30 73
rpe@colombelles.fr

Les lundis de 9h à 12h
pendant les périodes scolaires

Relais petite enfance

COLOMBINE

Le Relais Petite Enfance est un point d'information sur les modes d'accueil de la petite enfance, ainsi qu'un espace de soutien et d'activité pour les assistants maternels, les gardes d'enfants à domicile, les parents employeurs et leurs enfants.



20 place François-Mitterrand
02 31 52 04 48 / 07 57 08 30 73
rpe@colombelles.fr

Multi-accueil

LE MULTI-ACCUEIL LISA LIND

30 enfants de 10 semaines à 3 ans sont accueillis par une équipe de professionnels qui les accompagnent dans leur développement, en favorisant leur autonomie et le respect de l'autre. Des activités variées et adaptées à chaque âge dans un espace chaleureux permettent l'épanouissement de chacun au sein du groupe des tout-petits ou des plus grands.



20 place François-Mitterrand
02 31 52 97 33 / 06 88 85 51 85
mac.lisalind@colombelles.fr

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

Soutien

PROGRAMME DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Le Programme de Réussite Éducative (PRE) accompagne les enfants et adolescents (2 à 16 ans) habitant à Colombelles et scolarisés dans les écoles Henri-Sellier et au collège Gisèle-Guillemot qui ont besoin d'un soutien dans le cadre de leur vie quotidienne (école, collège, famille, santé, sport, loisirs,...). Il offre gratuitement un lieu d'accueil et d'écoute, un accompagnement personnalisé, une aide concrète, un soutien dans l'amélioration de la situation.



2 rue Victor-Hugo
02 31 52 23 92
pre@colombelles.fr

EMPLOI SOLIDARITÉ

Emploi

LA CELLULE EMPLOI

**Vous êtes en recherche d'emploi ?
La Cellule Emploi est là pour vous aider.**

Orientation, reconversion, formation

- Aide à la construction du projet professionnel
- Relais auprès des partenaires
- Aide à la rédaction de CV et de lettres de motivation
- Mise en place d'ateliers adaptés
- Proposition d'offres d'emploi (CDD – CDI – Intérim) et mise en relation auprès des employeurs
- Mise en œuvre et développement de partenariats avec les entreprises de l'agglomération pour faciliter le recrutement
- Intégration sur le dispositif Territoire Zéro Chômeur de Longue durée

La Cellule Emploi accueille dans ses locaux des partenaires en insertion sociale et professionnelle afin de permettre un accompagnement adapté :



France Travail

39 49
Emploi



Mission Locale

Lundi après-midi
Jeudi matin
Sur rendez-vous : 02 31 46 21 46
Orientation pour les 16 – 25 ans



Suivez les
sur LinkedIn !

Place Mendès France (Quartier Jaurès)
02 31 83 13 59
cellule.emploi@colombelles.fr

Lundi, mardi et jeudi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



PLIE

Mardi après-midi
Sur rendez-vous : 07 77 90 19 12
Emploi / Insertion

CCAS

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Une question de logement, un souci financier, besoin d'accompagnement ? Le CCAS est là pour vous.

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) organise l'aide sociale en faveur des habitants de la commune.

À travers ses actions, il lutte contre l'exclusion, accompagne les personnes âgées et soutient les personnes en situation de handicap.

Le CCAS instruit les demandes d'aide sociale légale (constitution des dossiers, accompagnement dans les démarches administratives...) et propose également des aides sociales facultatives, comme l'aide alimentaire.



7 rue Jules-Guesde
02 31 35 57 00
ccas@colombelles.fr

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Le mercredi : 13h30 à 17h
(fermé le matin)



CULTURE

Médiathèque

LA MÉDIATHÈQUE LE PHÉNIX

La Médiathèque *Le Phénix* c'est :

- Un espace convivial, gratuit et accessible à tous
- Plus de 33 000 documents en libre accès et empruntables avec votre carte du réseau des bibliothèques de Caen la mer (jusqu'à 30 documents pour une durée de 28 jours).
- Une programmation culturelle et artistique toute l'année

L'ESPACE JEUX-VIDÉOS Notre espace jeux vous accueille pour des moments entre amis ou en famille. Sur présentation de votre carte de bibliothèque. *Ouvert en accès libre (sauf en cas d'animations).*

BIB À DOM Si vous êtes dans l'impossibilité, même temporaire, de vous déplacer jusqu'à la médiathèque, un service de portage de livres à domicile existe.

LA BOÎTE NUMÉRIQUE

Ce sont des ressources gratuites en ligne pour les enfants (jeux, aides aux devoirs, films et lectures), mais aussi pour se former, faire du sport en intérieur, lire ou encore regarder des concerts. Il y a aussi la possibilité de consulter la presse régionale et des magazines nationaux. Ce service de contenus en ligne est accessible 24h sur 24, sur ordinateurs, tablettes ou smartphones. Pour en profiter : rendez-vous sur <https://bibliotheques.caenlamer.fr>

Ce service est financé par le Département du Calvados, la communauté urbaine Caen la mer et les communes et EPCI partenaires de la Bibliothèque du Calvados, dont Colombelles.

BIBLIO-RETOURS

Ce nouveau dispositif vous permet désormais de rendre vos documents dans l'une des 34 bibliothèques partenaires du réseau Caen la Mer, quelle que soit la bibliothèque d'origine du prêt. Les documents sont ensuite triés puis réacheminés par navette vers leur établissement d'origine.



10 rue Elsa-Triolet
02 31 72 27 46

mediatheque@colombelles.fr

 [MediathequeColombelles](#)

 [@lephenix_colombelles](#)

Mardi et vendredi :

9h-12h et 16h-18h

Mercredi : 10h-18h

Jeudi : 9h-12h

Samedi : 10h-12h et 14h-18h

Dimanche (de nov. à mars)

14h-18h

Ce service est gratuit.



Culture numérique

LA MICRO-FOLIE X EPN

Le **Musée numérique** permet d'offrir une sélection de plus de 10 000 œuvres de grandes institutions artistiques et culturelles régionales, nationales et internationales. Musique, danse, peinture, sculpture, cirque, jardins et châteaux sont au rendez-vous pour vous évader et vous émerveiller ! Il est doté de tablettes interactives pour offrir de nombreux contenus complémentaires sur les œuvres diffusées.

Le **Fab-Lab** est un espace ludique et créatif qui permet de s'initier à la fabrication et à la création à l'aide d'outils numériques, mécaniques et innovants. Imprimante 3D, brodeuse numérique, presse à chaud pour flocage textile, découpe vinyle, badgeuse et tablette graphique grande taille sont à votre disposition. Vous pouvez venir librement découvrir le Fab-Lab sur nos horaires d'ouverture. Pour vos projets, n'hésitez pas à nous contacter en amont pour fixer ensemble un rendez-vous.

La Réalité Virtuelle

Équipez-vous d'un casque et laissez-vous transporter : nagez aux côtés des dauphins, revivez l'éruption du Vésuve à Pompéi, ou immergez-vous dans Les Noces de Cana de Veronèse grâce aux expériences immersives proposées par Arte. Partez également à la (re)découverte de Notre-Dame de Paris à travers la reconstitution interactive signée Ubisoft.

L'EPN

L'Espace Public Numérique accompagne chacun dans la découverte et la maîtrise des outils numériques. Initiation, ateliers, accompagnement de projets, photo, vidéo ou impression 3D : un lieu pour apprendre, créer et gagner en autonomie.



Espace Wilkin

2 rue des Frères Wilkin
02 52 56 96 82

microfolie@colombelles.fr

[f](#) [microfoliecolombelles14](#)

[@](#) [microfolie_colombelles](#)

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 10h-12h30 / 14h-18h

Jeudi : 14h-18h

Vendredi : 14h-18h

Samedi : 10h-12h30 / 14h-18h

Accueil groupes : jeudi et
vendredi matin

Ateliers, rendez-vous selon
programmation

Ce service est gratuit.





RENSEIGNEMENTS

Hôtel de Ville

Place François Mitterrand
14460 COLOMBELLES
accueil@colombelles.fr

